

Dia	Horário	Refeição	Descrição	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MEDIAS)			
				KCAL	KCAL	KCAL	
SEGUNDA 6/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H		Chá com leite vegetal + pão integral sem leite com creme vegetal	KCAL	500	KCAL	583
				CHO	125	CHO	80
				PTN	39	PTN	32
Almoco 10:30H/11:00H			Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	CHO	35	CHO	23
				PTN	35	PTN	17
				LP	35	LP	17
Lanche 14:00H/14:30H			Chá com limão + sanduíche de pão sem leite + carne desfiada + tomate+ alicace + laranja	CHO	359	CHO	381
				PTN	6	PTN	4
				LP	6	LP	4
Jantar 16:00H/16:30H			Polenta + Frango ao molho + salada de azeite + maçã	CHO	6	CHO	4
				PTN	6	PTN	4
				LP	6	LP	4
SEGUNDA 12/2/2024			Polenta + Frango ao molho + salada de azeite + maçã	CHO	6	CHO	4
				PTN	6	PTN	4
				LP	6	LP	4
TERÇA 13/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
QUARTA 14/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
QUINTA 15/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SEXTA 16/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SÁBADO 17/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
DOMINGO 18/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SEGUNDA 19/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
TERÇA 20/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
QUARTA 21/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
QUINTA 22/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SEXTA 23/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SÁBADO 24/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
DOMINGO 25/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SEGUNDA 26/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
TERÇA 27/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
QUARTA 28/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
QUINTA 29/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SEXTA 30/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113
SÁBADO 31/2/2024			Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana	CHO	93	CHO	113
				PTN	93	PTN	113
				LP	93	LP	113

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Fritas, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinhas sem traços de leite

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
 Camille Conscientino de Carvalho
 Edilaine Correa Rosa Sáfida
 Assunção Galvão
 Mar. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº1781
 Mar. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2321
 Mar. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº1102
 Coordenadora Operacional
 Subcoordenadora Operacional

Handwritten signature

		SEGUNDA 26/2/2024	TERÇA 27/2/2024	QUARTA 28/2/2024	QUINTA 29/2/2024	SEXTA	MÉDIA GERAL VALOR NUTRICIONAL MENSAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MENSAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral laranja + sanduíche de pão sem leite + carne desfiada + tomate + alicace	Suco de morango + torta de frango com legumes + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + melancia			KCAL	798	KCAL	782
							CHO	101	CHO	115
							PTN	37	PTN	33
							LP	27	LP	20
Almogo 10:30H/11:00H	Macarrão parafuso s/ leite, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pardo do molho de peixe + salada de alicace + goiabada			CALCIO	359	CALCIO	353
							FERRO	5	FERRO	4
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + laranja	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + banana	logurte vegano de morango + salada de frutas (carambola, manga, melão) com aveia sem leite			VITAMINA A	691	VITAMINA A	508
							VITAMINA C	68	VITAMINA C	127
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Abóbodegas ao molho + salada de beterraba + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alicace + goiabada	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de abobrinha + melancia						

CMEI

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farnishes sem traços de leite

ALUNO

_____ Patricin dos Santos Alves Garcia
 _____ Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
 _____ Camille Consentino de Carvalho
 _____ *CCS*
 _____ *AC*

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

_____ *CCS*
 _____ *AC*
 _____ *AC*

_____ *CCS*
 _____ *AC*
 _____ *AC*

_____ *CCS*
 _____ *AC*
 _____ *AC*

APLV + SEM OVO



Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MAMÃE			MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL PAPE		
						KCAL	CHLO	PRO	KCAL	CHLO	PRO
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva + sanduiche de pão sem leite sem ovo + carne desfiada + tomate + alicace	Suco de morango + lortia de frango com legumes sem ovo + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem leite sem ovo + melancia		797	98	9	719	115	9
Almogo 10:30H/1:00H	Macarrão parafuso s/ ovos, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barreado, fatia de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pido do molho de peixe + salada de alicace + goiaba		560	25	9	359	21	9
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite sem ovo + laranja	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite sem ovo	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem leite sem ovo + banana	Logure vegano de morango + salada de frutas (carambola, manga, melão) com aveia sem leite		5	5	9	4	4	9
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Almondogas sem ovo ao molho + salada de beterraba + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alicace + goiaba	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de abobrinha + melancia		68	6	9	127	6	9

