

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 27/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 5/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ		
						KCAL	Kcal	CHO	KCAL	CHO	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + laranja picada	Suco de Maracujá+ torta de frango com legumes sem leite + maçã	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia e leite sem lactose	Chá enxa doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem lactose + banana	720	104	5	406	67	9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa+couve, salada batatada+ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura e rúcula + mamão	Arroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + rúcula + melão	35	19	9	21	10	9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite	Leite sem lactose com mamão + panqueca de macarrão com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + melancia	Leite sem lactose com Banana + pão de queijo vegano	Chá enxa doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem lactose + banana	4	4	19	2	19	19
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + ponkan	43	31	19	30	37	19
	SEGUNDA 18/7/2024	TERÇA 27/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ		
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	Kcal	KCAL	CHO	Kcal	
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	9	CHO	9	9	
Lanche 14:00H/14:30H						PHI	9	PHI	9	9	
Jantar 16:00H/16:30H						LP	9	LP	9	9	
						CALCO	19	CALCO	19	19	
						FERRO	4	FERRO	2	4	
						VITAMINA A	43	VITAMINA A	30	43	
						VITAMINA C	31	VITAMINA C	37	31	
						VITAMINA B	19	VITAMINA B	19	19	
						VITAMINA D	9	VITAMINA D	9	9	
						VITAMINA E	9	VITAMINA E	9	9	
						VITAMINA K	9	VITAMINA K	9	9	
						VITAMINA L	9	VITAMINA L	9	9	
						VITAMINA M	9	VITAMINA M	9	9	
						VITAMINA N	9	VITAMINA N	9	9	
						VITAMINA O	9	VITAMINA O	9	9	
						VITAMINA P	9	VITAMINA P	9	9	
						VITAMINA Q	9	VITAMINA Q	9	9	
						VITAMINA R	9	VITAMINA R	9	9	
						VITAMINA S	9	VITAMINA S	9	9	
						VITAMINA T	9	VITAMINA T	9	9	
						VITAMINA U	9	VITAMINA U	9	9	
						VITAMINA V	9	VITAMINA V	9	9	
						VITAMINA W	9	VITAMINA W	9	9	
						VITAMINA X	9	VITAMINA X	9	9	
						VITAMINA Y	9	VITAMINA Y	9	9	
						VITAMINA Z	9	VITAMINA Z	9	9	
						VITAMINA AA	9	VITAMINA AA	9	9	
						VITAMINA AB	9	VITAMINA AB	9	9	
						VITAMINA AC	9	VITAMINA AC	9	9	
						VITAMINA AD	9	VITAMINA AD	9	9	
						VITAMINA AE	9	VITAMINA AE	9	9	
						VITAMINA AF	9	VITAMINA AF	9	9	
						VITAMINA AG	9	VITAMINA AG	9	9	
						VITAMINA AH	9	VITAMINA AH	9	9	
						VITAMINA AI	9	VITAMINA AI	9	9	
						VITAMINA AJ	9	VITAMINA AJ	9	9	
						VITAMINA AK	9	VITAMINA AK	9	9	
						VITAMINA AL	9	VITAMINA AL	9	9	
						VITAMINA AM	9	VITAMINA AM	9	9	
						VITAMINA AN	9	VITAMINA AN	9	9	
						VITAMINA AO	9	VITAMINA AO	9	9	
						VITAMINA AP	9	VITAMINA AP	9	9	
						VITAMINA AQ	9	VITAMINA AQ	9	9	
						VITAMINA AR	9	VITAMINA AR	9	9	
						VITAMINA AS	9	VITAMINA AS	9	9	
						VITAMINA AT	9	VITAMINA AT	9	9	
						VITAMINA AU	9	VITAMINA AU	9	9	
						VITAMINA AV	9	VITAMINA AV	9	9	
						VITAMINA AW	9	VITAMINA AW	9	9	
						VITAMINA AX	9	VITAMINA AX	9	9	
						VITAMINA AY	9	VITAMINA AY	9	9	
						VITAMINA AZ	9	VITAMINA AZ	9	9	
