

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
Desjejum 7:30H/8:00H			18/8/2024	21/8/2024	717	113	41	700	104	29
Almoco 10:30H/11:00H					113	9	12	9	9	9
Lanche 14:00H/14:30H					203	5	203	290	4	290
Jantar 16:00H/16:30H					209	54	209	259	52	259
SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	6/8/2024	6/8/2024	8/8/2024	9/8/2024	712	101	34	527	75	27
Almoco 10:30H/11:00H					319	4	19	180	3	9
Lanche 14:00H/14:30H					212	48	212	200	45	200
Jantar 16:00H/16:30H					641	99	34	538	78	27
TERÇA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	641	99	34	538	78	27
Almoco 10:30H/11:00H					12	9	12	14	9	9
Lanche 14:00H/14:30H					218	4	218	247	2	247
Jantar 16:00H/16:30H					152	4	152	222	2	222
QUARTA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	641	99	34	538	78	27
Almoco 10:30H/11:00H					12	9	12	14	9	9
Lanche 14:00H/14:30H					218	4	218	247	2	247
Jantar 16:00H/16:30H					152	4	152	222	2	222

Observação: somente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinha sem traço de leite e ovos

CONSELHO DE CLASSE

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº91781

 Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

 Camille Consentino de Carvalho

 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

 Ediane Correa Costa Rezende

 Esc. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

 Amanda Garcia

 CRN 11/01

 Nutricionista SSBM/SCOP/Associação

APLV + SEM OVO

	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL PAPÃE
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente vegetal com cacau (100%) + pão de milho sem leite sem ovo com queijo vegano	Suco integral de maçã + Bolo sem leite sem ovo + melão	Iogurte vegano de morango+ biscoito doce integral sem leite sem ovo + banana	Suco de morango + pão sem leite e sem ovo com frango desfiado ao molho + pãokkan	Café com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite sem ovo + mamão	KCAL 649 CHO 100 PTN 32 LP 14	KCAL 520 CHO 83 PTN 26 LP 10
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassani) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassani) grelhado, salada de acelga + maçã	KCAL 204 LP 9 Mg 5	KCAL 179 LP 3 Mg 3
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite sem ovo+ laranja	Lente vegetal com cacau (100%) + pão de milho sem leite sem ovo com creme vegetal	Suco de morango + pão sem leite sem ovo com frango desfiado ao molho + maçã	Iogurte vegano de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem leite	Suco integral de maçã + Bolo sem leite sem ovo + melão	KCAL 5 Mg 206 VITAMINA A 206 VITAMINA C 56	KCAL 214 Mg 206 VITAMINA A 214 VITAMINA C 57
Janitar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (Cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho + laranja	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Poleia, Carne moída ao molho + salada de acelga	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricota + salada de cenoura + mamão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + banana	VITAMINA A 206 Mg 56 VITAMINA C 56	VITAMINA A 214 Mg 57 VITAMINA C 57
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão sem leite sem ovo com frango desfiado ao molho + melão	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e abacaxi) + biscoito doce integral sem leite sem ovo	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite sem ovo + mamão	Café com leite vegetal + Pão de queijo vegano	Suco de maracujá + Pão sem leite sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem leite sem ovo	KCAL 687 CHO 102 PTN 36 LP 15	KCAL 569 CHO 86 PTN 31 LP 12
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Carne moída refogada, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassani) grelhado, salada de acelga + mamão	Macarrão sem ovo com molho de carne moída + salada de tomate + melancia	KCAL 199 Mg 4 Mg 257	KCAL 170 Mg 4 Mg 241
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + pão de cenoura sem leite sem ovo + queijo vegetal + creme vegetal	Suco de morango + pão sem leite e sem ovo com frango desfiado ao molho + laranja	Café com leite vegetal + Bolo sem leite sem ovo	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e abacaxi) + biscoito doce integral sem leite sem ovo	Suco de maracujá + Pão sem leite sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem leite sem ovo	CALCIO 199 Mg 4 Mg 257	CALCIO 170 Mg 4 Mg 241
Janitar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Quilera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada	Poleia + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Sopa de frango + mandioca+ beterraba + abobrinha + mamão	VITAMINA A 257 Mg 4 Mg 257	VITAMINA A 241 Mg 4 Mg 257

