

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024

### **Observações**

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO N°1781

Liga Márcia Torre Faria Vicent  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8  
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Ca  
Mat Funcional nº 7894 C  
REGIÃO Nº1102

Academia Galvão  
CRN 8 41501  
Notícias da Série M&O Operácia

Liga Márcia Torre Faria Vicent  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8  
REGIÃO Nº2321

Caixa Econômica Federal  
Mat Funcional nº 7894 C/C  
REGIÃO Nº 1102

**Amaia Galvao**  
CRM 8 1101  
Nacionaria Sistecmed Operacio-

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024										
SEM OVOS										
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovo	Iogurte natural com morango e banana	Suco de maracujá natural + pizza de tapioca sem ovo + mamão			KCAL	649	KCAL	520
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa bovina + farofa de cenoura + couve + brotos + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com cenoura, salada de alface			CHO	100	CHO	83
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erau doces/cidreira + biscoito polvilhado sem ovo + laranja	Mingau de aveia com banana	Suco de maracujá + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + maçã	Suco de manga integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)			PTN	32	PTN	26
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz farreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + laranja	Purê de batata + Frango ao molho + melão	Purê de batata + Frango ao molho + melão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + carne, cenoura + couve + banana			LIP	14	LIP	10
SEGUNDA										
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + frango desfiado ao molho + melão	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Chá erau doces/cidreira + biscoito polvilhado sem ovo + mamão	Leite com maçã + pão de queijo vegano			CALCIO	204	Mg	CALCIO
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Quiibe assado sem ovo + espinafre + salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pfrão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão			FEIRO	5	Mg	FEIRO
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + laranja	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovo	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia			VITAMINA A	206	Mg	VITAMINA A
Jantar 16:00H/16:30H	Canjica (arroz, frango, abobrinha, cenoura batata) + couve + maçã	Quirereira + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate + maçã			VITAMINA C	56	Mg	VITAMINA C
GMEI										
Patrícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 1893 CRN 8º REGIÃO Nº1781	Lígia Márcia Tolledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321	Camille Consetino de Carvalho Mat Funcional nº 1894 CRN 8º REGIÃO Nº1102	Liliane Corrêa Costa Góes CRN 8º 611 Coordenadora Operacional Notificadora Operacional	Anastácia Góes CRN 8º 1161 Coordenadora Operacional Notificadora Operacional	Observações:	ALUNO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA			



**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024**



	SEM LACTOSE					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA
	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024		
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana com leite sem lactose	Leite sem lactose com mamão + panqueca de banana com aveia sem lactose	leite natural sem lactose com morango e banana batido	Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + mamão	KCAL 649	Kcal 520
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brocolis + mamão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	PTN 32	PTN 26
Lanche 14:00H/14:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + laranja	Mingau de aveia com banana com leite sem lactose	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de beterraba + melão	Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + maçã	Suco de maracujá integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	CALCIO 204	CALCIO 179
Jantar 16:00H/16:30H	Ajroz, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada de repolho + laranja	Poletinha, Carne moída ao molho + salada de acelga	Risoto de frango (cenoura, batata ,milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + mamão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + banana	VITAMINA A 206	VITAMINA A 214	
<b>SEGUNDA</b>		<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + melão	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia com leite sem lactose	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + mamão	Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pizza de tapioca com frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar sem lactose	KCAL 687	Kcal 569
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe (sassami) grelhado, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de tomate + melancia	PTN 36	PTN 31
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + laranja	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia com leite sem lactose	Suco de maracujá + pizza de tapioca com frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar sem lactose	LIP 15	LIP 12
Jantar 16:00H/16:30H	Cenoura (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Quirerá + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agridoce	Poleta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate + maçã	Sopa de frango + mandioca+ beterraba + abobrinha + espinafre + mamão	VITAMINA C 35	VITAMINA C 31
<b>TERÇA</b>		<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + melão	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia com leite sem lactose	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + mamão	Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pizza de tapioca com frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar sem lactose	KCAL 687	Kcal 569
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe (sassami) grelhado, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de tomate + melancia	PTN 36	PTN 31
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + laranja	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia com leite sem lactose	Suco de maracujá + pizza de tapioca com frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar sem lactose	LIP 15	LIP 12
Jantar 16:00H/16:30H	Cenoura (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Quirerá + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agridoce	Poleta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate + maçã	Sopa de frango + mandioca+ beterraba + abobrinha + espinafre + mamão	VITAMINA C 35	VITAMINA C 31
<b>QUINTA</b>		<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>SUNDAY</b>	<b>SUNDAY</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b>	<b>28/8/2024</b>	<b>29/8/2024</b>	<b>30/8/2024</b>		
<b>26/8/2024</b>		<b>27/8/2024</b> </					

