

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÂNHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H			2/9/2024	3/9/2024	4/9/2024	5/9/2024	6/9/2024	6/9/2024	7/9/2024
Almoço 10:30H/11:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre, salada de repolho + laranja	Leite com mamão + tapioca de coco	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Suco de uva integral + panqueca colorida (beterraba)	Leite com banana + pão de queijo	KCAL 671 CHO 96	KCAL 559 CHO 86	Kcal 9
Lanche 14:00H/14:30H	Mingau de aveia com banana	Risoto de frango (cenoura, batata milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + maçã	Creme de manga, banana e aveia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, brócolis) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + agrião + salada de alface + manga	Arroz colorido, Feijão preto, Feijão ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	PTN 34 LIP 17	PTN 27 LIP 12	g 9
Jantar 16:00H/16:30H						Suco de maracujá + Torta de frango com legumes	LIP 17	LIP 12	g 9
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Suco de maracujá + Torta frango com legumes	Leite com banana + pão de queijo	Suco Maçã integral + Salada de frutas (manga, morango e maçã)	Purê de batata + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho	Quiriteira + Frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melancia	FERRO 4 VITAMINA A 213 VITAMINA C 26	FERRO 3 VITAMINA A 307 VITAMINA C 41	Mg 9 Mcg 3 Mg 167
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Aboborinha refogada + maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + milão	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão	Risoto de frango (batata, cenoura, couve) + escarola + salada de couve flor + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioquita + salada alface + mamão	PTN 29 LIP 14	PTN 27 LIP 16	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + banana	Leite com banana + pão de queijo	Suco Maçã integral + Salada de frutas (manga, morango e maçã)	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	KCAL 607 CHO 93	KCAL 574 CHO 85	Kcal 9
Jantar 16:00H/16:30H	Poletinha com almôndegas ao molho + salada de beterraba + brócolis + laranja	Sopa de frango + mandioquita + beterraba + abobrinha + espinafre	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e chuchu) + melão	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de couve-flor + melancia	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Arroz carreteiro (batata, carne íscias, cenoura, enxilhado) + espinafre + salada de alface + maçã	FERRO 4 VITAMINA A 268 VITAMINA C 39	FERRO 3 VITAMINA A 327 VITAMINA C 46	Mg 9 Mcg 3 Mg 167
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + manga	Leite natural com morango e banana	Leite com banana + panqueca de batido	Suco integral de maçã+ salada de frutas (banana, mamão, laranja)	Suco de Maracujá + Torta de frango com legumes	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, purê de batatas + salada de brócolis + maçã	KCAL 626 CHO 103	KCAL 664 CHO 98	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (aboborinha e cenoura) + rúcula + salada de couve + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsão) ao molho, salada de alface + mamão	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de cenoura + manga	Suco de uva integral + panqueca colorida (beterraba)	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, salada de alface + mamão	PTN 27 LIP 12	PTN 31 LIP 15	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Suco integral de maçã+ salada de frutas (banana, mamão, laranja)	Leite natural com morango e banana	Suco de uva integral + panqueca de batido	Suco de feijão (batata, mandioquinha, abobrinha refogada + agrião + mamão)	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, salada de alface + mamão	CALCIO 150 FERRO 3	CALCIO 267 FERRO 4	Mg 9 Mg 167
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura)	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + laranja	Poletinha + Frango ao molho + salada de acelga + banana	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, abobrinha refogada + agrião + mamão)	Quiriteira + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + mamão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, salada de alface + mamão	VITAMINA A 235 VITAMINA C 59	VITAMINA A 338 VITAMINA C 43	Mcg 9 Mg 167
C MEI									
Observações:									
ALUNO									