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de leite e ovos

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Toledo Lima Vicente
 Mãe Funcional nº 1114 CRN nº REGIÃO Nº 2321

Camille Consantino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Associação Criança sem Barreira
 Endereço: Rua Santa Helena, 123 - Centro - São Paulo/SP
 CNPJ nº 12.345.678/0001-90

Associação Criança sem Barreira
 Endereço: Rua Santa Helena, 123 - Centro - São Paulo/SP
 CNPJ nº 12.345.678/0001-90

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

MOMENTO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MEDIA	VARIAÇÃO
Desjejum 7:30H/8:00H						717	700
Almoço 10:30H/11:00H						113	104
Lanche 14:00H/14:30H						41	29
Jantar 16:00H/16:30H						12	19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	209	298
	6/8/2024	6/8/2024	7/8/2024	8/8/2024	9/8/2024	54	52
Desjejum 7:30H/8:00H	Lleite sem lactose com mamão + biscoito polvilho sem lactose	Chia com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + manteiga sem lactose	Lleite sem lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	Café com leite sem lactose + pão frito sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco de uva integral, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	78	78
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Aroz integral, Feijão catoca, Carne ao molho, quinoa, salada beterraba + portkan	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão catoca, Carne moída ao molho, puré de batata sem leite, salada de brócolis + mamão	34	27	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco maracujá (pó/pa/ruta) + pão frito integral sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado/doce integral sem lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	19	13	
Jantar 16:00H/16:30H	Aroz, carneleiro (cenoura, batata, carne seca, ervilha) + salada de tomate + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Macarão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve flor) + maçã	Quinoa + Frango ao molho + abobora refogada + portkan	4	3	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	212	200
	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	16/8/2024	49	45
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá (pó/pa/ruta) + pão frito integral sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Suco de uva integral, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	99	78	
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicafe + maçã	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Aroz, Feijão preto, Burreiro, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão catoca, Frango (sassam) ao molho, salada de alicafe + mamão	34	27	
Lanche 14:00H/14:30H	Lleite sem lactose com mamão + biscoito polvilho sem lactose	Mingau de chocolate 100% com leite sem lactose + maçã	Lleite sem lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Chia com linho, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	12	14	
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha	Potenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Macarão com frango + legumes refogados (brócolis e couve flor) + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de abobrinha + melancia	218	247	
	OBSERVAÇÃO: Leite, paes,biscitos, hidrocarbonet (avali) e Urubias sem tempo de lactose						
	CMEI						
	ALUNO						

 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

 Ligia Marcia Toledo Faria Vencio
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2321

 Camilo Constanino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

 Kalunga Criança Escola Bilíngue
 CNPJ nº 09.019.000/0001-00
 Educação Infantil, Educação Especial e Educação de Jovens e Adultos

 Associação Escola Criança e Família
 CNPJ nº 09.019.000/0001-00
 Educação Infantil, Educação Especial e Educação de Jovens e Adultos

