

APLV + SEM OVO

SEGUNDA 17/7/2024		TERÇA 27/7/2024		QUARTA 31/7/2024		QUINTA 4/7/2024		SEXTA 5/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com cacau (100%) + pão fatiado sem leite sem ovo com creme vegetal	Suco de morango + pão sem leite sem ovo com frango desfiado ao molho + maizã	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite sem ovo + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa couve-flor e brocolis) + brança	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + melão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + melão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + melão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + melão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + melão
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de morango + pão sem leite sem ovo com frango desfiado ao molho + brança	Canjica com leite vegetal + ponkan	Leite vegetal com bannan + Bolo sem leite sem ovo + ponkan	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite sem ovo + queijo vegetal + tomate + alface
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã	Macarão sem ovo com carne moída + Legumes refogados (abobora com chuchu) + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne fscas, ervilha) + salada de tomate + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne fscas, ervilha) + salada de tomate + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne fscas, ervilha) + salada de tomate + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne fscas, ervilha) + salada de tomate + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne fscas, ervilha) + salada de tomate + ponkan
SEGUNDA 8/7/2024		TERÇA 9/7/2024		QUARTA 10/7/2024		QUINTA 11/7/2024		SEXTA 12/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
SEGUNDA 18/7/2024		TERÇA 19/7/2024		QUARTA 17/7/2024		QUINTA 18/7/2024		SEXTA 19/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
Observação: somente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem leites de leite e ovos									
ALUNO									

CMIBI

Observação: somente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem leites de leite e ovos

ALUNO

CMIBI

Observação: somente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem leites de leite e ovos

ALUNO

CMIBI

Observação: somente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem leites de leite e ovos

ALUNO

CMIBI

Observação: somente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem leites de leite e ovos

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2521

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Estelene Corrêa Costa Bodegas  
CRN 8 4303  
Coordenadora Operacionais

Amanda Gubisa  
CRN 8 11501  
Responsável Operacionais

Estelene Corrêa Costa Bodegas  
CRN 8 4303  
Coordenadora Operacionais

Amanda Gubisa  
CRN 8 11501  
Responsável Operacionais

PA

OC

BCS

GA

APLV + SEM OVO

Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA DIÁRIA - VALOR NUTRICIONAL, MENSAL		MÉDIA DIÁRIA - VALOR NUTRICIONAL, SEMANAL						
						Kcal	g	Kcal	g					
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + biscoito salgado/Integral sem leite sem ovo + laranja	Café com leite vegetal + pão sem leite sem ovo + queijo vegetal e creme vegetal	Suco integral de maçã+ bolo sem leite sem ovo + maçã	Iogurte vegano de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia sem leite sem ovo	Suco de maracujá + Pão sem leite sem ovo com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite sem ovo	Kcal	755	Kcal	519	Kcal	6			
						CHÓ	119	9	CHÓ	95	5			
						PHN	30	6	PHN	30	6			
						LP	10	6	LP	14	5			
						CAÇIO	252	6	CAÇIO	211	6			
						FERRÓ	5	6	FERRÓ	3	6			
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão prelo, Frango grelhado + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão caroca, quibe assado sem ovo + salada repolho + porrikan	Arroz, Feijão prelo, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + miçanga	Arroz, Feijão caroca + Carne cubos/fritas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Macarrão parafuso sem ovo, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + banana	Kcal	766	Kcal	519	Kcal	6			
						CHÓ	119	9	CHÓ	95	5			
						PHN	30	6	PHN	30	6			
						LP	10	6	LP	14	5			
						CAÇIO	252	6	CAÇIO	211	6			
						FERRÓ	5	6	FERRÓ	3	6			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã+ bolo sem leite sem ovo + maçã	Iogurte vegano de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia sem leite sem ovo	Café com leite vegetal + pão sem leite sem ovo + queijo vegetal e creme vegetal	Vitamina de banana + morango com leite vegetal + biscoito doce Integral sem leite sem ovo	Suco de maracujá + Pão sem leite sem ovo com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite sem ovo	Kcal	766	Kcal	519	Kcal	6			
						CHÓ	119	9	CHÓ	95	5			
						PHN	30	6	PHN	30	6			
						LP	10	6	LP	14	5			
						CAÇIO	252	6	CAÇIO	211	6			
						FERRÓ	5	6	FERRÓ	3	6			
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho sem ovo + salada de beterraba + porrikan	Purê de batatas sem leite + frango ao molho + salada de cenoura	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicace + banana	Quirera + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Kcal	766	Kcal	519	Kcal	6			
						CHÓ	119	9	CHÓ	95	5			
						PHN	30	6	PHN	30	6			
						LP	10	6	LP	14	5			
						CAÇIO	252	6	CAÇIO	211	6			
						FERRÓ	5	6	FERRÓ	3	6			
<b>SEGUNDA 29/7/2024</b>														
<b>TERÇA 30/7/2024</b>														
<b>QUARTA 31/7/2024</b>														
<b>QUINTA</b>														
<b>SEXTA</b>														
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão fatiado integral sem leite sem ovo com requeijão vegano	Vitamina de banana + morango com leite vegetal + biscoito doce Integral sem leite sem ovo	Kcal	712	Kcal	641	Kcal	6						
									CHÓ	110	9	CHÓ	91	6
									PHN	44	9	PHN	30	6
									LP	19	9	LP	16	9
									CAÇIO	191	6	CAÇIO	220	6
									FERRÓ	6	6	FERRÓ	3	6
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão prelo, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Kcal	712	Kcal	641	Kcal	6							
								CHÓ	110	9	CHÓ	91	6	
								PHN	44	9	PHN	30	6	
								LP	19	9	LP	16	9	
								CAÇIO	191	6	CAÇIO	220	6	
								FERRÓ	6	6	FERRÓ	3	6	
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + bolo sem leite sem ovo	Lente vegetal com cacau (100%) + pão fatiado sem leite sem ovo com creme vegetal	Kcal	712	Kcal	641	Kcal	6						
									CHÓ	110	9	CHÓ	91	6
									PHN	44	9	PHN	30	6
									LP	19	9	LP	16	9
									CAÇIO	191	6	CAÇIO	220	6
									FERRÓ	6	6	FERRÓ	3	6
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Kcal	712	Kcal	641	Kcal	6						
									CHÓ	110	9	CHÓ	91	6
									PHN	44	9	PHN	30	6
									LP	19	9	LP	16	9
									CAÇIO	191	6	CAÇIO	220	6
									FERRÓ	6	6	FERRÓ	3	6

