

SEM OVOS

Dia	Horário	Descrição do Prato	Ingredientes	Observações	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÍNIMA)		
					Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	
SEGUNDA	14/04/2024	TERÇA	20/04/2024	QUARTA	30/04/2024	QUINTA	04/05/2024	SEXTA	04/05/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem ovos + maçã	L Leite com mamão + lúpula de coco	Suco de abacaxi natural + frango desfiado + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia s/ ovo	Suco de morango + pão sem ovos + frango ao molho + banana	Suco de morango + pão sem ovos + frango ao molho + banana	Suco de morango + pão sem ovos + frango ao molho + banana	Suco de morango + pão sem ovos + frango ao molho + banana	Suco de morango + pão sem ovos + frango ao molho + banana
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quitera + couve, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado sem ovos c/ espinafre, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes + brócolis (cenoura, chuchu e vagem) + milho	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicce + pêssego	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicce + pêssego	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicce + pêssego	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicce + pêssego	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicce + pêssego
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + melão	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem ovos	Ingurte natural com morango e banana batido	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho selgado sem ovos + caqui	Suco de uva integral + panqueca s/ leite e s/ ovo com queijo vegetal	Suco de uva integral + panqueca s/ leite e s/ ovo com queijo vegetal	Suco de uva integral + panqueca s/ leite e s/ ovo com queijo vegetal	Suco de uva integral + panqueca s/ leite e s/ ovo com queijo vegetal	Suco de uva integral + panqueca s/ leite e s/ ovo com queijo vegetal
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + melão	Polema + + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata + Carne moída ao molho + escarola + salada de abobrinha + banana	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão	Macarão sem ovos com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão
SEGUNDA	8/4/2024	TERÇA	9/4/2024	QUARTA	10/4/2024	QUINTA	11/4/2024	SEXTA	12/4/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	Purê de abacaxi com banana	Suco Maçã integral+ salada de frutas (laranja, mamão e melão)	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho + salada de alicce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne picada ao molho + espinafre, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Suco de uva integral + panqueca de banana com aveia sem ovos	Arroz, Feijão carioca, Bônito de carne sem ovos ao molho, salada de alicce + banana	Arroz, Feijão carioca, Bônito de carne sem ovos ao molho, salada de alicce + banana	Arroz, Feijão carioca, Bônito de carne sem ovos ao molho, salada de alicce + banana	Arroz, Feijão carioca, Bônito de carne sem ovos ao molho, salada de alicce + banana	Arroz, Feijão carioca, Bônito de carne sem ovos ao molho, salada de alicce + banana
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal e aveia s/ ovo	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricola + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quitera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melancia	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + caqui	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + caqui	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + caqui	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + caqui	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + caqui
Jantar 16:00H/16:30H	Polema com carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Suco de morango + pão sem ovos+ frango ao molho + maçã	Ingurte natural com morango e banana batido	Mingau de aveia s/ ovo com banana com leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui
SEGUNDA	15/4/2024	TERÇA	16/4/2024	QUARTA	17/4/2024	QUINTA	18/4/2024	SEXTA	19/4/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal e aveia s/ ovo	Suco de morango + pão sem ovos+ frango ao molho + maçã	Ingurte natural com morango e banana batido	Mingau de aveia s/ ovo com banana com leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + caqui
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes + brócolis (cenoura, chuchu e vagem) + milho	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicce + pêssego	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja
Lanche 14:00H/14:30H	L Leite com banana + lúpula de coco	Mingau de aveia s/ ovo com banana com leite vegetal	L Leite com mamão + pão de queijo vegano	Ingurte natural com morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem ovos + pêssego	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem ovos + pêssego	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem ovos + pêssego	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem ovos + pêssego	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem ovos + pêssego
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho c/ tomate	Polema com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricola + salada de tomate + maçã	Macarão sem ovos com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + brócolis + pêssego	Quitera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	Quitera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	Quitera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	Quitera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	Quitera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão

CMEI  
AURORA XAVIER

ALMOÇO  
VITOR DUTRA COURTO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Kalinyas Cereia Costa Siodella  
CRN 3 6303  
Coordenadora Operacional