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Dia	Horário	Descrição	Observações	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
				VALOR NUTRICIONAL	VALOR NUTRICIONAL				
SEGUNDA 19/8/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de milho sem lactose com requeijão sem lactose		KCAL	649	KCAL	520	KCAL	649
				CHD	100	9	CHD	83	9
				PTN	32	9	PTN	28	9
				LP	14	9	LP	10	9
				CALCIO	204	9g	CALCIO	179	9g
				FERRO	5	9g	FERRO	3	9g
				VITAMINA A	206	9g	VITAMINA A	214	9g
VITAMINA C	56	9g	VITAMINA C	57	9g				
TERÇA 20/8/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem lactose com ovo + melão		KCAL	102	KCAL	86	KCAL	102
				CHD	102	9	CHD	86	9
				PTN	36	9	PTN	31	9
				LP	15	9	LP	12	9
				CALCIO	199	9g	CALCIO	170	9g
				FERRO	4	9g	FERRO	2	9g
				VITAMINA A	287	9g	VITAMINA A	241	9g
VITAMINA C	35	9g	VITAMINA C	31	9g				
QUARTA 21/8/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Arroz, Feijão caraca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão		KCAL	649	KCAL	520	KCAL	649
				CHD	100	9	CHD	83	9
				PTN	32	9	PTN	28	9
				LP	14	9	LP	10	9
				CALCIO	204	9g	CALCIO	179	9g
				FERRO	5	9g	FERRO	3	9g
				VITAMINA A	206	9g	VITAMINA A	214	9g
VITAMINA C	56	9g	VITAMINA C	57	9g				
QUINTA 22/8/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de morango + torta frango com legumes doce integral sem lactose+ banana		KCAL	649	KCAL	520	KCAL	649
				CHD	100	9	CHD	83	9
				PTN	32	9	PTN	28	9
				LP	14	9	LP	10	9
				CALCIO	204	9g	CALCIO	179	9g
				FERRO	5	9g	FERRO	3	9g
				VITAMINA A	206	9g	VITAMINA A	214	9g
VITAMINA C	56	9g	VITAMINA C	57	9g				
SEXTA 30/8/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manjão		KCAL	649	KCAL	520	KCAL	649
				CHD	100	9	CHD	83	9
				PTN	32	9	PTN	28	9
				LP	14	9	LP	10	9
				CALCIO	204	9g	CALCIO	179	9g
				FERRO	5	9g	FERRO	3	9g
				VITAMINA A	206	9g	VITAMINA A	214	9g
VITAMINA C	56	9g	VITAMINA C	57	9g				
SÁBADO 31/8/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã		KCAL	649	KCAL	520	KCAL	649
				CHD	100	9	CHD	83	9
				PTN	32	9	PTN	28	9
				LP	14	9	LP	10	9
				CALCIO	204	9g	CALCIO	179	9g
				FERRO	5	9g	FERRO	3	9g
				VITAMINA A	206	9g	VITAMINA A	214	9g
VITAMINA C	56	9g	VITAMINA C	57	9g				

Observações: Leite, Pães, Biscoitos, Bolos, cereais(aveia) e farrinhas sem traços de lactose

Almoço


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781


 Ligia Marcella Tonello Vieira
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321


 Camille Consolino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102


 Laboratório Paraná Científica
 CNPQ nº 0193
 Centro de Análise Químicas Operacional


