

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	KCAL	697	KCAL	424
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Suco de morango + torta frango com legumes + melão	Logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	CHO	105	CHO	72
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, farofa de legumes (batata, cenoura e brocolis) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de açaí + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brocolis + manga	PTN	23	PTN	13
MERENDA TARDE 15h						LIP	21	LIP	10
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	KCAL	679	KCAL	585
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + bolo de fubá + mamão	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	CHO	98	CHO	106
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brocolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, purê de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, purê de carne + salada de beterraba + melão	PTN	23	PTN	10
MERENDA TARDE 15h						LIP	22	LIP	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	KCAL	679	KCAL	473
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Logure de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia	FERIADO		CHO	106	CHO	81
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + mamão	RECESSO		PTN	26	PTN	14
MERENDA TARDE 15h						LIP	17	LIP	11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	KCAL	710	KCAL	474
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão frito integral com requeijão	Suco de acerola + torta frango com legumes + melão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	CHO	121	CHO	75
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Purê de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca + Barreado + farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN	23	PTN	18
MERENDA TARDE 15h						LIP	15	LIP	11

ESCOLA

Observação:

ALUNO

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consolino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Elaboração: *Handwritten signature*
CRN 1 e 6101
Coordenadora de Educação

Assinatura: *Handwritten signature*
CRN 15644