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de leite e ovos

ALUNO

CMEI

 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

 Camille Consantino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

 Mariana Cordeiro Costa Siqueira
 Coordenadora Operacional

 Amanda de Azevedo
 CRN 8º REGIÃO Nº1459
 Nutricionista Especialista Operacional

bc

bc




INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Dia	Horário	Descrição	Observação	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA)			
				KCAL	Kcal	Kcal	
SEGUNDA 5/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite s/lactose + pão integral s/lactose com manteiga s/lactose		KCAL	989	Kcal	566
				CHO	129	g	82
SEGUNDA 5/2/2024	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia		PRN	40	g	33
				LIP	28	g	16
SEGUNDA 5/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H	Chá com limão + sanduíche de pão de leite s/lactose + queijo s/lactose + tomate+ alicafe + laranja		CALCIO	368	Mg	351
				FERRO	6	Mg	4
SEGUNDA 5/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Frango ao molho + salada de azeite + maçã		VITAMINA A	370	µg	577
				VITAMINA C	93	Mg	113
TERÇA 6/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite s/lactose + pão integral s/lactose com queijo s/lactose /margarina s/lactose		KCAL	689	Kcal	453
				CHO	145	g	95
TERÇA 6/2/2024	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão		PRN	39	g	37
				LIP	19	g	15
TERÇA 6/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana		CALCIO	273	Mg	569
				FERRO	6	Mg	4
TERÇA 6/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H	Chá com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + maçã		VITAMINA A	55	µg	543
				VITAMINA C	19	Mg	43
QUARTA 7/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + melão		KCAL	105	Kcal	995
				CHO	162	g	159
QUARTA 7/2/2024	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, carne moída ao molho, purê de batata s/leite + salada de brócolis + maçã		PRN	35	g	35
				LIP	24	g	26
QUARTA 7/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, quirena + salada de beterraba + cenoura e chuchu) + laranja		CALCIO	267	Mg	305
				FERRO	3	Mg	4
QUARTA 7/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H	Suco de morango + torta de frango com legumes s/lactose + laranja		VITAMINA A	552	µg	599
				VITAMINA C	72	Mg	50
QUINTA 8/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite s/lactose + pão de queijo vegano		KCAL	105	Kcal	995
				CHO	162	g	159
QUINTA 8/2/2024	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + salada de alicafe + mamão		PRN	35	g	35
				LIP	24	g	26
QUINTA 8/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + salada de batata s/lactose + pão de queijo		CALCIO	267	Mg	305
				FERRO	3	Mg	4
QUINTA 8/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Carne moída ao molho + salada de azeite + melancia		VITAMINA A	552	µg	599
				VITAMINA C	72	Mg	50
SEXTA 9/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite s/lactose + pão fatiado s/lactose com queijo s/lactose /margarina s/lactose		KCAL	689	Kcal	453
				CHO	145	g	95
SEXTA 9/2/2024	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + banana		PRN	39	g	37
				LIP	19	g	15
SEXTA 9/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + banana		CALCIO	273	Mg	569
				FERRO	6	Mg	4
SEXTA 9/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H	Chá com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + maçã		VITAMINA A	55	µg	543
				VITAMINA C	19	Mg	43

Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traço de lactose

ALUNO

Patência dos Santos Alves Garcia
 Lígia Marcia Toledo Faria Vreonic
 Camille Consentino de Carvalho
 Lidiana Cavassa Costa Siodda
 Amanda Galvão
 Mar. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781
 Mar. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
 Mar. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
 Coordenadora Operacional
 Secretária Controladora Operacional
 CRN 3 11501
 CRN 3 6905

Grupo
 Risoletolândia

Página 1



CNIEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2024



INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 26/2/2024		TERÇA 27/2/2024		QUARTA 28/2/2024		QUINTA 29/2/2024		SEXTA	
	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva + sanduíche de pão s/ lactose + queijo s/ lactose + tomate + alicace	Suco de morango + torta de frango com legumes s/ lactose + melão	Suco de morango + bolo de fubá s/ lactose + melancia	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + melancia	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + melancia	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + melancia		
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Paixe ao molho pífão do molho de peixe + salada de alicace + goiaba	Arroz, Feijão carioca, Paixe ao molho pífão do molho de peixe + salada de alicace + goiaba	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Paixe ao molho pífão do molho de peixe + salada de alicace + goiaba	Arroz, Feijão carioca, Paixe ao molho pífão do molho de peixe + salada de alicace + goiaba		
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite s/ lactose + biscoito saigado integral s/ lactose + laranja	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia		
Jantar 16:00H/16:30H	Potentia + Almonddegas ao molho + salada de beterraba + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alicace + goiaba	Purê de batata s/ leite + Frango ao molho + salada de abobrinha + melancia	Purê de batata s/ leite + Frango ao molho + salada de abobrinha + melancia	Potentia + Almonddegas ao molho + salada de beterraba + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alicace + goiaba		

Obs: Observação: Leite, Pães, Biscoitos, Bolos, Cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº 2321

Carmel Conselheiro de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Márcia Cristina Costa Araújo
CRN nº 4.093
Coordenadora Operacional