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

SEM LACTOSE

SEMANA LACRIMOSA									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:30H	2/9/2024		3/9/2024		4/9/2024		5/9/2024		6/9/2024
Almoço 10:30H/11:30H	Cha erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + macã	Aroz coloidado, Feijão preto, Quiabo assado + espinafre, salada de repolho + laranja	Lata sem lactose com mamão + tapioca de coco	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose com aveia sem lactose	Suco de uva integral + panqueca colonia sem lactose (beterraba)	Leite sem lactose com banana + pão de queijo	KCAL 671	Kcal 559	Kcal
Lanche 14:30H/14:30H	Mingau de aveia sem lactose com banana com leite sem lactose	Creme de manga, banana e aveia sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, brócolis) + macã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobora e chuchu) + agrião + salada de alface + alface + manga	Arroz feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melancia	Arroz coloidado, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	PTN 34	9	PTN 27
Jantar 16:00H/16:30H	Riso de frango (cenoura, batata milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + macã	Poenta + Carne moída ao molho + salada de acelga	Carne (arroz, frango, coentro, cenoura, batata) + couve + laranja	Suco de maracujá + Torta de frango com legumes sem lactose	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Suco Maracujá integral + Salada de frutas (manga, morango e maçã)	CALCIO 333	Mg 167	Mg
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	FERRO 4	Mg 3	Mg
6/9/2024		10/9/2024	11/9/2024	12/9/2024	13/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	VITAMINA A 213	Meg 307	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Suco de maracujá + Torta frango com legumes sem lactose	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Suco Maracujá integral + Salada de frutas (manga, morango e maçã)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão	KCAL 607	Kcal 574	Kcal	
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + macã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, poenta + rúcula + salada de cenoura + milho	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioquinha + salada alface + mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de couve flor + melancia	PTN 93	9	PTN 85	9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com manjão + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + manga	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem lactose + laranja	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem lactose + laranja	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose com aveia sem lactose	CALCIO 216	Mg 195	Mg	
Jantar 16:00H/16:30H	Poenta com almôndegas ao molho + salada de beterraba + brocolis + laranja	Sopa de frango + mandioquinha + beterraba + abobrinha	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e chuchu) + melão	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + purê refogada + salada de couve-flor + melancia	Arroz carreteiro (batata, carne seca, cenoura, eviúva) + espinafre + salada de alface + macã	FERRO 4	Mg 3	Mg	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	VITAMINA A 268	Meg 327	Mg
18/9/2024		17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	20/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	VITAMINA C 39	Mg 46	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de abacaxi com queijo sem lactose + manga	Logute natural sem lactose com morango e banana	Leite sem lactose com mamão + panqueca de banana com aveia sem lactose	Suco integral de maracujá, salada de frutas (banana, maracujá, laranja)	Suco de Maracujá + Torta de frango com legumes	KCAL 626	Kcal 654	Kcal	
Almoço 10:30H/11:30H	Arroz, Feijada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + rúcula + salada de legumes (abobrinha e cenoura) + rúcula + macã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas sem leite + salada de brócolis	Arroz integral, Feijão carioca Frango (salsão) ao molho, salada de alface + mamão	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de cenoura + manga	PTN 27	9	PTN 31	9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + macã	Suco integral de maçã+ salada de frutas (banana, manga, marrom, laranja)	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Logute natural sem lactose com morango e banana	Suco de uva integral + panqueca colonia sem lactose (beterraba)	CALCIO 150	Mg 267	Mg	
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com frango + legumes refogados (brocolis e cenoura)	Riso de carne (batata, cenoura, carne moída, eviúva) + rúcula + salada de beterraba + laranja	Poenta + Frango ao molho + salada de acelga + banana	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + manga	Querida + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + mamão	FERRO 3	Mg 4	Mg	
VITAMINA C 59		18/9/2024	19/9/2024	20/9/2024	21/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	VITAMINA A 235	Meg 338	Mg
CNEI		Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais (aveia) sem traços de lactose		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	VITAMINA C 43	Mg 59	Mg

SEM LACTOSE

Risolutioni

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

APLIV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	29/9/2024	30/9/2024	4/10/2024	5/10/2024	6/10/2024		
Desjum 7:30H/10:00H	Chá ervा docedidena + biscoito polvilho sem leite + maçā	Leite vegetal com mamão + iogurte de coco com leite	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite vegetal com aveia sem leite	Suco de uva integral + pamonha colorida sem leite (bolherme)	Leite vegetal com banana + pão da queijo vegano	KCAL 671	Kcal KICAL 559
Almoço 10:30H/11:30H	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardim de legumes (batata salsinha, cenoura, brocolis) + maçā	Arroz, Feijão preto, Câmera moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu), agrião + salada de alface + maçā	Arroz colorido, Feijão preto, Pãozinho ao molho, Pãozinho cenoura e milho refogados + rúcula + melancia	PTN 34	g PTN 27	
Lanche 14:30H/14:30H	Mingau de aveia sem leite com banana com leite vegetal	Creme de manga, banana e aveia sem leite	Suco de maracujá + Torta de frango com legumes sem leite	Leite vegetal com banana + pão da queijo vegano	CHO 95	g CHO 85	
Jantar 16:30H/16:30H	Risoto de frango cemoura, batata milho, frango + nozes + salada de cenoura + maçā	Poenta + carne moida ao molho + salada de acelga	Suco de maracujá + Torta de frango com legumes sem leite	Suco Maçā integral + Salada de frutas (manga, morango e maçā)	LIP 17	g LIP 12	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	9/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	12/10/2024	13/10/2024		
Desjum 7:30H/8:30H	Suco de uva integral + parqueira de queijo vegano sem leite	Suco de maracujá + Torta de frango com legumes sem leite	Suco de maracujá + Torta de frango com legumes sem leite	Suco Maçā integral + Salada de frutas (manga, morango e maçā)	KCAL 607	Kcal KCAL 574	
Almoço 10:30H/11:30H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + maçā	Arroz, Feijão carioca, Câmera moída ao molho, poenta + mandioca + salada de cenoura + milho	Arroz integral, Feijão preto, Sabócocka ao molho com cenoura, salada de brocolis + banana	Arroz, Feijão carioca, Câmera bovína ao molho com mandioca + salada salsinha + manjão	CHO 93	g CHO 85	
Lanche 14:30H/14:30H	Leite vegetal com amendoim + iogurte de coco com leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de iogurte com queijo vegano	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Releio de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de couve flor + melancia	LIP 29	g PTN 27	
Jantar 16:30H/16:30H	Poenta com amendoim ao molho + salada de beterraba + brocolis + banana	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abóbora + espinafre	Chá ervा docedidena + bolo sem açúcar sem leite + maçā	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	LIP 14	g LIP 16	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	19/10/2024	20/10/2024		
Desjum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de iogurte com queijo vegano + manga	Iogurte natural vegano com morango e banana batido	Leite vegetal com mamão + parqueira de banana com aveia sem leite	Suco integral de maçā + salada de frutas (banana, mamão, laranja)	KCAL 626	Kcal KCAL 664	
Almoço 10:30H/11:30H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (rabanete e cenoura) + rúcula + salada de repolho c/ tomate + maçā	Arroz, feijão preto, Câmera moída ao molho puré de batatas sem leite + salada de brocolis	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsão) ao molho, salada de alface + mamão	CHO 103	g CHO 98	
Lanche 14:30H/14:30H	Chá ervा docedidena + biscoito polvilho sem leite + maçā	Suco integral de maçā + salada de frutas (banana, manga)	Suco de uva integral + parqueira colorida sem leite (beterraba)	Macarrão com molho de cama moida + espinafre + salada de cenoura + manga	LIP 12	g LIP 15	
Jantar 16:30H/16:30H	Macarrão com frango + legumes refogados (brocolis e cenoura)	Sopa de frango (batata, mandioquinha, creme, cenoura) + couve + manga	Suco de feijão (batata, mandioquinha, creme, cenoura) + couve + manga	Macarrão com molho de cama moida + espinafre + salada de cenoura + manga	CALCIO 150	Mg CALCIO 167	
	CMEI						
	Observações: Somente adicionar leite vegetal quanto descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem trazos de leite						
	<i>DC</i>						
	<i>Patrícia dos Santos Alves Graciosa</i>						
	<i>Lucas Marcell Toledo Vilela Vicente</i>						
	<i>Mat Funcional nº 7893/RCN 8º REUNIÃO-Nº7893</i>						
	<i>Mat Funcional nº 111/RCN 8º REUNIÃO-Nº111</i>						

