

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2024

SEM LACTOSE

SEGUNDA 30/6/2024		TERÇA 01/6/2024		QUARTA 06/6/2024		QUINTA 08/6/2024		SEXTA 14/6/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Lleite sem lactose com mamão + laticosa de coco com lleite sem lactose	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacate) com lleite sem lactose e aveia sem lactose	Lleite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + banana	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicha	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicha	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + banana	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicha
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicha + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de tomate + mamão	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Vitamina de frutas (banana e abacate) com lleite sem lactose e aveia sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Lanche 14:00H/14:30H	Iogurte sem lactose com morango e banana batido	Lleite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com lleite sem lactose e aveia sem lactose	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Jantar 18:00H/18:30H	Polenta + Frango ao molho+ salada de acelga	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Macarão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melão	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de tomate + mamão	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com lleite sem lactose e aveia sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + laranja	Lleite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Suco de uva integral + salada de frutas (melão, manga e kiwi)	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicha + mamão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (salsam) ao molho, salada de alicha + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicha + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com lleite sem lactose e aveia sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + laranja	Suco de uva integral + salada de frutas (melão, manga e kiwi)	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com lleite sem lactose e aveia sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Jantar 18:00H/18:30H	Macarão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e abobrinha) + brócolis + melancia	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + maçã	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Desjejum 7:30H/8:00H	Crema de banana, maçã e lleite sem lactose	Suco Maçã integral + salada de frutas (laranja, maçã e mamão)	Lleite sem lactose com mamão + panqueca de banana com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + rúcula + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + caqui	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Crema de banana, maçã e lleite sem lactose	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia
Jantar 18:00H/18:30H	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião	Arroz careteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + ponkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Mandioca, Batata, Carne moída com legumes sem lactose + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicha + melancia

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais/diversos sem lactose

Alérgico

Parceria dos Santos Alvos Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2121

Camille Consentino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO N°1102

Edilaine Garcia Costa Siqueira  
CRN 8 6913  
Coordenadora Operacional

Araxáda Garça  
CRN 8 11301  
Mestranda em Gestão Operacional

*BE*

*ACS*

*AR*





CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2024

SEM LACTOSE

SEGUNDA 24/6/2024	TERÇA 25/6/2024	QUARTA 26/6/2024	QUINTA 27/6/2024	SEXTA 28/6/2024	Medida semanal, valor diariedade, banana	Medida semanal, valor diariedade, leite
Desjejum 7:30H/8:00H Iogurte sem lactose com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Iogurte sem lactose com morango e banana batido	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + Bolo de banana sem aplicar sem lactose	KCAL 718 T18 KCAL 110 T18 KCAL 99 T18	KCAL 651 T18 KCAL 99 T18 KCAL 41
Almooço 10:30H/11:00H Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rucula + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijoadas com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado + espinafre + salada de repolho + maçã	FPN 28 LP 19 KCAL 5 T18	FPN 20 LP 20 KCAL 9 T18
Lanche 14:00H/14:30H Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + laranja	Mingau de banana com aveia sem lactose e leite sem lactose	Leite sem lactose com mamão + tapioca de coco com leite sem lactose	Iogurte sem lactose com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + Bolo de banana sem aplicar sem lactose	CAICO 598 FERRO 5 KCAL 169 T18	CAICO 411 FERRO 8 KCAL 169 T18
Jantar 16:00H/16:30H Macarão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Potencia + Frango ao molho+ salada de acetlga + ponkan	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rucula + salada de cenoura + banana	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + caqui	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	VITAMINA A 537 VITAMINA C 60 KCAL 169 T18	VITAMINA A 561 VITAMINA C 41 KCAL 169 T18

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem laticios de lactose

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Kathiane Carolina Costa Sáfada  
CNPJ nº 08.630.000/0001-01  
Credenciamento Especializado