Ana Paula Galvão
CRN nº 11501
Núcleo de Gestão Operacional

MÉDIA ANUAL, VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA		MÉDIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA	
KCAL	794	KCAL	791
CHO	98	CHO	117
PTH	37	PTH	34
LP	30	LP	22
CALCIO	560	CALCIO	358
FERRO	5	FERRO	4
VITAMINA A	691	VITAMINA A	668
VITAMINA C	68	VITAMINA C	127

Dia	Horário	Refeição	Descrição	SEXTA 8/2/2024		SEXTA 9/2/2024	
				KCAL	KG	KCAL	KG
SEGUNDA 6/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H		Chá com leite + pão integral com manteiga	KCAL	691	KCAL	500
				CHO	130	CHO	63
SEGUNDA 6/2/2024	Almoco 10:30H/1:00H		Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	PTN	40	PTN	33
				LP	38	LP	16
SEGUNDA 6/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H		Chá com limão + sanduiche de pão de leite + queijo + tomate+ alicafe + laranja	CALCIO	368	CALCIO	391
				FERRO	5	FERRO	4
SEGUNDA 6/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	VITAMINA A	310	VITAMINA A	577
				VITAMINA C	93	VITAMINA C	113
TERÇA 7/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H		Café com leite + pão fritoado com queijo/margarina	KCAL	701	KCAL	469
				CHO	147	CHO	96
TERÇA 7/2/2024	Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	PTN	38	PTN	38
				LP	20	LP	158
TERÇA 7/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H		Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	CALCIO	273	CALCIO	563
				FERRO	6	FERRO	4
QUARTA 8/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H		Quirera + frango ao molho + abobrinha refogada + laranja	VITAMINA A	55	VITAMINA A	543
				VITAMINA C	19	VITAMINA C	43
QUARTA 8/2/2024	Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quitera + salada de beterraba + melancia	KCAL	104	KCAL	1003
				CHO	163	CHO	161
QUARTA 8/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H		Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura	PTN	35	PTN	36
				LP	25	LP	25
QUINTA 9/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H		Café com leite + pão de queijo	CALCIO	287	CALCIO	359
				FERRO	3	FERRO	4
QUINTA 9/2/2024	Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha) + salada de alicafe + mamão	VITAMINA A	552	VITAMINA A	590
				VITAMINA C	72	VITAMINA C	50
SEXTA 10/2/2024	Desjejum 7:30H/8:00H		Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + melancia	KCAL	104	KCAL	1003
				CHO	163	CHO	161
SEXTA 10/2/2024	Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quitera + salada de beterraba + melancia	PTN	35	PTN	36
				LP	25	LP	25
SEXTA 10/2/2024	Lanche 14:00H/14:30H		Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura	CALCIO	287	CALCIO	359
				FERRO	3	FERRO	4
SEXTA 10/2/2024	Jantar 16:00H/16:30H		Macarrão com frango + Legumes refogados (brocolis e couve-flor)	VITAMINA A	552	VITAMINA A	590
				VITAMINA C	72	VITAMINA C	50

Observações: _____

ALUNO _____

	SEGUNDA 26/2/2024	TERÇA 27/2/2024	QUARTA 28/2/2024	QUINTA 29/2/2024	SEXTA	MÉDIA SEMANA, VAZÃO NUTRICIONAL, MAMÃE				MÉDIA SEMANA, VAZÃO NUTRICIONAL, PAPE				
						KCAL	801	Kcal	KCAL	795	Kcal	KCAL	801	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva + sanduíche de pão de cenoura + queijo + tomate + alicace	Suco de morango + torta de frango com legumes + melão	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de maçã + bolo de fubá + melancia		CHO	99	0	CHO	118	0			
Almooço 10:30H/11:00H	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alicace + goiabada		PTN	39	9	PTN	34	9			
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + biscoito salgado integral + laranja	Vitamina de frutas (abacate e banana) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + banana	logurite de morango + salada de frutas (carambola, mamão, melão) com aveia		LP	28	9	LP	22	9			
Jantar 16:00H/16:30H	Potenta + Almondogas ao molho + salada de beterraba + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreleiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alicace + goiabada	Purê de batata + Frango ao molho + salada de abobrinha + melancia		CALCIO	569	Mg	CALCIO	558	Mg			
						FERRIO	5	Mg	FERRIO	4	Mg			
						VITAMINA A	691	Mg	VITAMINA A	608	Mg			
						VITAMINA C	69	Mg	VITAMINA C	127	Mg			

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia Ligia Marcia Toledo Faria Vicente Camille Consantino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Cristina Costa Saldin Amanda Galvão
 CRN 8 6369 CRN 8 1101
 Coordenadora Operacional Medicinista Consultor Operacional