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

APLIV

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024					
Desjejum 7:30H/8:40H	Mingau de aveia sem leite com banana com leite vegetal	Chá era docediceira + bolo sem açúcar sem leite + maçã	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal com aveia sem leite	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + bolo sem açúcar sem leite	KCAL	634	Kcal	599			
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami), gelado, salada de acelga + macê	Arroz, Feijão preto, Barracudo, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne no molho, Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão	PTN	30	g	PTN	28	g	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal com aveia sem leite	Suco de Maracujá + Torta de frango com legumes sem leite	Lente vegetal com mamão + panqueca de banana	Lente vegetal com mamão + panqueca de banana	MILKADA do pastelado + Frango no molho desfiado + espinafre + salada de beterraba + melancia	LIP	14	g	LIP	14	g
Jantar 16:30H/16:30H	Arroz, carneiro (cenoura, batata, carne lisa, evinha) + salada de cenoura + espinafre + melão	Onça (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + cenoura	Pólenia com almidôndegas ao molho + salada de beterraba + róculos + melancia	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de acelga + macê	CALCIO	250	Mg	CALCIO	210	Mg	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
	23/09/2024					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Desjejum 7:30H/8:30H	Creme de manga, banana e aveia sem leite					KCAL	649	Kcal	KCAL	577	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + espinafre + laranja					CHO	90	g	CHO	92	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + macê					PTN	30	g	PTN	31	g
Jantar 16:30H/16:30H	Scopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre					LIP	18	g	LIP	9	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
	24/09/2024					CALCIO	479	Mg	CALCIO	94	Mg
						FERRO	5	Mg	FERRO	3	Mg
						VITAMINA A	29	Mg	VITAMINA A	324	Mg
						VITAMINA C	41	Mg	VITAMINA C	43	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de leite									ALUNO		
CMEI											
CEI											
Cardápio											
23/09/2024											
24/09/2024											
25/09/2024											
26/09/2024											
27/09/2024											
28/09/2024											
29/09/2024											
30/09/2024											
31/09/2024											
01/10/2024											
02/10/2024											
03/10/2024											
04/10/2024											
05/10/2024											
06/10/2024											
07/10/2024											
08/10/2024											
09/10/2024											
10/10/2024											
11/10/2024											
12/10/2024											
13/10/2024											
14/10/2024											
15/10/2024											
16/10/2024											
17/10/2024											
18/10/2024											
19/10/2024											
20/10/2024											
21/10/2024											
22/10/2024											
23/10/2024											
24/10/2024											
25/10/2024											
26/10/2024											
27/10/2024											
28/10/2024											
29/10/2024											
30/10/2024											
31/10/2024											
01/11/2024											
02/11/2024											
03/11/2024											
04/11/2024											
05/11/2024											
06/11/2024											
07/11/2024											
08/11/2024											
09/11/2024											
10/11/2024											
11/11/2024											
12/11/2024											
13/11/2024											
14/11/2024											
15/11/2024											
16/11/2024											
17/11/2024											
18/11/2024											
19/11/2024											
20/11/2024											
21/11/2024											
22/11/2024											
23/11/2024											
24/11/2024											