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de leite e ovos.

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
 Lígia Marcia Toledo Ferriz Vicente  
 Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2121  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Estilização Carreira-Costa-Silveira  
 CCRS 24 6303  
 Coordenadora Operacional

Armanda Galvão  
 CRN 8 11501  
 Nutricionista Especialista Operacional

APLV

SEGUNDA 17/7/2024		TERÇA 21/7/2024		QUARTA 31/7/2024		QUINTA 4/7/2024		SEXTA 5/7/2024			
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente vegetal com cacau (100%) + Pão frito sem leite com creme vegetal	Suco de morango + tora frango com legumes sem leite + maçã	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Lente vegetal com morango + Bolo sem leite + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, querená, salada batatada - ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta de legumes (salada salsa, couve-flor e brócolis) + batata	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) cenoura e milho refogados + melão		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, querená, salada batatada - ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (salada salsa, couve-flor e brócolis) + batata	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Suco de morango + tora de frango com legumes sem leite + batata	Canjica com leite vegetal + ponkan	Lente vegetal com banana + Bolo sem leite + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem leite + queijo vegetal + melão		
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, querená, salada batatada - ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (salada salsa, couve-flor e brócolis) + batata	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, querená, salada batatada - ponkan	Canjica com leite vegetal + ponkan	Lente vegetal com banana + Bolo sem leite + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem leite + queijo vegetal + melão		
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 18/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 19/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 18/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 19/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024
Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Lanche 14:00H/14:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Lanche 14:00H/14:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Jantar 16:00H/16:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Jantar 16:00H/16:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Observações: somente adicional lente vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (avali) e farinha sem traços de leite

 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
 Ligia Marica Toledo Franca Vicente  
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102  
 Ediane Cordeiro Costa Siqueira  
 CRN 8 6903 Coordenação Operacional  
 Amanda Galvão  
 CRN 8 11301 Nutricionista Coordenadora Operacional

SEGUNDA, VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		TERÇA, VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		QUARTA, VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		QUINTA, VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		SEXTA, VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO	
KCAL	747	KCAL	504	KCAL	504	KCAL	504	KCAL	504
CHO	100	CHO	79	CHO	79	CHO	79	CHO	79
PTN	37	PTN	23	PTN	23	PTN	23	PTN	23
LP	20	LP	11	LP	11	LP	11	LP	11
CAZCO	461	CAZCO	224	CAZCO	224	CAZCO	224	CAZCO	224
FIBRO	4	FIBRO	2	FIBRO	2	FIBRO	2	FIBRO	2
VITAMINA A	140	VITAMINA A	455	VITAMINA A	455	VITAMINA A	455	VITAMINA A	455
VITAMINA C	35	VITAMINA C	57	VITAMINA C	57	VITAMINA C	57	VITAMINA C	57
VITAMINA E	35	VITAMINA E	57	VITAMINA E	57	VITAMINA E	57	VITAMINA E	57

