

SEM OVOS

SEGUNDA 14/4/2024		TERÇA 24/4/2024		QUARTA 30/4/2024		QUINTA 4/5/2024		SEXTA 5/5/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral sem ovos + maçã	Leite com mamão + Bolo sem ovos	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem ovos com frango desfiado + queijo	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado sem ovos, salada repolho + laranja	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Suco de morango + pão sem ovo com frango ao molho + banana	Suco de morango + pão sem ovo com frango ao molho + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicerce + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicerce + melão
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado sem ovos + melancia	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem ovos com frango desfiado + maçã	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	Macarão sem ovos com frango + abobrinha refogada + melão	Macarão sem ovos com frango + abobrinha refogada + melão
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + pão frito integral sem ovos + manteiga + melão	Suco Integral de uva + Pipoca salgada + cacau	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Café com leite + bolo sem ovos	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem ovos com frango desfiado + maçã	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem ovos com frango desfiado + maçã	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem ovos com frango desfiado + maçã	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem ovos com frango desfiado + maçã
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + melão	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Café com leite + bolo sem ovos	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	Macarão sem ovos com frango + abobrinha refogada + melão	Macarão sem ovos com frango + abobrinha refogada + melão
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral sem ovos com requieijo s/ ovos	Chá com leite + pão integral sem ovos + manteiga + maçã	Logure de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem ovo	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + mamão	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Café com leite + pão de queijo vegano + banana
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho + salada de alicerce + maçã	Arroz, Feijão carioca, carne picada ao molho, legumes refogados (cenoura e vagem) + cacau	Arroz colorido, Feijão preto, Feixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicerce	Arroz, Feijão carioca, Bolo de carne sem ovos ao molho, salada acelga + banana	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Café com leite + biscoito salgado integral sem ovos + melão	Leite com maçã + Bolo sem ovos + banana	Chá com limão, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate + alicerce	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Suco de morango + pão sem ovo com frango ao molho + maçã	Logure morango + biscoito doce integral sem ovos + banana	Leite com cacau (70%) + pão sem ovos com manteiga + melão	Suco Integral Uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate + alicerce	Suco Integral Uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate + alicerce	Suco Integral Uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate + alicerce	Suco Integral Uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate + alicerce	Suco Integral Uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate + alicerce
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicerce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandiveira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicerce + péra	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa de carne moída com molho + queijo + tomate + alicerce
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau (70%) + pão integral sem ovos com requieijo sem ovos + laranja	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado sem ovos	Café com leite + pão de queijo vegano + melancia	Logure vegano sabor morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia s/ ovo	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + banana	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + banana	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + banana	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + banana	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + banana
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata + Frango ao molho + salada de repolho c/ tomate	Polenta com amêndoas sem ovos ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	Macarão sem ovos com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão

CEI

RAMINA DA PZC

ALUNO

YOVIAN HEMUD TRUPEL

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO N°91781

Líria Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO N°92321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO N°91102

Ediane Correa Costa Stoffella  
CRN 8 6303  
Coordenação Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Controlador Operacional





CEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - CARDÁPIO ABRIL/2024

SEM OVOS

		SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO			
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão sem ovos + queijo/margarina s/ ovos	Suco Integral de maçã + bolo sem ovos + caqui	Suco maracujá + pão integral sem ovos com requeijão s/ovos	Chá com leite + biscolito doce integral sem ovos + melão	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog sem ovos com carne moída, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem ovos		KCAL 821	KCAL 122	KCAL 894	KCAL 114	KCAL 9
Almooço 10:30H/11:00H	Aroz integral, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Aroz, Feijão preto, carne moída refogada, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão caroca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicafe + banana	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, batata de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão		CHOL 24	PTN 24	PTN 24	PTN 14	PTN 9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscolito doce integral sem ovos + melão	Aroz doce s/ ovos + laranja	Suco de morango + pão sem ovo com frango ao molho + maçã	Café com leite + pão sem ovos + queijo/margarina s/ ovos	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog sem ovos com carne moída, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem ovos		FERRO 2	FERRO 2	FERRO 3	FERRO 3	FERRO 9
Jantar 16:00H/16:30H	Risolo de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate	Potentia+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarrão sem ovos com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Purê de batata + Frango ao molho + salada de alicafe + mamão	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana		VITAMINA A 865	VITAMINA A 51	VITAMINA A 495	VITAMINA A 25	VITAMINA A 9
		SEGUNDA 29/4/2024	TERÇA 30/4/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco Integral lva, sanduiche de pão tipo hot dog sem ovos + queijo + tomate+ alicafe	Café com leite + bolo sem ovos + maçã					KCAL 803	KCAL 164	KCAL 856	KCAL 110	KCAL 9
Almooço 10:30H/11:00H	Macarrão sem ovos com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Aroz colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicafe					PTN 30	PTN 9	PTN 21	PTN 21	PTN 9
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscolito doce integral sem ovos	Suco de morango + pão sem ovo com frango ao molho + caqui					LP 28	LP 9	LP 25	LP 25	LP 9
Jantar 16:00H/16:30H	Carilha (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melão					CALCIO 234	CALCIO 4	CALCIO 172	CALCIO 172	CALCIO 9

Observação: Pães, Biscoitos, bolos, ornamental aveia) e ervilhas sem topos de ovos

ALUNO YOHAN IVANUD TRUPEL

RAHUA, DR. PAZ

*DR*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

*bccs*

Rafaela Correa Costa Botelho  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

*AR*

Ananda Galvão  
CRN 8 11301  
Nutricionista Coordenadora Operacional





INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 14/4/2024	TERÇA 21/4/2024	QUARTA 3/4/2024	QUINTA 4/4/2024	SEXTA 5/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + Biscoito salgado integral sem lactose + maçã	Leite sem lactose com mamão + Bolo sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem lactose com ovo + caqui	Vitaminas de frutas (Banana e mamão) com leite sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + laranja de frango com legumes e aveia sem lactose + banana	KCAL 155 CHO 155 PTN 40 LIP 25	KCAL 896 CHO 9 PTN 0 LIP 9	KCAL 745 CHO 122 PTN 27 LIP 15	KCAL 9 LIP 9
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alicata + melão	KCAL 425 CHO 4 PTN 4 LIP 4	KCAL 425 CHO 4 PTN 4 LIP 4	KCAL 453 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 453 CHO 3 PTN 3 LIP 3
Lanche 14:30H/16:30H	Chá com leite sem lactose + pão integral sem lactose + manteiga sem lactose + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata sem leite + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Macarrão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	KCAL 308 CHO 68 PTN 308 LIP 68	KCAL 308 CHO 68 PTN 308 LIP 68	KCAL 453 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 453 CHO 3 PTN 3 LIP 3
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Polenta com leite sem lactose + Bolo sem lactose + banana	Suco integral de maçã + bolo sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + banana	KCAL 759 CHO 155 PTN 25 LIP 27	KCAL 759 CHO 155 PTN 25 LIP 27	KCAL 669 CHO 115 PTN 25 LIP 13	KCAL 155 CHO 155 PTN 25 LIP 9
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	Chá com leite sem lactose + pão integral sem lactose + manteiga sem lactose + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicata	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	KCAL 242 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 242 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 155 CHO 155 PTN 25 LIP 9	KCAL 155 CHO 155 PTN 25 LIP 9
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicata	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	KCAL 242 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 242 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 155 CHO 155 PTN 25 LIP 9	KCAL 155 CHO 155 PTN 25 LIP 9
Lanche 14:30H/16:30H	Vitaminas de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + Biscoito salgado integral sem lactose + melão	Leite sem lactose com maçã + Bolo sem lactose + banana	Chá com limão, sanduíche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco maracujá + pão integral sem leite com requeijão vegano	KCAL 598 CHO 84 PTN 84 LIP 84	KCAL 598 CHO 84 PTN 84 LIP 84	KCAL 384 CHO 384 PTN 384 LIP 384	KCAL 384 CHO 384 PTN 384 LIP 384
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quinoa + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + caqui	KCAL 84 CHO 84 PTN 84 LIP 84	KCAL 84 CHO 84 PTN 84 LIP 84	KCAL 384 CHO 384 PTN 384 LIP 384	KCAL 384 CHO 384 PTN 384 LIP 384
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + laranja de frango com legumes e aveia sem lactose + banana	Logurte morango sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + melão	Suco integral uva, sanduíche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	KCAL 835 CHO 138 PTN 35 LIP 30	KCAL 835 CHO 138 PTN 35 LIP 30	KCAL 665 CHO 152 PTN 24 LIP 18	KCAL 9 LIP 9
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + pera	Logurte de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia e/ou lactose	Arroz, Feijão preto, Barreado, fatia de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	KCAL 274 CHO 4 PTN 4 LIP 4	KCAL 274 CHO 4 PTN 4 LIP 4	KCAL 235 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 235 CHO 3 PTN 3 LIP 3
Lanche 14:30H/16:30H	Leite vegetal com cacau (70%) + pão integral sem leite com requeijão vegano + laranja	Leite sem lactose com mamão + Biscoito polvilho salgado sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + melancia	Suco integral de maçã + bolo sem lactose + banana	Quinoa + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	KCAL 421 CHO 46 PTN 421 LIP 46	KCAL 421 CHO 46 PTN 421 LIP 46	KCAL 469 CHO 469 PTN 469 LIP 469	KCAL 469 CHO 469 PTN 469 LIP 469
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de repolho c/ tomate	Polenta com almôndegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	Macarrão com carne moída + legumes refogados (aboboa e chuchu) + pera	Quinoa + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	KCAL 421 CHO 46 PTN 421 LIP 46	KCAL 421 CHO 46 PTN 421 LIP 46	KCAL 469 CHO 469 PTN 469 LIP 469	KCAL 469 CHO 469 PTN 469 LIP 469