						VITAMINA BA	9	VITAMINA BA	9	9	
						VITAMINA BB	9	VITAMINA BB	9	9	
						VITAMINA BC	9	VITAMINA BC	9	9	
						VITAMINA BD	9	VITAMINA BD	9	9	
						VITAMINA BE	9	VITAMINA BE	9	9	
						VITAMINA BF	9	VITAMINA BF	9	9	
						VITAMINA BG	9	VITAMINA BG	9	9	
						VITAMINA BH	9	VITAMINA BH	9	9	
						VITAMINA BI	9	VITAMINA BI	9	9	
						VITAMINA BJ	9	VITAMINA BJ	9	9	
						VITAMINA BK	9	VITAMINA BK	9	9	
						VITAMINA BL	9	VITAMINA BL	9	9	
						VITAMINA BM	9	VITAMINA BM	9	9	
						VITAMINA BN	9	VITAMINA BN	9	9	
						VITAMINA BO	9	VITAMINA BO	9	9	
						VITAMINA BP	9	VITAMINA BP	9	9	
						VITAMINA BQ	9	VITAMINA BQ	9	9	
						VITAMINA BR	9	VITAMINA BR	9	9	
						VITAMINA BS	9	VITAMINA BS	9	9	
						VITAMINA BT	9	VITAMINA BT	9	9	
						VITAMINA BU	9	VITAMINA BU	9	9	
						VITAMINA BV	9	VITAMINA BV	9	9	
						VITAMINA BV	9	VITAMINA BV	9	9	
						VITAMINA BW	9	VITAMINA BW	9	9	
						VITAMINA BX	9	VITAMINA BX	9	9	
						VITAMINA BY	9	VITAMINA BY	9	9	
						VITAMINA BZ	9	VITAMINA BZ	9	9	
						VITAMINA CA	9	VITAMINA CA	9	9	
						VITAMINA CB	9	VITAMINA CB	9	9	
						VITAMINA CC	9	VITAMINA CC	9	9	
						VITAMINA CD	9	VITAMINA CD	9	9	
						VITAMINA CE	9	VITAMINA CE	9	9	
						VITAMINA CF	9	VITAMINA CF	9	9	
						VITAMINA CG	9	VITAMINA CG	9	9	
						VITAMINA CH	9	VITAMINA CH	9	9	
						VITAMINA CI	9	VITAMINA CI	9	9	
						VITAMINA CJ	9	VITAMINA CJ	9	9	
						VITAMINA CK	9	VITAMINA CK	9	9	
						VITAMINA CL	9	VITAMINA CL	9	9	
						VITAMINA CM	9	VITAMINA CM	9	9	
						VITAMINA CN	9	VITAMINA CN	9	9	
						VITAMINA CO	9	VITAMINA CO	9	9	
						VITAMINA CP	9	VITAMINA CP	9	9	
						VITAMINA CQ	9	VITAMINA CQ	9	9	
						VITAMINA CR	9	VITAMINA CR	9	9	
						VITAMINA CS	9	VITAMINA CS	9	9	
						VITAMINA CT	9	VITAMINA CT	9	9	
						VITAMINA CU	9	VITAMINA CU	9	9	
						VITAMINA CV	9	VITAMINA CV	9	9	
						VITAMINA CW	9	VITAMINA CW	9	9	
						VITAMINA CX	9	VITAMINA CX	9	9	
						VITAMINA CY	9	VITAMINA CY	9	9	
						VITAMINA CZ	9	VITAMINA CZ	9	9	
						VITAMINA DA	9	VITAMINA DA	9	9	
						VITAMINA DB	9	VITAMINA DB	9	9	
						VITAMINA DC	9	VITAMINA DC	9	9	
						VITAMINA DD	9	VITAMINA DD	9	9	
						VITAMINA DE	9	VITAMINA DE	9	9	
						VITAMINA DF	9	VITAMINA DF	9	9	
						VITAMINA DG	9	VITAMINA DG	9	9	
						VITAMINA DH	9	VITAMINA DH	9	9	
						VITAMINA DI	9	VITAMINA DI	9	9	
						VITAMINA DJ	9	VITAMINA DJ	9	9	
						VITAMINA DK	9	VITAMINA DK	9	9	
						VITAMINA DL	9	VITAMINA DL	9	9	
						VITAMINA DM	9	VITAMINA DM	9	9	
						VITAMINA DN	9	VITAMINA DN	9	9	
						VITAMINA DO	9	VITAMINA DO	9	9	
						VITAMINA DP	9	VITAMINA DP	9	9	
						VITAMINA DQ	9	VITAMINA DQ	9	9	
						VITAMINA DR	9	VITAMINA DR	9	9	
						VITAMINA DS	9	VITAMINA DS	9	9	
						VITAMINA DT	9	VITAMINA DT	9	9	
						VITAMINA DU	9	VITAMINA DU	9	9	
						VITAMINA DV	9	VITAMINA DV	9	9	
						VITAMINA DW	9	VITAMINA DW	9	9	
						VITAMINA DX	9	VITAMINA DX	9	9	
						VITAMINA DY	9	VITAMINA DY	9	9	
						VITAMINA DZ	9	VITAMINA DZ	9	9	
						VITAMINA EA	9	VITAMINA EA	9	9	
						VITAMINA EB	9	VITAMINA EB	9	9	
						VITAMINA EC	9	VITAMINA EC	9	9	
						VITAMINA ED	9	VITAMINA ED	9	9	
						VITAMINA EE	9	VITAMINA EE	9	9	
						VITAMINA EF	9	VITAMINA EF	9	9	
						VITAMINA EG	9	VITAMINA EG	9	9	
						VITAMINA EH					