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	SEGUNDA 22/7/2024				TERÇA 23/7/2024				QUARTA 24/7/2024				QUINTA 25/7/2024				SEXTA 26/7/2024							
	KCAL	PRO	GLI	LIPO	FIBRA	FE	CA	VI	KCAL	PRO	GLI	LIPO	FIBRA	FE	CA	VI	KCAL	PRO	GLI	LIPO	FIBRA	FE	CA	VI
	180	4	1	1	1	1	1	1	180	4	1	1	1	1	1	1	180	4	1	1	1	1	1	1
	119	1	1	1	1	1	1	1	119	1	1	1	1	1	1	1	119	1	1	1	1	1	1	1
	30	1	1	1	1	1	1	30	1	1	1	1	1	1	1	1	30	1	1	1	1	1	1	1
	19	1	1	1	1	1	1	19	1	1	1	1	1	1	1	1	19	1	1	1	1	1	1	1
	23	1	1	1	1	1	1	23	1	1	1	1	1	1	1	1	23	1	1	1	1	1	1	1
	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1
	205	1	1	1	1	1	1	205	1	1	1	1	1	1	1	1	205	1	1	1	1	1	1	1
	50	1	1	1	1	1	1	50	1	1	1	1	1	1	1	1	50	1	1	1	1	1	1	1

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	SEGUNDA 29/7/2024				TERÇA 30/7/2024				QUARTA 31/7/2024				QUINTA				SEXTA							
	KCAL	PRO	GLI	LIPO	FIBRA	FE	CA	VI	KCAL	PRO	GLI	LIPO	FIBRA	FE	CA	VI	KCAL	PRO	GLI	LIPO	FIBRA	FE	CA	VI
	782	1	1	1	1	1	1	782	1	1	1	1	1	1	1	1	782	1	1	1	1	1	1	1
	110	1	1	1	1	1	1	110	1	1	1	1	1	1	1	1	110	1	1	1	1	1	1	1
	48	1	1	1	1	1	1	48	1	1	1	1	1	1	1	1	48	1	1	1	1	1	1	1
	19	1	1	1	1	1	1	19	1	1	1	1	1	1	1	1	19	1	1	1	1	1	1	1
	191	1	1	1	1	1	1	191	1	1	1	1	1	1	1	1	191	1	1	1	1	1	1	1
	6	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1
	202	1	1	1	1	1	1	202	1	1	1	1	1	1	1	1	202	1	1	1	1	1	1	1
	59	1	1	1	1	1	1	59	1	1	1	1	1	1	1	1	59	1	1	1	1	1	1	1

Observações: somente adicione leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinha sem glúten de leite

**CMEI**

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2321

Camille Constantino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº1102

Adriana Cristina Costa Siqueira  
Coordenadora Operacional

Amanda Gabriel  
CRN 8 11501  
Supervisor(a) Coordenador(a) Operacional

**ALUNO**

## CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2024

SEGUNDA 1/7/2024		TERÇA 2/7/2024		QUARTA 3/7/2024		QUINTA 4/7/2024		SEXTA 5/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de morango + torta frango com legumes + maçã	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura + ponkan	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ açaí				
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada beirrada +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de paixe, salada de açaí	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + maíão				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de morango + torta de frango com legumes + laranja	Canjica+ponkan	Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + ponkan	Café com leite + pão de queijo	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ açaí				
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (abobora com chuchu) + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Polenta, Carne moída ao molho + salada de açaí + melão	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de tomate + ponkan				
<b>SEGUNDA 8/7/2024</b>									
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
<b>TERÇA 9/7/2024</b>									
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
<b>QUARTA 10/7/2024</b>									
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
<b>QUINTA 11/7/2024</b>									
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
<b>SEXTA 12/7/2024</b>									
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Consantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Cristina Costa Siqueira  
CRN 8 8393  
Convênio Operacional

Mateus das Neves Operacional

Ataídes Garcia  
CRN 8 1191  
Materiais Operacional

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2024

SEGUNDA 22/7/2024		TERÇA 23/7/2024		QUARTA 24/7/2024		QUINTA 25/7/2024		SEXTA 26/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado/ integral + laranja	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + maçã	Suco integral de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	logurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate			
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz , Feijão carioca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + banana				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + maçã	logurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Vitamina de banana+ morango + biscoito doce integral	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate				
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + ponkan	Purê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicace + banana	Quirera + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã				
SEGUNDA 29/7/2024		TERÇA 30/7/2024		QUARTA 31/7/2024		QUINTA		SEXTA	
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Vitamina de banana+ morango + biscoito doce integral						
Almoço 10:30H/1:00H	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga+ melão						
Lanche 14:00H/14:30H		Café com leite + bolo de laranja	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga						
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana						

CMH

Observações:

ALUNO

*PA*  
 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

*EE*  
 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

*EE*  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

*665*  
 Edilaine Gomes Costa Almeida  
 CRN 8 6393  
 Coordenadora Operacional

*AP*  
 Amanda Galvão  
 CRN 8 11291  
 Referência Científica Operacional

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Dia	Período	Descrição	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
			ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GLICÍDEO (g)
SEGUNDA	17/7/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	142	5	10
SEGUNDA	17/7/2024	Almôço 10:30H/11:00H	37	5	23
SEGUNDA	17/7/2024	Lanche 14:00H/14:30H	20	5	11
SEGUNDA	17/7/2024	Jantar 16:00H/16:30H	4	5	2
TERÇA	27/7/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	140	5	10
TERÇA	27/7/2024	Almôço 10:30H/11:00H	37	5	23
TERÇA	27/7/2024	Lanche 14:00H/14:30H	20	5	11
TERÇA	27/7/2024	Jantar 16:00H/16:30H	4	5	2
QUARTA	3/7/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	142	5	10
QUARTA	3/7/2024	Almôço 10:30H/11:00H	37	5	23
QUARTA	3/7/2024	Lanche 14:00H/14:30H	20	5	11
QUARTA	3/7/2024	Jantar 16:00H/16:30H	4	5	2
QUINTA	10/7/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	142	5	10
QUINTA	10/7/2024	Almôço 10:30H/11:00H	37	5	23
QUINTA	10/7/2024	Lanche 14:00H/14:30H	20	5	11
QUINTA	10/7/2024	Jantar 16:00H/16:30H	4	5	2
SEXTA	12/7/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	142	5	10
SEXTA	12/7/2024	Almôço 10:30H/11:00H	37	5	23
SEXTA	12/7/2024	Lanche 14:00H/14:30H	20	5	11
SEXTA	12/7/2024	Jantar 16:00H/16:30H	4	5	2

Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais, salsas sem leite e farinhas sem trigo de lactose

Aluno

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102  
 Lidiane Garcia Costa Suelda  
 CRN 5 6303  
 Coordenação Operacional  
 Amanda Galvão  
 CRN 5 11501  
 Nutricionista Especialista Operacional

PSA

oe

bcgs

PA

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

MOMENTO	SEGUNDA 22/7/2024				TERÇA 23/7/2024				QUARTA 24/7/2024				QUINTA 25/7/2024				SEXTA 26/7/2024			
	KCAL	PROT	GLIC	FE	KCAL	PROT	GLIC	FE	KCAL	PROT	GLIC	FE	KCAL	PROT	GLIC	FE	KCAL	PROT	GLIC	FE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado/ Integral sem lactose + laranja				Café com leite sem lactose + pão sem lactose +queijo sem lactose/margarina sem lactose				Suco integral de maçã+ bolo de fubá sem lactose + maçã				Iogurte de morango sem lactose + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia sem lactose				Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída a molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose			
	750	9	96	9	750	9	96	9	750	9	96	9	750	9	96	9	750	9	96	9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja				Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + porcan				Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia				Arroz, Feijão carioca + Carne cubos/fscas ao molho com mandioca + salada de alface+ maçã				Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + banana			
	222	30	211	9	222	30	211	9	222	30	211	9	222	30	211	9	222	30	211	9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco Integral de maçã+ bolo de fubá sem lactose + maçã				Iogurte de morango sem lactose + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia sem lactose				Café com leite sem lactose + pão sem lactose +queijo sem lactose/margarina sem lactose				Vitamina de banana + morango com leite sem lactose + biscoito doce Integral sem lactose				Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída a molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose			
	222	30	211	9	222	30	211	9	222	30	211	9	222	30	211	9	222	30	211	9
Jantar 16:00H/16:30H	Potencia com almondegas ao molho + salada de beterraba + porcan				Purê de batatas sem leite + frango ao molho + salada de cenoura				Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + banana				Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã							
	297	9	48	9	297	9	48	9	297	9	48	9	297	9	48	9	297	9	48	9
<b>SEGUNDA 29/7/2024</b>																				
Desjejum 7:30H/8:00H					Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose				Vitamina de banana+ morango com leite sem lactose + biscoito doce Integral sem lactose											
Almoco 10:30H/11:00H	FERVADO				Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja				Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga+ melão											
Lanche 14:00H/14:30H					Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose				Leite sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com manteiga sem lactose											
Jantar 16:00H/16:30H					Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha				Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana											
<b>TERÇA 30/7/2024</b>																				
<b>QUARTA 31/7/2024</b>																				
<b>QUINTA 01/8/2024</b>																				
<b>SEXTA 02/8/2024</b>																				

Observação: Leite, Passas, Biscoitos, Bolos, cereais (aveia sem leite) e farinhas sem lactose

CHUMI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2221

Camille Consentino de Carvalho  
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Leidiane Correa Costa Siqueira  
CRN 8 6103  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11591  
Nutricionista Coordenadora Operacional

*PAI*

*PE*

*665*

*PA*