CMEI

Observações: Leite, Pães, Biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

*DM*

*CCS*

*GA*

Kalidson Garcia Costa Saldade  
CRN 8 4503  
Coordenador Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11561  
Nutricionista Coordenadora Operacional



INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANA: VALORES NUTRICIONAIS: MARCHA	MÉDIA SEMANA: VALORES NUTRICIONAIS: TAMBOR
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco integral de maçã + bolo sem lactose + cacqui	Suco maracujá + pão integral sem leite com requijão vegano	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + melão	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog leite sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose	KCAL 695 CHO 134 PTR 28 LIP 30	KCAL 82 CHO 114 PTR 24 LIP 20
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijão natural com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	KCAL 215 LIP 4	KCAL 165 LIP 3
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + melão	Arroz doce com leite sem lactose + laranja	Suco de morango + tora de frango com legumes e aveia sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog leite sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose	KCAL 265 LIP 4	KCAL 165 LIP 3
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate	Polenta+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de alface + mamão	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	VITAMINA A 299 VITAMINA C 59	VITAMINA A 288 VITAMINA C 44
<b>SEGUNDA 29/4/2024</b>						<b>MÉDIA SEMANA: VALORES NUTRICIONAIS: MARCHA</b>	
<b>TERÇA 30/4/2024</b>						<b>MÉDIA SEMANA: VALORES NUTRICIONAIS: TAMBOR</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral lva, sanduiche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alface	Café com leite sem lactose + bolo sem lactose + maçã				KCAL 695 CHO 134 PTR 32 LIP 20	KCAL 726 CHO 115 PTR 23 LIP 19
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface				KCAL 250 LIP 4	KCAL 172 LIP 3
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + tora de frango com legumes e aveia sem lactose + cacqui				VITAMINA A 299 VITAMINA C 61	VITAMINA A 312 VITAMINA C 44
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melão				KCAL 695 CHO 134 PTR 32 LIP 20	KCAL 726 CHO 115 PTR 23 LIP 19

Observação: Leite, Pães, Biscoitos, bolos, cereais( aveia) e farinha sem traços de lactose

ALUNO

*DM*

Patrícia dos Santos Alves Garcia      Ligia Marcia Toledo Faria Vicente      Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO      Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO      Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO  
 Nº 1781      Nº 2321      Nº 1102