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FRIOLE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + Biscoito polvilho salgado sem lactose + mamão	Leite sem lactose com mamão + Panqueca de banana com aveia sem lactose	logurte natural sem lactose com banana e morango batido	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + Bolo de Banana sem açúcar sem lactose	KCAL 576 CHO 101 PTN 17 LP 12	KCAL 515 CHO 72 PTN 18 LP 13
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/secas ao molho com mandioca+ salada de alicata+ maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana	KCAL 584 CHO 54 LP 8	KCAL 509 CALÇO 59 FERRO 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com morango + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia e leite sem lactose	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + Bolo de Banana sem açúcar sem lactose	KCAL 59 VITAMINA A 401 VITAMINA C 59	KCAL 502 VITAMINA A 502 VITAMINA C 53
Jantar 16:00H/16:30H	Potentia com almondegas ao molho + salada de beterraba + brocolis + ponkan	Purê de batatas sem leite + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicata + rúcula + banana	Quireira + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	VITAMINA A 401 VITAMINA C 59	VITAMINA A 502 VITAMINA C 53
	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FRIOLE
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite sem lactose com morango + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose			KCAL 230 CHO 40 PTN 7 LP 5	KCAL 200 CHO 29 PTN 8 LP 6
Almoço 10:30H/11:00H	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado, salada de alicata + melão			CALÇO 228 FERRO 3	CALÇO 230 FERRO 4
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem lactose + mamão	logurte natural sem lactose com banana e morango batido			VITAMINA A 203 VITAMINA C 20	VITAMINA A 198 VITAMINA C 16
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Quireira + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana				

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de lactose

CHM

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Siqueira  
CRN 8.6303  
Coordenação Operacional

