PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SETOR NUTRIÇÃO

ANEXO II INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 02-2026 LISTA DE ALIMENTOS ACEITOS PARA ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR – 2026
FAIXA ETÁRIA 3 À 5 ANOS

LISTA DE ALIMENTOS ACEITOS PARA ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR – 2026	
UNIDADE ESCOLAR:	
ALUNO:	SERIAÇÃO:
DATA DE NASCIMENTO: _____/_____/_____	PERÍODO DA MATRÍCULA DO ALUNO: ( ) MANHÃ ( ) TARDE ( ) INTEGRAL

OBSERVAÇÕES	SIM	NÃO	
LAUDO TEA (TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA)			
LAUDO INVESTIGAÇÃO PARA TEA (TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA)			
NO LAUDO DESCREVE SELETIVIDADE ALIMENTAR (SE HOUVER)			
REFEITÓRIO			O ALUNO CONSEGUE SE ALIMENTAR NO REFEITÓRIO?
UTENSÍLIOS PRÓPRIOS			O ALUNO PRECISA DE LOUÇA PRÓPRIA?
PROFISSIONAL DE APOIO			O ALUNO TEM PROFISSIONAL DE APOIO?
PROFISSIONAL DE APOIO			O ALUNO PRECISA DE AUXÍLIO NA ALIMENTAÇÃO DO PROFISSIONAL DE APOIO?
CARDÁPIOS DESJEJUM E LANCHE	Alimentos Consumidos		Observações:
	SIM	NÃO	
Café com leite			
Chá com leite			
Leite com fruta			QUAIS FRUTAS ACEITAS:
Leite com Cacau (70 %)			
Vitamina de frutas (2 tipos de frutas)			QUAIS FRUTAS ACEITAS:
Iogurte de morango			
Suco de abacaxi natural			PRECISA SER COADO?
Suco de acerola			PRECISA SER COADO?
Suco de manga			PRECISA SER COADO?
Suco de maracujá			PRECISA SER COADO?
Suco de morango			PRECISA SER COADO?
Suco integral de maçã			
Suco integral de uva			
Pão (cenoura/fatiado/integral/leite/milho)			QUAL TIPO ACEITO:
Recheio pão: Queijo + Margarina			
Recheio pão: Manteiga			
Recheio pão: Requeijão			
Recheio pão: Ovo mexido			
Recheio pão: Carne moída ao molho			
Recheio pão: Frango desfiado ao molho			
Biscoito doce			
Biscoito de polvilho			
Biscoito salgado			
Bolo de cenoura sem cobertura			
Bolo de chocolate sem cobertura			
Bolo de fubá			
Bolo de laranja			
Bolo individual sem recheio / sem cobertura			CASO NÃO CONSUMA NENHUM BOLO DO CARDÁPIO
Pão de queijo			
Torta de Frango com legumes			
Mingau de aveia com banana			
Mingau de chocolate 70%			
Pipoca salgada			
Canjica			
Arroz doce			
Curau de milho			
Sagú			

CARDÁPIO ALMOÇO	Alimentos		Observações:
	Consumidos		Carnes com ou sem molho; Frutas consumidas; Legumes e Verduras consumidas
	SIM	NÃO	Macarrão com ou sem molho
Arroz parboilizado			
Arroz integral			
Arroz colorido (cenoura,vagem, milho e ervilha)			
Feijão carioca			ACEITA O GRÃO? SOMENTE CALDO?
Feijão preto			ACEITA O GRÃO? SOMENTE CALDO?
Carne bovina ao molho (cubos e iscas)			
Carne moída ao molho			
Quibe assado			
Bolinho de carne ao molho			
Frango (sobrecoxa) ao molho			
Frango (sobrecoxa) assado			
Frango desfiado ao molho			
Frango (sassami) ao molho			
Frango (sassami) grelhado			
Omelete assado			
Ovos mexidos			
Peixe ao molho			
Farofa de banana da terra			
Farofa de cenoura			
Polenta			
Purê de batatas			
Macarrão com molho			
Creme de milho			
Pirão de peixe			
Pirão de carne			
Legumes e Verduras			QUAIS:
Frutas			QUAIS:
CARDÁPIO JANTAR	Alimentos		Observações:
	Consumidos		Carnes com ou sem molho; Frutas consumidas; Legumes e Verduras consumidas
	SIM	NÃO	Macarrão com ou sem molho
Sopa de feijão (batata, batata salsa, cenoura, carne)			
Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha			
Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)			
Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha)			
Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho)			
Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha)			
Polenta			
Purê de batatas			
Macarrão com molho			
Carne moída ao molho			
Carne bovina ao molho (cubos e iscas)			
Frango desfiado ao molho			
Frango (sassami) ao molho			
Arroz			ARROZ SEPARAR PORÇÃO DO ALMOÇO
Feijão preto/carioca			FEIJÃO SEPARAR PORÇÃO DO ALMOÇO
OBSERVAÇÃO – EVOLUÇÃO			