Lidiane Correa Costa Siqueira      Amanda Travesi  
 CRN 8 11370      CRN 8 11370  
 Coordenadora Operacional      Monitoradora Sábado Operacional



DIABETES

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
14/04/2024		24/04/2024		30/04/2024		04/04/2024		11/04/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral + maçã	Leite desnatado com leite + Bolo diet	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão de leite integral com ovo + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + tortã de frango com legumes e aveia + banana	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, salada de alface + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Salsinha, salada de beterraba + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Salsinha, salada de beterraba + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, salada de alface + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, salada de alface + melão	KCAL	790	KCAL	766
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salta e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Bife de carne moída ao molho, Salada de alface + banana	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão de leite integral com ovo + maçã	Suco de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + melancia	Macarrão parafuso integral com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, salada de alface + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, salada de alface + melão	CHOC	115	CHOC	92
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite desnatado com adoçante+ pão fatiado integral + margarina light + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Café com leite desnatado com adoçante + bolo diet	Suco de leite integral com ovo + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	PROT	38	PROT	25
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + baterraba + abobrinha + laranja	Arroz carreteiro integral (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + melão	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Café com leite desnatado com adoçante + bolo diet	Suco de leite integral com ovo + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	PROT	27	PROT	14	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
8/04/2024		5/04/2024		10/04/2024		14/04/2024		19/04/2024		KCAL		597		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requieijo light	Chá com leite desnatado com adoçante + pão fatiado integral + margarina light + maçã	Ingurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo diet + mamão	Suco integral de maçã + bolo diet + mamão	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + banana	CHOC	115	CHOC	92
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	CHOC	20	CHOC	11	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral + melão	Leite desnatado com maçã + Bolo diet + banana	Chá com limão com adoçante, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate+ alface	Chá com limão com adoçante, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate+ alface	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	CHOC	28	CHOC	165	
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Ricoto de frango integral (cenoura, batata ,milho, frango) + toalha + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandioca, carne, cenoura) + couve + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão preto, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	FERRO	4	FERRO	2	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
15/04/2024		16/04/2024		17/04/2024		18/04/2024		19/04/2024		KCAL		619		
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + tortã de frango com legumes e aveia + maçã	Ingurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Leite com cacau (70%) com adoçante + pão fatiado integral + queijo light + melão	Leite com cacau (70%) com adoçante + pão fatiado integral + queijo light + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	CHOC	115	CHOC	92	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandieira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + péra	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	PROT	35	PROT	28	
Lanche 14:00H/14:30H	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante + pão fatiado integral com requieijo light + laranja	Leite desnatado com mamão + biscoito polvilho salgado	Café com leite desnatado com adoçante + pão de queijo vegano + melancia	Ingurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Ingurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	CHOC	29	CHOC	154	
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata + Frango ao molho + salada de repolho c/ tomate	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango integral (cenoura, batata ,milho, frango) + ricola + salada de tomate + maçã	Macarrão parafuso integral com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Macarrão parafuso integral com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	FERRO	3	FERRO	2	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
15/04/2024		16/04/2024		17/04/2024		18/04/2024		19/04/2024		KCAL		619		
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + tortã de frango com legumes e aveia + maçã	Ingurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Leite com cacau (70%) com adoçante + pão fatiado integral + queijo light + melão	Leite com cacau (70%) com adoçante + pão fatiado integral + queijo light + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	CHOC	115	CHOC	92	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandieira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + péra	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	PROT	35	PROT	28	
Lanche 14:00H/14:30H	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante + pão fatiado integral com requieijo light + laranja	Leite desnatado com mamão + biscoito polvilho salgado	Café com leite desnatado com adoçante + pão de queijo vegano + melancia	Ingurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Ingurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	CHOC	29	CHOC	154	
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata + Frango ao molho + salada de repolho c/ tomate	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango integral (cenoura, batata ,milho, frango) + ricola + salada de tomate + maçã	Macarrão parafuso integral com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Macarrão parafuso integral com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, salada de alface + banana	FERRO	3	FERRO	2	

Obs: Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

  
 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
 Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional nº 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
 Camile Consentino de Carvalho  
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