Ananda Galvão  
CRN 8.11501  
Nutricionista Supervisora Operacional





# CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2024

## APLV



		SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 6/7/2024	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + laranja picada	Suco de Maracujá+ torte de frango com legumes sem leite + maçã	Lente vegetal com banana + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (Banana e morango) com aveia sem leite e leite vegetal	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + Banana	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) cenoura e milho + refogados + rúcula + melão	KCAL 720 CHO 104 PTR 35 LP 19 CALCIO 421 FERRO 4	KCAL 814 CHO 98 PTR 21 LP 10 CALCIO 182 FERRO 2	KCAL 496 CHO 87 PTR 8 LP 9 CALCIO 162 FERRO 16
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireta+couve, salada batetiraba + portkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, couve-fior e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura e rúcula + mandio	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do moinho de peixe, salada de alface	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne (scas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + portkan	Arroz doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	KCAL 43 VITAMINA A 149 VITAMINA C 31	KCAL 30 VITAMINA A 30 VITAMINA C 37	KCAL 149 VITAMINA A 149 VITAMINA C 31
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite	Lente vegetal com mandio + parqueca de banana com aveia sem leite	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + melancia	Lente vegetal com Banana + pão de queijo vegano	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne (scas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + portkan	Arroz doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	KCAL 8 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 8 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 8 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149
Jantar 16:00H/16:30H	Refrido de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia	Carne (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta, Carne moída ao molho + salada de açafrão + melão	Arroz doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	Arroz doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149
		SEGUNDA 16/7/2024	TERÇA 18/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL
Desjejum 7:30H/8:00H							KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149
Almoco 10:30H/1:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149
Lanche 14:00H/14:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149
Jantar 16:00H/16:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149	KCAL 9 CHO 9 PTR 9 LP 8 CALCIO 149 FERRO 149

CHBI

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, fofinhos, cereais(aveia) sem traços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1107

Elizâng Carra Guedes Bastos  
CRN 8º REGIÃO  
Coordenadora Responsável

Amélia Galvão  
CRN 8º REGIÃO  
Nutricionista Coordenadora Operacional

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

CMIEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2024

APLV

SEGUNDA 22/7/2024		TERÇA 23/7/2024		QUARTA 24/7/2024		QUINTA 25/7/2024		SEXTA 26/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá ervã doce/cidreira + biscoito polvilho saibado sem leite + mamão	Lente vegetal com mamão + panqueca de banana com aveia sem leite	Leite vegetal com banana e morango batido	Suco Maçã integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal sem leite + Bolo sem açúcar sem leite				
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abobora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + porrikan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/secas ao molho com mandioca+ salada de alicoca+ maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana				
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com morango + tapioca de coco com leite vegetal	Suco Maçã integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva integral + panqueca de cenoura sem leite	Vitaminas de frutas (banana e morango) com aveia sem leite e leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal sem leite				
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis + porrikan	Purê de batatas sem leite + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicoca + rúcula + banana	Quirera + frango ao molho + abobora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã				
<b>SEGUNDA 29/7/2024</b>									
<b>TERÇA 30/7/2024</b>									
<b>QUARTA 31/7/2024</b>									
<b>QUINTA</b>									
<b>SEXTA</b>									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMO MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMO									
KCAL	230	KCAL	200	KCAL	200	KCAL	200	KCAL	200
CHD	40	CHD	28	CHD	28	CHD	28	CHD	28
PHN	7	PHN	8	PHN	8	PHN	8	PHN	8
LP	5	LP	6	LP	6	LP	6	LP	6
FERRO	3	FERRO	4	FERRO	4	FERRO	4	FERRO	4
VITAMINA A	202	VITAMINA A	198	VITAMINA A	198	VITAMINA A	198	VITAMINA A	198
VITAMINA C	20	VITAMINA C	16	VITAMINA C	16	VITAMINA C	16	VITAMINA C	16

CMIEI

Observações: Semente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem troços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consenciano de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Kátia Maria Costa Saldanha  
CRN 8 6103  
Coordenação Operacional