 Análise Gráfica
 CNPQ nº 11801
 Maratona de Sabores Operacional

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SABADO		DOMINGO	
12/8/2024		13/8/2024		14/8/2024		15/8/2024		16/8/2024		17/8/2024		18/8/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H													
Almoco 10:30H/11:00H													
Lanche 14:00H/14:30H													
Jantar 16:00H/16:30H													
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente vegetal com mamão + biscoito polvilho sem leite	Chá com leite vegetal + pão de cenoura sem leite + creme vegetal	Lente vegetal com banana + Bolo sem leite	Lente vegetal + pão de cenoura sem leite + flocos + salada de cenoura + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + fécula + salada de cenoura + melão	Chá com leite vegetal + pão de cenoura sem leite + creme vegetal	Ligante vegano de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem leite	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de mel de leite, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de beterraba + portkan	Suco de morango + tortá de frango com legumes sem leite + maçã			
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango assado (salteado) + cenoura e milho refogados + maçã	Arroz, integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quinoa, salada beterraba + portkan	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, chuchu) + laranja	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Suco de morango + tortá de frango com legumes sem leite + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de beterraba + portkan	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão fatiado integral sem leite com queijo vegano	Café com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + banana	Vitaminas de frutas com leite vegetal (banana e morango) + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano								
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne seca, ervilha) + salada de tomate + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Macerado com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve flo) + maçã	Quinoa + Frango ao molho + abóbora refogada + portkan	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + salada de repolho + manjão								
SEGUNDA 12/8/2024													
TERÇA 13/8/2024													
QUARTA 14/8/2024													
QUINTA 15/8/2024													
SEXTA 16/8/2024													
SABADO 17/8/2024													
DOMINGO 18/8/2024													
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO													
KCAL	641	Kcal	KCAL	538	Kcal								
CHO	99	g	CHO	78	g								
PTN	34	g	PTN	27	g								
LP	12	g	LP	14	g								
CALCIO	218	Mg	CALCIO	247	Mg								
FERRO	4	Mg	FERRO	2	Mg								
VITAMINA A	152	Mcg	VITAMINA A	222	Mcg								
VITAMINA C	38	Mg	VITAMINA C	42	Mg								
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA													
KCAL	717	Kcal	KCAL	700	Kcal								
CHO	113	g	CHO	104	g								
PTN	41	g	PTN	29	g								
LP	12	g	LP	19	g								
CALCIO	203	Mg	CALCIO	280	Mg								
FERRO	5	Mg	FERRO	4	Mg								
VITAMINA A	209	Mcg	VITAMINA A	259	Mcg								
VITAMINA C	54	Mg	VITAMINA C	52	Mg								
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO													
KCAL	712	Kcal	KCAL	527	Kcal								
CHO	101	g	CHO	76	g								
PTN	34	g	PTN	27	g								
LP	19	g	LP	13	g								
CALCIO	319	Mg	CALCIO	180	Mg								
FERRO	4	Mg	FERRO	3	Mg								
VITAMINA A	212	Mcg	VITAMINA A	200	Mcg								
VITAMINA C	49	Mg	VITAMINA C	45	Mg								

Observação: somente adicione leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinhas sem leigos de leite

CMEI

ALUNO


 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
 Nº 1781


 Ligia Mateus de Paiva Franca Vicente
 Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO
 Nº 321


 Camile Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO
 Nº 1102


 Estabelecimento Escolar
 CMEI nº 009
 Coordenadora Operacional


 Associação Gestão
 CMEI nº 11391
 Núcleo Gestor Operacional

SEGUNDA 19/8/2024		TERÇA 20/8/2024		QUARTA 21/8/2024		QUINTA 22/8/2024		SEXTA 23/8/2024		SÁBADO 24/8/2024		DOMINGO 25/8/2024	
Lanche 14:30H/14:30H		Lanche 14:30H/14:30H		Lanche 14:30H/14:30H		Lanche 14:30H/14:30H		Lanche 14:30H/14:30H		Lanche 14:30H/14:30H		Lanche 14:30H/14:30H	
Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão
CHÁ com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite + laranja	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	Suco de morango + laranja de frango com leite vegetal	
Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho + laranja	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	
SEGUNDA 26/8/2024	TERÇA 27/8/2024	QUARTA 28/8/2024	QUINTA 29/8/2024	SEXTA 30/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	SÁBADO 31/8/2024	
Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melão	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e abacaxi) + biscoito doce integral sem leite	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + manjão	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Frito do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	
Lanche 14:30H/14:30H	Suco de morango + laranja de frango com legumes sem leite + laranja	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + Bolo sem leite		
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Risco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã		
Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Fases biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de leite													
CMEI													
ALMOO													

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lizete Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 1114 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Cavalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Estadual de Pernambuco
Secretaria de Educação
Coordenadoria Operacional

Associação de Pais e Membros
Associação de Pais e Membros
Associação de Pais e Membros

Associação de Pais e Membros
Associação de Pais e Membros
Associação de Pais e Membros

Associação de Pais e Membros
Associação de Pais e Membros
Associação de Pais e Membros