  
 Elizangere Costa Simões  
 CRN 8 6303  
 Coordenadora Operacional  
 Anamélia Galvão  
 CRN 8 11501  
 Nutricionista Coordenadora Operacional



DIABETES

	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÍNIMA)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Suco integral de maçã + bolo diet + saqui	Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito doce integral diet + melão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão Integral com carne moída, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate diet	KCAL 759 CHO 112 PTN 35 LP 21	KCAL 603 CHO 93 PTN 26 LP 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alicafe + banana	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango integral (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	KCAL 298 CHO 4 PTN 4 LP 21	KCAL 188 CHO 2 PTN 2 LP 12
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito doce integral diet + melão	Arroz doce com leite desnatado com adoçante + laranja	Suco de morango com adoçante + torta de frango com legumes e avelã + maçã	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão Integral com carne moída, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate diet	KCAL 450 CHO 4 PTN 4 LP 21	KCAL 480 CHO 2 PTN 2 LP 12
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne integral (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate	Poenta+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarão integral com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Purê de batata + Frango ao molho + salada de alicafe + mamão	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	VITAMINA A 450 VITAMINA C 62	VITAMINA A 480 VITAMINA C 245
	SEGUNDA 23/4/2024	TERÇA 30/4/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÍNIMA)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicafe	Café com leite desnatado com adoçante + bolo diet + maçã				KCAL 759 CHO 112 PTN 36 LP 24	KCAL 605 CHO 93 PTN 24 LP 11
Almoço 10:30H/11:00H	Macarão integral com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicafe				KCAL 290 CHO 3 PTN 36 LP 24	KCAL 188 CHO 2 PTN 2 LP 11
Lanche 14:00H/14:30H	Vitaminas de frutas (banana e mamão) com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + torta de frango com legumes e avelã + caqui				VITAMINA A 458 VITAMINA C 62	VITAMINA A 486 VITAMINA C 245
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz integral, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melão				VITAMINA A 458 VITAMINA C 62	VITAMINA A 486 VITAMINA C 245

Observação: Adequante Surtidores ou Svinia

ARTURIO TORIATO

ALUNO

MARIA CLARA NASCIMENTO DE ARAUJO

*DM*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

*CCS*

Estimada Carolina Costa Diniz  
Coordenadora Operacional

Amanda Toledo  
CRN 8 11201  
Mantenedora Administrativa Operacional



APLV + SEM OVO

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
14/4/2024		21/4/2024		30/4/2024		4/4/2024		9/4/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite sem ovo + maçã	Leite vegetal com mamão + Bolo sem leite sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem ovo com frango desfiado + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite sem ovo	Suco de morango + pão sem leite sem ovo com frango ao molho + banana	KCAL 802	Kcal 9	KCAL 716	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirera, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado sem ovo, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alicace + melão	PTN 32	g 9	PTN 22	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite vegetal + pão fatiado integral sem leite sem ovo + creme vegetal + melão	Suco integral de uva + Fritoca salgada + caqui	Ingurie vegano sabor morango + biscoito doce integral sem leite sem ovo + melancia	Café com leite vegetal + bolo sem leite sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem ovo com frango desfiado + maçã	CHCO 136	g 9	CHCO 121	g 9
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandiocas + beterraba + abobrinha + laranja	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + melão	Potemia + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata sem leite + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Macarão sem ovo com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	PTN 22	g 9	PTN 12	g 9
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
8/4/2024		9/4/2024		10/4/2024		11/4/2024		12/4/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão fatiado integral sem leite com requieijo vegano	Chá com leite vegetal + pão fatiado integral sem leite sem ovo + creme vegetal + maçã	Ingurie vegano sabor morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia s/ leite e s/ ovo	Suco integral de maçã + bolo sem leite e sem ovo + mamão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	KCAL 739	Kcal 9	KCAL 766	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (saassam) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, carne picada ao molho, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne sem ovo ao molho, salada acelga + banana	Macarão parafuso sem ovo, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	PTN 21	g 9	PTN 24	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite sem ovo	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite sem ovo + melão	Leite vegetal com maçã + Bolo sem leite sem ovo + banana	Chá com limão, sanduiche de pão tipo hot dog sem leite e sem ovo + carne desfiada + tomate + alicace	Suco maracujá + pão integral sem leite com requieijo vegano	CHCO 142	g 9	CHCO 114	g 9
Jantar 16:00H/16:30H	Potemia com carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + caqui	PTN 24	g 9	PTN 13	g 9
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
15/4/2024		16/4/2024		17/4/2024		18/4/2024		19/4/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite sem ovo	Suco de morango + pão sem leite sem ovo com frango ao molho + maçã	Ingurie vegano sabor morango + biscoito doce integral sem leite sem ovo + banana	Leite vegetal com cacau (70%) + pão sem leite sem ovo com creme vegetal + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	KCAL 842	Kcal 9	KCAL 790	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de bicolitis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	PTN 37	g 9	PTN 21	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite vegetal com cacau (70%) + pão integral sem leite com requieijo vegano + laranja	Leite vegetal com mamão + biscoito polvilho salgado sem leite sem ovo	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + melancia	Ingurie vegano sabor morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia s/ leite e s/ ovo	Suco integral de maçã + bolo sem leite sem ovo + banana	CHCO 22	g 9	CHCO 14	g 9
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de repolho / tomate	Potemia com almondoas sem ovo ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	Macarão sem ovo com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	CALCO 336	Mg 149	CALCO 235	Mg 149
VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A	
44		89		89		48		42	
VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C	
44		44		44		44		44	