Amanda Gabeira  
CRN 8 11301  
Manutenção Comunitária Operacional

*oe*

*bc*

*AV*



Dia	Horário	Descrição	Refeição	Observações	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
					MAI	MAI	MAI	MAI
<b>SEGUNDA 17/7/2024</b>					KCAL	720	KCAL	498
Desjejum 7:30H/8:00H					CHO	104	CHO	67
Lanche 14:00H/14:30H					PRO	35	PRO	21
Almogo 10:30H/11:00H					LP	19	LP	10
Jantar 16:00H/16:30H					CHCO	421	CHCO	182
					FERRO	4	FERRO	2
					VITAMINA A	43	VITAMINA A	30
					VITAMINA C	31	VITAMINA C	37
					VITAMINA B1	1	VITAMINA B1	1
					VITAMINA B2	1	VITAMINA B2	1
					VITAMINA B3	1	VITAMINA B3	1
					VITAMINA B6	1	VITAMINA B6	1
					VITAMINA B12	1	VITAMINA B12	1
					VITAMINA E	1	VITAMINA E	1
					VITAMINA K	1	VITAMINA K	1
					VITAMINA D	1	VITAMINA D	1
					VITAMINA FOLACIO	1	VITAMINA FOLACIO	1
					VITAMINA PANTOTICO	1	VITAMINA PANTOTICO	1
					VITAMINA B5	1	VITAMINA B5	1
					VITAMINA B7	1	VITAMINA B7	1
					VITAMINA B9	1	VITAMINA B9	1
					VITAMINA B10	1	VITAMINA B10	1
					VITAMINA B11	1	VITAMINA B11	1
					VITAMINA B13	1	VITAMINA B13	1
					VITAMINA B15	1	VITAMINA B15	1
					VITAMINA B17	1	VITAMINA B17	1
					VITAMINA B19	1	VITAMINA B19	1
					VITAMINA B20	1	VITAMINA B20	1
					VITAMINA B21	1	VITAMINA B21	1
					VITAMINA B22	1	VITAMINA B22	1
					VITAMINA B23	1	VITAMINA B23	1
					VITAMINA B24	1	VITAMINA B24	1
					VITAMINA B25	1	VITAMINA B25	1
					VITAMINA B26	1	VITAMINA B26	1
					VITAMINA B27	1	VITAMINA B27	1
					VITAMINA B28	1	VITAMINA B28	1
					VITAMINA B29	1	VITAMINA B29	1
					VITAMINA B30	1	VITAMINA B30	1
					VITAMINA B31	1	VITAMINA B31	1
					VITAMINA B32	1	VITAMINA B32	1
					VITAMINA B33	1	VITAMINA B33	1
					VITAMINA B34	1	VITAMINA B34	1
					VITAMINA B35	1	VITAMINA B35	1
					VITAMINA B36	1	VITAMINA B36	1
					VITAMINA B37	1	VITAMINA B37	1
					VITAMINA B38	1	VITAMINA B38	1
					VITAMINA B39	1	VITAMINA B39	1
					VITAMINA B40	1	VITAMINA B40	1
					VITAMINA B41	1	VITAMINA B41	1
					VITAMINA B42	1	VITAMINA B42	1
					VITAMINA B43	1	VITAMINA B43	1
					VITAMINA B44	1	VITAMINA B44	1
					VITAMINA B45	1	VITAMINA B45	1
					VITAMINA B46	1	VITAMINA B46	1
					VITAMINA B47	1	VITAMINA B47	1
					VITAMINA B48	1	VITAMINA B48	1
					VITAMINA B49	1	VITAMINA B49	1
					VITAMINA B50	1	VITAMINA B50	1
					VITAMINA B51	1	VITAMINA B51	1
					VITAMINA B52	1	VITAMINA B52	1
					VITAMINA B53	1	VITAMINA B53	1
					VITAMINA B54	1	VITAMINA B54	1
					VITAMINA B55	1	VITAMINA B55	1
					VITAMINA B56	1	VITAMINA B56	1
					VITAMINA B57	1	VITAMINA B57	1
					VITAMINA B58	1	VITAMINA B58	1
					VITAMINA B59	1	VITAMINA B59	1
					VITAMINA B60	1	VITAMINA B60	1
					VITAMINA B61	1	VITAMINA B61	1
					VITAMINA B62	1	VITAMINA B62	1
					VITAMINA B63	1	VITAMINA B63	1
					VITAMINA B64	1	VITAMINA B64	1
					VITAMINA B65	1	VITAMINA B65	1
					VITAMINA B66	1	VITAMINA B66	1
					VITAMINA B67	1	VITAMINA B67	1
					VITAMINA B68	1	VITAMINA B68	1
					VITAMINA B69	1	VITAMINA B69	1
					VITAMINA B70	1	VITAMINA B70	1
					VITAMINA B71	1	VITAMINA B71	1
					VITAMINA B72	1	VITAMINA B72	1
					VITAMINA B73	1	VITAMINA B73	1
					VITAMINA B74	1	VITAMINA B74	1
					VITAMINA B75	1	VITAMINA B75	1
					VITAMINA B76	1	VITAMINA B76	1
					VITAMINA B77	1	VITAMINA B77	1
					VITAMINA B78	1	VITAMINA B78	1
					VITAMINA B79	1	VITAMINA B79	1
					VITAMINA B80	1	VITAMINA B80	1
					VITAMINA B81	1	VITAMINA B81	1
					VITAMINA B82	1	VITAMINA B82	1
					VITAMINA B83	1	VITAMINA B83	1
					VITAMINA B84	1	VITAMINA B84	1
					VITAMINA B85	1	VITAMINA B85	1
					VITAMINA B86	1	VITAMINA B86	1
					VITAMINA B87	1	VITAMINA B87	1
					VITAMINA B88	1	VITAMINA B88	1
					VITAMINA B89	1	VITAMINA B89	1
					VITAMINA B90	1	VITAMINA B90	1
					VITAMINA B91	1	VITAMINA B91	1
					VITAMINA B92	1	VITAMINA B92	1
					VITAMINA B93	1	VITAMINA B93	1
					VITAMINA B94	1	VITAMINA B94	1
					VITAMINA B95	1	VITAMINA B95	1
					VITAMINA B96	1	VITAMINA B96	1
					VITAMINA B97	1	VITAMINA B97	1
					VITAMINA B98	1	VITAMINA B98	1
					VITAMINA B99	1	VITAMINA B99	1
					VITAMINA B100	1	VITAMINA B100	1