**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024**

GARIBOLDI  
Ristorolandia

		APLV		QUINTA 18/08/2024		SEXTA 21/08/2024		REFeRA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA		REFeRA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SEXTA	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Desjejum 7:30H/8:00H				Suco de maracujá integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de maracujá + iogurte de frango com legumes sem leite + maçã	KCAL	717	KCAL	700	KCAL	700
Almoço 10:30H/11:00H				Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, Salada de alface	Aroz, Feijão carioica, Frango ao molho com legumes (abobora e chucuri) + rúcula + salada de beterraba + pomérola	CHO	113	9	CHO	104	9
Lanche 14:00H/14:30H				Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura sem leite	Iogurte vegano com morango e banana batido	IP	12	0	IP	19	0
Jantar 16:00H/16:30H				Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	FERRO	5	Mg	FERRO	4	Mg
<b>SEGUNDA</b>		<b>TERÇA</b>		<b>QUARTA</b>		<b>QUINTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	5/8/2024		6/8/2024	7/8/2024	8/8/2024	9/8/2024	9/8/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H		Purê de abacate com banana	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura sem leite	Lente vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal	Chá em pó doce/cítrico + bolo de banana sem açúcar sem leite + laranja	Suco de Maracujá integral + salada de frutas (maçã, laranja e kiwi)	KCAL	712	KCAL	KCAL	527
Almoço 10:30H/11:00H		Aroz, Feijão bruto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, escatola + salada de repolho + melancia	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + quitera + couve + salada beterraba + ponkan	Aroz, Feijão carioca, Carne molida ao molho, purê de batata sem leite ; salada de brócolis + mamão	CHO	101	9	CHO	76	9
Lanche 14:00H/14:30H		Iogurte vegano com morango e banana batido	Purê de abacate com banana	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + banana	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, chucuri) + brócolis + laranja	IP	34	9	IP	27	9
Jantar 16:00H/16:30H		Aroz carreteiro (cenoura, batata, carne icas, evinhais) + espinafre + salada de tomate + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brocolis e couve flor) + maçã	Querida + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + ponkan	CALCO	319	Mg	CALCO	180	Mg
<b>SEGUNDA</b>		<b>TERÇA</b>		<b>QUARTA</b>		<b>QUINTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	12/8/2024		13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	16/8/2024	16/8/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H		Iogurte vegano com morango e banana batido	Leite vegetal com queijo	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite vegetal com aveia sem leite	KCAL	641	KCAL	538	KCAL	538
Almoço 10:30H/11:00H		Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abóbora) + agrião + salada de alface + muçária	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de couve-flor + melão	Aroz, Feijão preto, Barreiro, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsassi) ao molho, salada de alface + mamão	CHO	99	9	CHO	78	9
Lanche 14:00H/14:30H		Chá ervado/ciferreira + bolo de banana sem açúcar sem leite + laranja	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem leite + maçã	Leite vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal	Suco Maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e kiwi)	IP	34	9	IP	27	9
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandiocas+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Polenta com almôndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e couve flor) + manjão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de abobrinha + melancia	CONSELHO DE CLASSE	218	Mg	CALCO	247	Mg
<b>QUINTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	17/8/2024		18/8/2024	19/8/2024	20/8/2024	21/8/2024	21/8/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	22/8/2024		23/8/2024	24/8/2024	25/8/2024	26/8/2024	26/8/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	27/8/2024		28/8/2024	29/8/2024	30/8/2024	31/8/2024	31/8/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	31/8/2024		1/9/2024	2/9/2024	3/9/2024	4/9/2024	4/9/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	5/9/2024		6/9/2024	7/9/2024	8/9/2024	9/9/2024	9/9/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	10/9/2024		11/9/2024	12/9/2024	13/9/2024	14/9/2024	14/9/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	15/9/2024		16/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	19/9/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	20/9/2024		21/9/2024	22/9/2024	23/9/2024	24/9/2024	24/9/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	25/9/2024		26/9/2024	27/9/2024	28/9/2024	29/9/2024	29/9/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	30/9/2024		1/10/2024	2/10/2024	3/10/2024	4/10/2024	4/10/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>	
	5/10/2024		6/10/2024	7/10/2024	8/10/2024	9/10/2024	9/10/2024	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM	MÍDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM
Desjejum 7:30H/8:00H								KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H								CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H								IP	IP	IP	IP
Jantar 16:00H/16:30H								FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>		<b>SEXTA</b>					