Anamaria Galvão  
CRN 3 11201  
Nutricionista Escolar/Atividade Operacional

*PM*

*20/05/24*

*PM*

SEM OVOS

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
	22/4/2024		23/4/2024		24/4/2024		25/4/2024		26/4/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (carnuna) sem ovos	iogurte natural com morango e banana batido	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia com leite vegetal e aveia s/ ovo	Suco Maçã Integral + salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + bolo de banana sem açúcar e s/ ovo + melancia					
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz Integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + ricota + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de beterraba + mamão					
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia com leite vegetal e aveia s/ ovo	Purê de abacate com banana	Suco de morango + pão sem ovos+ frango ao molho + maçã	Leite com banana + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + bolo de banana sem açúcar e s/ ovo + melancia					
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + flocos + salada de tomate	Potentia+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarrão sem ovos com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + brócolis + maçã	Purê de batata + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + mamão	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
	29/4/2024	30/4/2024								
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com maçã + pão de queijo vegano	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem ovos + maçã								
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão sem ovos com molho de carne moída + escarola + salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface								
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia com leite vegetal e aveia s/ ovo	Suco de morango + pão sem ovos+ frango ao molho + cacqui								
Jantar 16:00H/16:30H	Canje (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão								

Observações:

CMEI AURORA XXVIII ALUNO VITOR DUINA COURO

**DM**  
 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
 Lígia Marcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
 Camile Consantino de Carvalho  
 Nº1102

**BCCS**  
 Lidiane Correa Costa Siqueira  
 CRN 8 6303  
 Coordenação Operacional

**AT**  
 Amanda Gabito  
 CRN 8 11501  
 Nutricionista Coordenadora Operacional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO			
KCAL	790	Kcal	590	KCAL	590	Kcal	590
CHO	111	g	92	CHO	92	g	9
PRO	32	g	26	PRO	26	g	3
LP	26	g	11	LP	11	g	3
CALCIO	296	mg	166	CALCIO	166	mg	16
FERRO	3	mg	2	FERRO	2	mg	16
VITAMINA A	455	mcg	469	VITAMINA A	469	mcg	469
VITAMINA C	62	mg	249	VITAMINA C	249	mg	42



CEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO ABRIL/2024

SEMI LACTOSE

Data	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃO)			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (TAMBE)		
						KCAL	CHO	PRO	KCAL	CHO	PRO
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + maçã	Latic sem lactose com mamão + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose e aveia s/ lactose	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes e aveia sem lactose + banana	757	112	35	698	92	24
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída, quireira + couve, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado c/ espinafre, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura e brócolis) + salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melão	35	25	9	24	16	9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + melão	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem lactose	Logurte sem lactose com morango e banana batido	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem lactose + caqui	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã	257	4	4	154	2	9
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Arroz, Carretilho (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + melão	Potencia + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batata sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de abobrinha + banana	Macarão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão	433	61	4	497	24	9
SEGUNDA 8/4/2024						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃO)			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (TAMBE)		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Purê de abacate com banana	Suco Maçã integral + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	Leite sem lactose com mamão + panqueca de banana com aveia sem lactose	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	759	121	33	510	92	21
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Onetele assado + espinafre, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado + espinafre, salada de beterraba + melancia	254	25	9	188	11	9
Lanche 14:30H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose e aveia s/ lactose	Suco Maçã integral + salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Leite sem lactose com maçã + panqueca de banana com aveia sem lactose	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Logurte sem lactose com morango e banana batido	412	64	4	468	2	9
Jantar 16:00H/16:30H	Potencia com carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricula + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quireira + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melancia	Arroz, Carretilho (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + caqui	54	54	4	237	237	9
TERÇA 9/4/2024						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃO)			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (TAMBE)		
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (mamão e maçã) com leite sem lactose e aveia s/ lactose	Suco de maracujá + torta de frango com legumes e aveia sem lactose + maçã	logurte sem lactose com morango e banana batido	Mingau de aveia s/ lactose com banana com leite sem lactose	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + caqui	757	112	35	697	92	24
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes + brócolis (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alface + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem lactose sem açúcar + péra	249	26	4	154	2	9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com banana + tapioca de coco com leite sem lactose	Mingau de aveia s/ lactose com banana com leite sem lactose	Leite sem lactose com mamão + pão de queijo vegano	Logurte s/ lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	Quireira + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	4	4	4	465	2	9
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho c/ tomate	Potencia com amêndoas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricula + salada de tomate + maçã	Macarão com carne moída + legumes refogados (abobora e chuchu) + brócolis + péra	Quireira + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	485	62	4	465	244	9