**Observações:**

**ALUNO**

Participa dos Santos Alves Garcia

Ligia Mariza Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Katellena Carolina Costa Sáfedile

Amanda Gabriela

Mai Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mai Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mai Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1107

CRN 8 6305

CRN 8 11301

Coordenadora Operacional

Nutricionista Especialista Operacional

	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÉDIO
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscolito polvilho salgado + mamão	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	logure natural com banana e morango batido	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + Bolo de Banana sem açúcar	KCAL 516 CHD 101	KCAL 451 CHD 72	KCAL 484 CHD 86
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/fritas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho destilado, salada de beterraba + espinafre + banana	PNH 17 LP 12	PNH 18 LP 11	PNH 17,5 LP 11,5
Lanche 14:00H/14:30H	L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva Integral + panqueca de queijo	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + Bolo de Banana sem açúcar	CHD 8 FERRO 8	CHD 9 FERRO 9	CHD 8,5 FERRO 8,5
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis +ponkan	Putê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicace + rúcula + banana	Quireia + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandiocunha, carne, cenoura) + couve + maçã	VITAMINA A 494 VITAMINA C 59	VITAMINA A 502 VITAMINA C 51	VITAMINA A 498 VITAMINA C 55
	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÉDIO
Desjejum 7:30H/8:00H		L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco de uva Integral + panqueca de queijo			KCAL 230 CHD 40	KCAL 200 CHD 29	KCAL 215 CHD 34,5
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada lornale e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado, salada de alicage + melão			PNH 7 LP 5	PNH 8 LP 6	PNH 7,5 LP 5,5
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscolito polvilho salgado + mamão	logure natural com banana e morango batido			CALCIO 225 FERRO 3	CALCIO 230 FERRO 4	CALCIO 227,5 FERRO 3,5
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Quireia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana			VITAMINA A 202 VITAMINA C 20	VITAMINA A 198 VITAMINA C 16	VITAMINA A 199,5 VITAMINA C 18

Observações:

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Adriane Cristina Costa Saldade  
CRN 8 6043  
Coordenadora Operacional