Associação GABRIEL  
CNPJ nº 13.550.000/0001-01  
Nutricionista Especialista Operacional

oe

8.630





SEM OVOS

Dia	Horário	Descrição	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TÁBEE	
			Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal
<b>SEGUNDA 3/6/2024</b>			<b>TERÇA 4/6/2024</b>		<b>QUARTA 5/6/2024</b>		<b>QUINTA 6/6/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com mamão + tapioca de coco	103,24	9	103,24	9	103,24	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + espinafre + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	2118	9	2118	9	2118	9
Lanche 14:00H/14:30H		Íogurte natural com morango e banana batido	115,4	9	115,4	9	115,4	9
Jantar 16:00H/16:30H		Polenta + Frango ao molho+ salada de acelga	50,86	9	50,86	9	50,86	9
<b>SEGUNDA 10/6/2024</b>			<b>TERÇA 11/6/2024</b>		<b>QUARTA 12/6/2024</b>		<b>QUINTA 13/6/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja	71,15	9	71,15	9	71,15	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão preto, Frango (saassam) ao molho, salada de alface + maçã	2114	9	2114	9	2114	9
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem ovos + laranja	14,23	9	14,23	9	14,23	9
Jantar 16:00H/16:30H		Macarão sem ovos com carne moída + legumes refogados (cenoura e abobrinha) + brócolis + melancia	42,16	9	42,16	9	42,16	9
<b>SEGUNDA 17/6/2024</b>			<b>TERÇA 18/6/2024</b>		<b>QUARTA 19/6/2024</b>		<b>QUINTA 20/6/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Creme de banana, maçã e leite	63,17	9	63,17	9	63,17	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	2208	9	2208	9	2208	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de abacaxi natural + carne desfiada + caqui	11,91	9	11,91	9	11,91	9
Jantar 16:00H/16:30H		Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião	4155	9	4155	9	4155	9
<b>SEGUNDA 24/6/2024</b>			<b>TERÇA 25/6/2024</b>		<b>QUARTA 26/6/2024</b>		<b>QUINTA 27/6/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Arroz, Feijão preto, Batata, carne iscas, ervilha + espinafre + salada de repolho + ponkan	102,15	9	102,15	9	102,15	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha) + rúcula + salada de cenoura + maçã	2208	9	2208	9	2208	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	4,98	9	4,98	9	4,98	9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobora e abobrinha) + rúcula + salada de cenoura + maçã	42816	9	42816	9	42816	9
<b>SEGUNDA 1/7/2024</b>			<b>TERÇA 2/7/2024</b>		<b>QUARTA 3/7/2024</b>		<b>QUINTA 4/7/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Arroz, Feijão preto, Batata, carne iscas, ervilha + espinafre + salada de repolho + ponkan	102,15	9	102,15	9	102,15	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + rúcula + salada de cenoura + maçã	2208	9	2208	9	2208	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	4,98	9	4,98	9	4,98	9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	42816	9	42816	9	42816	9
<b>SEGUNDA 8/7/2024</b>			<b>TERÇA 9/7/2024</b>		<b>QUARTA 10/7/2024</b>		<b>QUINTA 11/7/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	102,15	9	102,15	9	102,15	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + rúcula + salada de cenoura + maçã	2208	9	2208	9	2208	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	4,98	9	4,98	9	4,98	9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	42816	9	42816	9	42816	9
<b>SEGUNDA 15/7/2024</b>			<b>TERÇA 16/7/2024</b>		<b>QUARTA 17/7/2024</b>		<b>QUINTA 18/7/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	102,15	9	102,15	9	102,15	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + rúcula + salada de cenoura + maçã	2208	9	2208	9	2208	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	4,98	9	4,98	9	4,98	9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	42816	9	42816	9	42816	9
<b>SEGUNDA 22/7/2024</b>			<b>TERÇA 23/7/2024</b>		<b>QUARTA 24/7/2024</b>		<b>QUINTA 25/7/2024</b>	
Desjejum 7:30H/8:00H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	102,15	9	102,15	9	102,15	9
Almooço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + rúcula + salada de cenoura + maçã	2208	9	2208	9	2208	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	4,98	9	4,98	9	4,98	9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	42816	9	42816	9	42816	9