Observação: somente adicionalar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais/ aveia e farinhas sem traços de leite e ovos


CEMEI


ALUNO


 Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
 Nº1781


 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
 Nº2321


 Camille Consantino de Carvalho  
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
 Nº1102


 Escola Santa Cruz Siqueira  
 CEN 3 8103  
 Conselho Operacional


 Associação Católica  
 CEN 3 1131  
 Associação Católica Operacional



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TÍPICO			
22/4/2024		23/4/2024		24/4/2024		25/4/2024		26/4/2024		KCAL		KCAL		KCAL			
Desjejum 7:30H/16:00H	Café com leite vegetal + pão de cenoura s/ leite e s/ ovo + requeijão vegano	Suco integral de maçã + bolo sem leite e sem ovo + caqui	Suco maracujá + pão integral sem leite com requeijão vegano	Chá com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite sem ovo + melão	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog sem leite e sem ovo com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem leite sem ovo	KCAL	850	KCAL	860	KCAL	860	KCAL	860	KCAL	860		
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Aroz, Feijão preto, carne moída refogada, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + banana	Aroz, Feijoado com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	PROT	24	PROT	25	PROT	25	PROT	25	PROT	25		
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite sem ovo + melão	Aroz doce com leite vegetal + laranja	Suco de morango + pão sem leite sem ovo com frango ao molho + maçã	Café com leite vegetal + pão de cenoura s/ leite e s/ ovo + requeijão vegano	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog sem leite e sem ovo com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem leite sem ovo	CAZIO	236	CAZIO	154	CAZIO	154	CAZIO	154	CAZIO	154		
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate	Potentilla+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarrão sem ovo com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de alface + mamão	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	FERRO	2	FERRO	3	FERRO	3	FERRO	3	FERRO	3		
SEGUNDA 29/4/2024										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TÍPICO			
TERÇA 30/4/2024										KCAL	815	KCAL	703	KCAL	703	KCAL	815
QUARTA 01/5/2024										CHO	175	CHO	114	CHO	114	CHO	175
QUINTA 02/5/2024										PROT	30	PROT	21	PROT	21	PROT	30
SEXTA 03/5/2024										LP	20	LP	25	LP	25	LP	20
SÁBADO 04/5/2024										CAZIO	254	CAZIO	173	CAZIO	173	CAZIO	254
DOMINGO 05/5/2024										FERRO	4	FERRO	3	FERRO	3	FERRO	4
TOTAL										VITAMINA A	244	VITAMINA A	231	VITAMINA A	231	VITAMINA A	244
TOTAL										VITAMINA C	61	VITAMINA C	41	VITAMINA C	41	VITAMINA C	61