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024

	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL PAPÉ
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana com leite vegetal	Leite vegetal com mamão + panqueca de banana sem leite com aveia	Iogurte vegano com morango e banana batido	Suco de maracujá + iogurte de frango com legumes sem leite + ponkan	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem leite com queijo vegetal + mamão	KCAL 649	KCAL 520
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao integral com cenoura, salada de brócolis + mamão + banan	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioquinha + banan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + maçã	PRN 32	PRN 26
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + laranja	Mingau de aveia com banana com leite vegetal	Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem leite + maçã	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Leite vegetal com mamão + panqueca de banana com aveia sem leite	CALCIÓ 204	CALCIÓ 179
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne lscas, ervilhas) + espinafre + salada de repolho + laranja	Purê de batata sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de beterraba + melão	Poenta, Carne moída ao molho + salada de acegá	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + maion	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + banana	VITAMINA A 206	VITAMINA A 214
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + melão	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal com aveia sem leite	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + mamão	Leite vegetal com maçã + pão de queijo	Suco de maracujá + pizza de tapioca com frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar sem leite	FERRO 5	FERRO 3
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abobora refogada + maçã	Arroz, colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acegá + mamão	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de tomate + melancia	PRN 36	PRN 31
Lanche 14:00H/14:30H	Leite vegetal com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite + laranja	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegetal sem leite	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal com aveia sem leite	Suco de maracujá + pizza de tapioca com frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar sem leite	CALCIÓ 199	CALCIÓ 170
Jantar 16:00H/16:30H	Canjá (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Querida + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Poenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de tomate + maçã	Sopa de frango + mandioquinha + beterraba + abobrinha + espinafre + mamão	VITAMINA A 267	VITAMINA A 241
Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem tracos de leite						VITAMINA C 35	VITAMINA C 31
CRIEI						ALUNO	
<i>Patrícia dos Santos Alves Garcia</i>						<i>Leila Márcia Portela Faria Vicente</i>	
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º						Câmilo Consentino de Carvalho	
REGIÃO N°1781						Mat Funcional nº 7894 CRN 8º	
REGIÃO N°2321						REGIÃO N°102	
						Assessoria Gerais CRN 6311 Coordenação Operacional	
						Nutrição Especializada Operacional	

**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMNHA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H				1/8/2024	28/8/2024		
Almoço 10:30H/11:00H				Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de maracujá + torta de frango com legumes + maçã	KCAL 717 Kcal	KCAL 700 Kcal
Lanche 14:00H/14:30H				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu) + rúcula, salada de beterraba + ponkan	PTN 41 g	PTN 29 g
Jantar 16:00H/16:30H				Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura	logurte natural com morango e banana batido	CALCIO 203 Mg	CALCIO 290 Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMNHA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	5/8/2024	6/8/2024	7/8/2024	8/8/2024	9/8/2024		
Desjejum 7:30H/8:00H	Purê de abacate com banana	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura	Leite com banana + tapioca de coco	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + laranja	Suco Macã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e kiwi)	KCAL 712 Kcal	KCAL 527 Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quirera + couve + salada de beterraba + ponkan	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, rúcula + salada de cenoura + melão)	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, chuchu) + brócolis + laranja	PTN 34 g	PTN 27 g
Lanche 14:00H/14:30H	loguite natural com morango e banana batido	Purê de abacate com banana	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + banana	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Leite com macã + pão de queijo	CALCIO 319 Mg	CALCIO 180 Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne icas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + melão	Cenoura (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Macarrão com carne moída + legumes refogados (brócolis e couve flor) + maçã	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + ponkan	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho + mamão	FERRO 4 Mg	FERRO 3 Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMNHA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	16/8/2024		
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte natural com morango e banana batido	Leite com macã + pão de queijo	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Vitamina de frutas (morango e banana) com aveia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMNHA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + agrião + salada de alface + maçã	Macarrão para fusco, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de couve-flor + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (ssassami) ao molho, salada de alface + mamão	KCAL 641 Kcal	KCAL 538 Kcal	
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + laranja	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã	Leite com banana + tapioca de coco	Suco Macã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e kiwi)	PTN 99 g	PTN 27 g	
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioqua+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Potentia com almôndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e couve flor) + manjão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne abobrinha + melancia	LIP 12 g	LIP 14 g	
	CIMEI						
					ALUNO		
	<i>DW</i>	<i>LC</i>	<i>OC</i>	<i>CC</i>	<i>AC</i>		
	Patrícia dos Santos Alves Garcia	Lígia Márcia Tolosa Faria Vicente	Camile Consentino de Carvalho	Katharine Cristina Cunha Silveira CRN 8º REGIÃO Nº 6203 Concentradora Operacional	Alessandra Charles CRN 8º REGIÃO Nº 1103 Nutricionista Comunitária Operacional		
	Mat Funcional nº 7993 CRN 8º REGIÃO Nº 1781	Mat Funcional nº 11140 CRN 8º REGIÃO Nº 2311	Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102				

Observações:

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024