CEI

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de lactose

ALBUINO



*DP*

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marica Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

*BCS*

Kathiane Corrêas Costa Saldanha  
CRN 8 6503  
Coordenação Operacional

*PA*

Amaraide Galvão  
CRN 8 11901  
Núcleo Operacional

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
						KCAL	CHL	LP	KCAL	CHL	LP
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) com leite sem lactose	logurte sem lactose com morango e banana batido	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose e aveia	Suco Maçã integral+ salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo s/ lactose + bolo de banana sem açúcar + melancia	719	111	24	596	91	9
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de beterraba + mamão	37	24	9	25	11	9
Lanche 14:30H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose e aveia	Purê de abacate com banana	Suco de Morango + tortã de frango com legumes e aveia sem lactose + maçã	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo s/ lactose + bolo de banana sem açúcar + melancia	4	26	9	3	3	9
Jantar 16:30H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate	Polenta+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + brócolis + maçã	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + mamão	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrão + banana	485	62	485	489	246	485
<b>SEGUNDA 29/4/2024</b>						<b>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA</b>			<b>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO</b>		
						726	111	35	592	93	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Chá erva docelcidreira + bolo de banana sem lactose sem açúcar + maçã				35	26	9	24	11	9
Almooço 10:30H/11:00H	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				290	4	465	185	2	465
Lanche 14:30H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose e aveia	Suco de Maracujá + tortã de frango com legumes sem lactose + caqui				465	62	465	465	250	465
Jantar 16:30H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Quirena + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrão + melão				62	465	62	250	465	62

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais(daveia) sem traços de lactose

ALMOÇO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
 Lígia Marcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Corina Costa Sistiola  
 CRN 8 6493  
 Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
 CRN 8 11501  
 Administradora Contábil/Operacional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO ABRIL/2024

APLV



Dia	Horário	Descrição	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL									
			KCAL	CHO	PRO	LIPO						
SEGUNDA 14/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Cháerva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + maçã	750	115	9	9						
			Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida com queijo vegetal+ melão	256	4	9	9				
					Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha e espinafre + laranja	302	4	9	9		
							Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de cenoura sem leite	704	114	9	9
									Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsam) ao molho + salada de alicha + maçã	34	9
Lanche 14:00H/14:30H	Vitaminha de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal e aveia s/leite	264	4	9	9							
		Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com carne moída ao molho + salada de azeite + melão	458	63	9	9					
SEGUNDA 15/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H			Vitaminha de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal e aveia s/leite	750	106	9	9				
		Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicha + maçã		33	9	9	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal			260	4	9	9					
		Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + ovo relogada + salada de repolho c/ tomate	356	4	9	9					
TERÇA 16/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H			Suco de maracujá + torra de frango com legumes e aveia sem leite + maçã	750	106	9	9				
		Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carofa, Frango ao molho, jardineira de legumes + brócolis (cenoura, chuchu e Vagem) + melão		33	9	9	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Mingau de aveia s/leite com banana com leite vegetal			260	4	9	9					
		Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almidões ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	356	4	9	9					
QUARTA 17/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H			Suco de maracujá + torra de frango com legumes e aveia sem leite + maçã	750	106	9	9				
		Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carofa, Frango ao molho, jardineira de legumes + brócolis (cenoura, chuchu e Vagem) + melão		33	9	9	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com mamão + pão de queijo vegano			260	4	9	9					
		Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	356	4	9	9					
QUINTA 18/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H			Mingau de aveia s/leite com banana com leite vegetal	260	4	9	9				
		Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alicha + pêsco		33	9	9	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com mamão + pão de queijo vegano			260	4	9	9					
		Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	356	4	9	9					
SEXTA 19/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H			Mingau de aveia s/leite com banana com leite vegetal	260	4	9	9				
		Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carofa, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão		33	9	9	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com mamão + pão de queijo vegano			260	4	9	9					
		Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + legumes relogados (abobora e chuchu) + brócolis + pêsco	356	4	9	9					
SABADO 20/4/2024	Desjejum 7:30H/8:00H			Mingau de aveia s/leite com banana com leite vegetal	260	4	9	9				
		Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja		33	9	9	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com mamão + pão de queijo vegano			260	4	9	9					
		Jantar 16:00H/16:30H	Cháerva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem leite + pêsco	356	4	9	9					