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ	
						KCAL	CHO	KCAL	CHO
Desjejum 7:30H/8:00H						717	113	700	104
Almogo 10:30H/1:00H						41	12	29	19
Lanche 14:00H/4:30H						203	5	200	4
Janar 16:00H/16:30H						209	54	259	52
	SEGUNDA 6/8/2024	TERÇA 6/8/2024	QUARTA 7/8/2024	QUINTA 8/8/2024	SEXTA 9/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + biscoito polvilho	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + pão frito + queijo/margarina	Suco de uva integral, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicae	712	101	527	76
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba + portkan	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, chuchu) + laranja	34	19	27	13
Lanche 14:00H/4:30H	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão frito integral com queijo	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de queijo	19	4	13	3
Janar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne bicas, ervilha) + salada de tomate + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Macarão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve flor) + maçã	Quinoa + Frango ao molho + abobora refogada + portkan	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de repolho + mamão	212	49	200	45
	SEGUNDA 12/8/2024	TERÇA 13/8/2024	QUARTA 14/8/2024	QUINTA 15/8/2024	SEXTA 16/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão frito integral com queijo	Café com leite + bolo de laranja	Suco de uva integral, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicae	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral		841	99	538	78
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicae + maçã	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicae + mamão		34	12	27	14
Lanche 14:00H/4:30H	Leite com mamão + biscoito polvilho	Mingau de chocolate 70% + maçã	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Chá com limão, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicae		218	4	247	2
Janar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Macarão com frango + legumes refogados (brócolis e couve flor) + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de abobrinha + melancia		152	4	222	2
	Observações:					ALUNO			

Patricia dos Santos Alves Garcia

Lúcia Maria de Jesus Faria Vicente

Camile Consolino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Associação de Pais e Membros do Conselho de Classe

Associação de Pais e Membros do Conselho de Classe

SEGUNDA 19/08/2024	TERÇA 20/08/2024	QUARTA 21/08/2024	QUINTA 22/08/2024	SEXTA 23/08/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
					MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Latices com cacau (70%) + pão de milho com requeijão	Suco Integral de maçã + bolo de fubá + melão	lojura de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + lora frango com legumes + panqueca	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + mamão	KCAL 649	KCAL 100	KCAL 520	KCAL 83
Almoço 10:30H/11:30H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoado com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	PTN 32	PTN 14	PTN 28	PTN 10
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + laranja	Leite com cacau (70%) + pão de milho com manteiga	Suco de morango + lora de frango com legumes + maçã	lojura de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá + melão	CALCIO 204	CALCIO 5	CALCIO 179	CALCIO 3
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho + laranja	Purê de batata + Frango ao molho + salada de beterraba + melão	Potencia, Carne moída ao molho + salada de acelga	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + trucha + salada de cenoura + mamão	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + banana	VITAMINA A 206	VITAMINA A 96	VITAMINA A 214	VITAMINA A 57
SEGUNDA 28/08/2024					QUINTA 29/08/2024				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melão	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado integral + mamão	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 687	KCAL 102	KCAL 569	KCAL 86
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + mamão	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate + melancia	PTN 36	PTN 15	PTN 31	PTN 12
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco de morango + lora de frango com legumes + laranja	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	LIP 15	LIP 4	LIP 12	LIP 9
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada	Potencia + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate + maçã	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + mamão	VITAMINA A 267	VITAMINA A 4	VITAMINA A 241	VITAMINA A 2
TERÇA 27/08/2024					SEXTA 30/08/2024				
QUARTA 28/08/2024					SEXTA 30/08/2024				
QUINTA 29/08/2024					SEXTA 30/08/2024				
SEXTA 30/08/2024					SEXTA 30/08/2024				
ALUBO					ALUBO				
Observações:					Observações:				

Patricia dos Santos Alves Garcia

 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lúcia Márcia Toledo Fajá Vicente

 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2121

Camille Consentino de Carvalho

 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Larissa Cristina Costa Sistiella

 CRN 8 6493

 Coordenadora Operacional

Amanda Gai-ão

 CRN 8 11201

 Nutricionista Coordenadora Operacional