Observação: somente adicionalar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais( aveia) e farinhas sem traços de leite e ovos

CMEI

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Endereço Operacional: Casas Sábidas, Av. N.º 6500  
 Condomínio Operacional:

Avenida Galdino  
 62783-11001  
 Nomenclatura Científica Operacional:



MOMENTO	ALIMENTO	SEQUINDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA			
		14/4/2024	21/4/2024	28/4/2024	05/4/2024	12/4/2024	19/4/2024						
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + maçã	Laticínios	138	9	CHO	124	9	VITAMINA A	457	VITAMINA C	215		
												VITAMINA A	457
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída no molho, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salada e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicata + pimenta	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata		
												VITAMINA A	457
Lanche 14:00H/16:30H	Chá com leite vegetal + pão frito integral sem leite + creme vegetal + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Iogurte vegano sabor morango + melancia	Café com leite vegetal + bolo s/ leite	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog s/ leite com ovo + melancia	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog s/ leite com ovo + maçã	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata	Suco integral de uva, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + Frango desfiado ao molho + tomate + alicata				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + salada de cenoura + melão	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata sem leite + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Macarão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	Macarão com frango + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com frango + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com frango + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com frango + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão frito integral sem leite com requeijão vegano	Chá com leite vegetal + pão frito integral sem leite + creme vegetal + maçã	Iogurte vegano sabor morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia s/ leite	Suco integral de maçã + bolo s/ leite + mamão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho + salada de alicata + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alicata	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Lanche 14:00H/16:30H	Vitaminas de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + melão	Laticínios	138	9	CHO	124	9	VITAMINA A				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com carne moída ao molho + salada de acelga + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricota + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, manufocinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Chá com limão, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + carne desfiada ao molho + tomate + alicata	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de morango + leite de frango com legumes e aveia sem leite + maçã	Iogurte vegano sabor morango, biscoito doce integral sem leite + banana	Laticínios	138	9	CHO	124	9				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com mandiocas + salada alicata + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Sopa de frango (batata, manufocinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Chá com limão, sanduíche de pão tipo hot dog s/ leite + carne desfiada ao molho + tomate + alicata	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Lanche 14:00H/16:30H	Leite vegetal com cacau (70%) + pão integral sem leite com requeijão vegano + laranja	Laticínios	138	9	CHO	124	9	VITAMINA A	457				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + salada de repolho + tomate	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricota + salada de tomate + maçã	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobrinha e chuchu) + pimenta				
										VITAMINA A	457	VITAMINA C	215

Observação: somente adicione leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinha sem traços de leite.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Estelaine Correa Costa Saldade  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Ana Paula Galvão  
CRN 8 11201  
Mantenedora SSB/Operacional



Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
SEGUNDA	22/4/2024	23/4/2024	24/4/2024	25/4/2024	26/4/2024	KCAL	856	KCAL	886
						CHO	125	CHO	112
						PTN	24	PTN	25
						LIPI	25	LIPI	14
						CAZCO	236	CAZCO	154
						FERRO	2	FERRO	3
						VITAMINA A	865	VITAMINA A	486
						VITAMINA C	51	VITAMINA C	25
						KCAL	615	KCAL	763
						CHO	175	CHO	114
						PTN	30	PTN	21
						LIPI	26	LIPI	25
						CAZCO	254	CAZCO	173
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	244	VITAMINA A	231
						VITAMINA C	61	VITAMINA C	44

Observação: somente adicionalar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, croissants, aveia) e farinhas sem traços de leite

<p>Patricia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781</p>	<p>Lígia Mácher Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2221</p>
<p>Camille Consantino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102</p>	<p>Edilene Correa Costa Sottila CRN 8 6203 Coordenadora Operacional</p>
<p>Ananda Galvão CRN 8 11501 Nutricionista Coordenadora Operacional</p>	