Observações: Somentes adicionais: leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de leite

CMEI

ALUNO

*DM*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIAO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIAO Nº2321

Camille Consistenti de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIAO Nº1102

*BCCS*

Katiane Correa Costa Garcia  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

*A*

Ananda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Coordenadora Operacional

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO ABRIL/2024

APLV

	SEGUNDA 23/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁRDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem leite	Logunte vegano com morango e banana batido	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia com leite vegetal e aveia s/ leite	Suco Maçã integral + salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + bolo de banana sem açúcar + melancia	KCAL 760 CHO 113 PTM 39 LP 26	KCAL 699 CHO 92 PTM 23 LP 12
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de beterraba + mamão	KCAL 255 CHO 4 PTM 4 LP 26	KCAL 182 CHO 3 PTM 3 LP 12
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia com leite vegetal e aveia s/ leite	Purê de abacate com banana	Suco de Morango + tortã de frango com legumes e aveia s/ leite + maçã	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + bolo de banana sem açúcar + melancia	KCAL 458 CHO 69 PTM 4 LP 26	KCAL 459 CHO 207 PTM 4 LP 26
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate	Polenta+ Frango ao molho + salada de acelga + melão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e vagem) + brocolis + maçã	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + mamão	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE KCAL 765 CHO 112 PTM 37 LP 24	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁRDE KCAL 601 CHO 92 PTM 23 LP 11
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com maçã + pão de queijo vegano	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem leite + maçã				KCAL 765 CHO 112 PTM 37 LP 24	KCAL 601 CHO 92 PTM 23 LP 11
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de paixe, salada de alface				KCAL 257 CHO 4 PTM 4 LP 26	KCAL 159 CHO 2 PTM 3 LP 12
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia com leite vegetal e aveia s/ leite	Suco de Maracujá + tortã de frango com legumes e aveia s/ leite + caqui				KCAL 359 CHO 61 PTM 4 LP 26	KCAL 465 CHO 254 PTM 4 LP 26
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (frango, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão				KCAL 359 CHO 61 PTM 4 LP 26	KCAL 465 CHO 254 PTM 4 LP 26

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de leite

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenação Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11301  
Nutricionista Controlador Operacional