América Batista  
CRN 8 11311  
Monitoramento Sanitário Operacional

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



SEM OVOS

Dia	Horário	Descrição do Prato	SEMANA 1 (17/07/2024)		SEMANA 2 (24/07/2024)		SEMANA 3 (31/07/2024)		SEMANA 4 (07/08/2024)		SEMANA 5 (14/08/2024)		SEMANA 6 (21/08/2024)		SEMANA 7 (28/08/2024)			
			Seg	Ter	Qui	Sab	Seg	Ter	Qui	Sab	Seg	Ter	Qui	Sab	Seg	Ter	Qui	Sab
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja picada	SEGUINDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA											
			17/07/2024	21/07/2024	31/07/2024	4/08/2024	5/08/2024											
			Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quicaca+couve, salada beterraba + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Lente com banana + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (banana e morango) com avela sem ovos	Chá emba docel/cidreira + bolo sem aplicar sem ovos + banana											
			Medida: 720 kcal	Medida: 104 kcal	Medida: 35 kcal	Medida: 10 kcal	Medida: 4 kcal	Medida: 43 kcal	Medida: 31 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
			Medida: 104 kcal	Medida: 10 kcal	Medida: 35 kcal	Medida: 10 kcal	Medida: 4 kcal	Medida: 43 kcal	Medida: 31 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
			Medida: 35 kcal	Medida: 10 kcal	Medida: 10 kcal	Medida: 4 kcal	Medida: 43 kcal	Medida: 31 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
			Medida: 10 kcal	Medida: 4 kcal	Medida: 43 kcal	Medida: 31 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
Almogo 10:30H/11:00H		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO											
			RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO											
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
Lanche 14:00H/14:30H		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO											
			RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO											
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
			Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal	Medida: 0 kcal
Jantar 16:00H/16:30H		Suco de Maracujá + panqueca sem ovos com frango desidratado ao molho	SEGUINDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA											
			15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024											
			Macarrão sem ovos com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta, Carne moída ao molho + salada de azeite + melão	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + ponkan												
			Medida: 43 kcal	Medida: 31 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
			Medida: 31 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
			Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal
			Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal	Medida: 9 kcal

Observações:

ALUNO

Parcira dos Santos Alves Garcia

Lijana Marcia Toledo Fratti Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Edilaine Garcia Costa Siodella

Ananda Grato

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Coordenação Operacional

Nutricionista: Sueli Kötter Operacional

CEI 3 & 6303

CRN 8 & 11501

		SEM OVOS					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Média)						
		SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Média)						
		SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Média)						
		OBSERVAÇÕES:					ALIMHO						
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem ovos + mamão	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado sem ovos + espinafre + salada repolho + portkan	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/iscas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovos + Bolo sem açúcar sem ovos	KCAL	608	KCAL	476	KCAL	508
								CHD	501	9	CHD	72	9
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Frango grelhado + couve + Abóbora refogada + laranja	L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco colorido, Feijão carioca, quibe assado sem ovos + espinafre + salada repolho + portkan	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/iscas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Macarrão parafuso sem ovos, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana	KCAL	518	KCAL	502	KCAL	502
								CHD	501	9	CHD	72	9
Lanche 14:00H/14:30H	L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco Macã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	Vitaminas de frutas (banana e morango) com aveia sem ovos	Vitaminas de frutas (banana e morango) com aveia sem ovos	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovos + Bolo sem açúcar sem ovos	KCAL	564	KCAL	509	KCAL	509	
							CHD	564	9	CHD	509	9	
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas sem ovos ao molho + salada de beterraba + brocolis +portkan	L Leite com morango+ tapioca de coco	Purê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Riso de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + rúcula + banana	Quireira + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	KCAL	461	KCAL	502	KCAL	502	
							CHD	461	9	CHD	502	9	
Desjejum 7:30H/8:00H		L Leite com morango+ tapioca de coco	L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos			KCAL	239	KCAL	200	KCAL	200	
							CHD	49	9	CHD	20	9	
Almoço 10:30H/1:00H	FERIADO		Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomale e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado, salada de alface + melão			KCAL	461	KCAL	502	KCAL	502	
							CHD	461	9	CHD	502	9	
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem ovos + mamão	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Logure natural com banana e morango batido			KCAL	5	KCAL	6	KCAL	6	
							CHD	225	9	CHD	200	9	
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Quireira + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana				KCAL	3	KCAL	4	KCAL	4	
							CHD	3	9	CHD	4	9	
							VITAMINA A	200	VITAMINA A	199	VITAMINA A	199	
							VITAMINA B	199	VITAMINA B	199	VITAMINA B	199	
							VITAMINA C	20	VITAMINA C	19	VITAMINA C	19	

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Lia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Ziliane Correa Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Coordenadora Operacional