SEGUNDA 14/4/2024	TERÇA 21/4/2024	QUARTA 30/4/2024	QUINTA 4/4/2024	SEXTA 6/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
					KCAL	Kcal			
Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + caqui	Vitamina de frutas (Banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + banana	KCAL	666	Kcal	666	
Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipo e maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de aipoce + melão	CHO	135	g	CHO	122
Chá com leite + pão frito integral + manteiga + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Caqui	Legume morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural+ pão de leite com ovo + maçã	PTN	40	g	PTN	27
Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + melão	Polenia + Frango ao molho + salada de aipoce + maçã	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de abobrinha + banana	Macarão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + mamão	LP	25	g	LP	15
SEGUNDA 8/4/2024	TERÇA 9/4/2024	QUARTA 10/4/2024	QUINTA 11/4/2024	SEXTA 12/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
Suco maracujá + pão frito integral com requêijo	Chá com leite + pão frito integral + manteiga + maçã	Legume de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de lúã + mamão	Café com leite + pão de queijo + banana	KCAL	750	Kcal	668	
Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de aipoce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prádo do molho de peixe, salada de aipoce	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada aipoce + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	CHO	155	g	CHO	115
Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + biscoito salgado integral + melão	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura + banana	Chá com limão, sanduiche de pão frito + queijo + tomate + aipoce	Suco maracujá + pão frito integral com requêijo	PTN	25	g	PTN	26
Polenia com carne moída ao molho + salada de aipoce + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, laranja) + rúcula + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandioca, carne, cenoura) + couve + maçã	Quinoa + Frango ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de cenoura + caqui	LP	27	g	LP	13
SEGUNDA 18/4/2024	TERÇA 18/4/2024	QUARTA 17/4/2024	QUINTA 18/4/2024	SEXTA 19/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Legume morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito com manteiga + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ aipoce	KCAL	835	Kcal	702	
Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aipoce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de aipoce + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	CHO	138	g	CHO	155
Leite com cacau (70%) + pão frito integral com requêijo + laranja	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado	Café com leite + pão de queijo + melancia	Legume de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de lúã + banana	PTN	35	g	PTN	25
Purê de batata + Frango ao molho + salada de repolho c/ tomate	Polenia com almondegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + péra	Quinoa + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão	LP	20	g	LP	18
Observações:					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
CMEI					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
ALUNO					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Correa Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão  
CRN 8 11301  
Madrasciente Gestora Operacional

*PA*

*ACS*

*AG*



	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE	MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE
Desjejum 7:30H/8:30H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco integral de maçã + bolo de luvã + caqui	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce integral + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL 898 CHO 134	KCAL 822 CHO 110
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão caraca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicia + banana	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	PRO 28 LIP 30	PRO 23 LIP 19
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito doce integral + melão	Arroz doce + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate	CALCIO 245 FERRO 4	CALCIO 155 FERRO 3
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de tomate	Potencia + Frango ao molho + salada de alicia + melão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Putê de batata + Frango ao molho + salada de alicia + mamão	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	VITAMINA A 239 VITAMINA C 56	VITAMINA A 288 VITAMINA C 44
<b>SEGUNDA 29/4/2024</b>						<b>MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduiche de pão frito + queijo + tomate + alicia	Café com leite + bolo de laranja + maçã				KCAL 698 CHO 154	KCAL 726 CHO 115
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Prão do molho de peixe, salada de alicia				PRO 32 LIP 29	PRO 23 LIP 15
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + caqui				CALCIO 250 FERRO 4	CALCIO 172 FERRO 3
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melão				VITAMINA A 299 VITAMINA C 61	VITAMINA A 312 VITAMINA C 44
<b>TERÇA 30/4/2024</b>						<b>MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE</b>	
<b>QUARTA 01/05/2024</b>						<b>MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE</b>	
<b>QUINTA 02/05/2024</b>						<b>MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE</b>	
<b>SEXTA 03/05/2024</b>						<b>MEIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL UNIDADE</b>	
<b>Observações:</b>							
<b>CMEI</b>						<b>ALUNO</b>	

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Ferra Vicente  
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho  
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Márcia Corina Costa Siqueira  
 CRN 1 8 6305  
 Coordenadora Operacional

Amanda Garcia  
 CRN 3 11301  
 Nutricionista Coordenadora Operacional

*PM*

*BCCS*

*A*