*PK*

*26/04/24*

*(A)*



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO ABRIL/2024



SEGUNDA 14/4/2024		TERÇA 24/4/2024		QUARTA 30/4/2024		QUINTA 4/4/2024		SEXTA 5/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALORES NUTRICIONAIS DIÁRIOS		MÉDIA SEMANAL VALORES NUTRICIONAIS DIÁRIOS	
Refeição	Descrição	Refeição	Descrição	Refeição	Descrição	Refeição	Descrição	Refeição	Descrição	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	Suco de Maracujá + torte de frango com legumes + banana	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + péra	750	769	699	699
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quiçera + couve, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de açaí + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado / espinafre, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salta e cenoura) + rúcula, salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + péra	34	33	25	25
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + briza de tapioca + melão	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)	logurte natural com morango e banana batido	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado + caqui	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã	Suco de abacaxi natural + bolo de banana sem açúcar + péra	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + péra	209	204	152	152
Jantar 16:30H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Arroz, Feijão preto, Cenoura, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + melão	Polenta + Frango ao molho + salada de açaí + maçã	Purê de batata + Carne moída ao molho + escarola + salada de abobrinha + banana	Macarão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + mamão	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	43	46	470	469
SEGUNDA 04/4/2024		TERÇA 04/4/2024		QUARTA 10/4/2024		QUINTA 11/4/2024		SEXTA 12/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALORES NUTRICIONAIS DIÁRIOS		MÉDIA SEMANAL VALORES NUTRICIONAIS DIÁRIOS	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Purê de abacate com banana	Suco de uva integral + salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Leite com mamão + panqueca de banana com azeite	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	769	769	622	622
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de açaí + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Suco Maçã integral, salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Suco de uva integral + panqueca de banana com azeite	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, Pão de melão de peixe, salada de açaí + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada açaí + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada açaí + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada açaí + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada açaí + banana	112	112	82	82
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com aveia	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão (batata, manduquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada + azeite + melancia	logurte natural com morango e banana batido	logurte natural com morango e banana batido	logurte natural com morango e banana batido	logurte natural com morango e banana batido	logurte natural com morango e banana batido	33	33	25	25
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com carne moída ao molho + salada de açaí + melão	Suco de maracujá + torte de frango com legumes + maçã	Sopa de feijão (batata, manduquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada + azeite + melancia	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	49	49	469	469
SEGUNDA 15/4/2024		TERÇA 16/4/2024		QUARTA 17/4/2024		QUINTA 18/4/2024		SEXTA 19/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALORES NUTRICIONAIS DIÁRIOS		MÉDIA SEMANAL VALORES NUTRICIONAIS DIÁRIOS	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (mamão e maçã) com aveia	Suco de maracujá + torte de frango com legumes + maçã	Sopa de feijão (batata, manduquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada + azeite + melancia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	114	114	94	94
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaí + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes + brócolis (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Sopa de feijão (batata, manduquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada + azeite + melancia	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Arroz, Feijão preto, Bataia, milho, frango) refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	35	35	24	24
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com banana + tapioca de coco	Mingau de aveia com banana	logurte natural com morango e banana batido	logurte natural com morango e banana batido	logurte + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	logurte + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	logurte + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	logurte + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	logurte + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi)	20	20	152	152
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batata + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho / tomate	Polenta com amêndoas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	Macarão com carne moída + legumes refogados (abóbora e chuchu) + brócolis + péra	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	Quíçera + Frango ao molho + abobrinha refogada	4	4	3	3

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO N°2321

Camille Consolinho de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO N°1102

Katiane Correia Costa Siqueira  
CRN 8 6693  
Coordenadora Operacional

Anamã Galvão  
CRN 8 11301  
Nutricionista Coordenadora Operacional

*PA*

*BCCS*





**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO ABRIL/2024**



SEGUNDA 22/4/2024		TERÇA 23/4/2024		QUARTA 24/4/2024		QUINTA 25/4/2024		SEXTA 26/4/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)	Iogurte natural com morango e banana batido	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Suco Maçã integral+ salada de frutas (laranja, mamão e melão)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + bolo de banana sem açúcar + melancia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + bolo de banana sem açúcar + melancia			
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (cassami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijoado com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + batata	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de beterraba + mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de beterraba + mamão			
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Purê de abacate com banana	Suco de Morango + torta de frango com legumes + maçã	Lente com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + bolo de banana sem açúcar + melancia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo + bolo de banana sem açúcar + melancia			
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate	Polenta+ Frango ao molho + salada de acelga + milho	Macarão com carne moída + legumes refogados (cenoura e Vagem) + brócolis + maçã	Purê de batata + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + mamão	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana			
<b>SEGUNDA 29/4/2024</b>									
<b>TERÇA 30/4/2024</b>									
<b>QUARTA 01/5/2024</b>									
<b>QUINTA 02/5/2024</b>									
<b>SEXTA 03/5/2024</b>									
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente com maçã + pão de queijo com polvilho	Chá ervas doces/citrus + bolo de banana sem açúcar + maçã							
Almoco 10:30H/11:00H	Macarão com molho de carne moída + escarola + salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe, salada de alface							
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes + caqui							
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + milho							

Observações: \_\_\_\_\_

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
KCAL	CHÓ	PTN	LIP	FERRO	VITAMINA A
755	111	36	25	4	415
KCAL	CHÓ	PTN	LIP	FERRO	VITAMINA A
542	91	25	11	3	304
KCAL	CHÓ	PTN	LIP	FERRO	VITAMINA A
542	91	25	11	3	304

Aluno: \_\_\_\_\_

**Patricia dos Santos Alves Garcia**  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

**Ligia Marcia Toledo Faria Vicente**  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

**Camille Consentino de Carvalho**  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

**Patricia dos Santos Alves Garcia**

**Ligia Marcia Toledo Faria Vicente**

**Camille Consentino de Carvalho**

**Amanda Garbis**  
CRN 8 11301  
Nutricionista Especialista Operacional