Obs: Observações:

Aluno

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consorcio de Curitiba  
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Elaine Cristina Guis Bieda  
Comprovação Profissional

Amadeu Garcia  
Nº 11391  
Comprovação Profissional

oe

ccs

RA



SEMI OVOS

	SEGUNDA 24/6/2024	TERÇA 25/6/2024	QUARTA 26/6/2024	QUINTA 27/6/2024	SEXTA 28/6/2024	Médica SIBIMIA, VALCI WERNERSON, MARIA						Médica SIBIMIA, VALCI WERNERSON, MARIA					
Desjejum 7:30H/8:00H	Íogurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	Íogurte natural com morango e banana batido	Suco de Maracujá + tapioca de frango desfiado + maçã	Suco de abacaxi natural + Carne desfiada ao molho + Bolo de banana sem açúcar sem OVOS	KCAL	712,68	KCAL		KCAL	650,14	KCAL		KCAL	650,14	KCAL	
						CHD	142,25	g	CHD	102,45	g			CHD	102,45	g	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Macarão parafuso sem ovos, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho + maçã	PRM	2654	g	PRM	2014	g			PRM	2014	g	
						LP	1888	g	LP	1820	g			LP	1820	g	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja	Mingau de banana com aveia	L Leite com mamão + tapioca de coco	Íogurte natural com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + Carne desfiada ao molho + Bolo de banana sem açúcar sem OVOS	CALCIO	466,25	Mg	CALCIO	508,14	Mg			CALCIO	508,14	Mg	
						FENNO	5,58	Mg	FENNO	4,68	Mg			FENNO	4,68	Mg	
Jantar 16:00H/16:30H	Macarão sem ovos com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Polenta + Frango ao molho+ salada de acelga + ponkan	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + banana	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + caqui	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	VITAMINA A	54,015	Mg	VITAMINA A	508,14	Mg			VITAMINA A	508,14	Mg	
						VITAMINA C	80,93	Mg	VITAMINA C	2204	Mg			VITAMINA C	2204	Mg	

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Ediane Correa Costa Sincila  
CRN 8 6301  
Coordenadora Operacional

Ananda Gabão  
CRN 8 11301  
Nutricionista, Coordenadora Operacional







CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2024



	SEGUNDA 3/6/2024	TERÇA 4/6/2024	QUARTA 5/6/2024	QUINTA 6/6/2024	SEXTA 7/6/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIENCIONAL, MÍNIMA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIENCIONAL, MÁXIMA		
						KCAL	CHD	FIBRA	KCAL	CHD	FIBRA
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Leite com banana + pão de queijo	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + banana	663	102	9	668	99	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de repolho c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	27	17	9	20	14	9
Lanche 14:00H/14:30H	Iogurte natural com morango e banana batido	Leite com maçã + pão de queijo	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes + ponkan	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Suco integral de frutas (laranja, maçã e mamão)	497	5	49	504	6	49
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Frango ao molho+ salada de azeite	Sopa de feijão (batata, mandiocinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Macarão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de tomate + mamão	Quireira + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + ponkan	458	52	49	504	49	49
	SEGUNDA 10/6/2024	TERÇA 11/6/2024	QUARTA 12/6/2024	QUINTA 13/6/2024	SEXTA 14/6/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIENCIONAL, MÍNIMA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIENCIONAL, MÁXIMA		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja	Leite com maçã + pão de queijo	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes + ponkan	Suco Maçã integral + salada de frutas (melão, manga e kiwi)	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	773	122	9	697	99	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, salsa, cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada azeite + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + banana	26	20	9	23	14	9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + laranja	Suco Maçã integral + salada de frutas (melão, manga e kiwi)	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	496	5	49	502	7	49
Jantar 16:00H/16:30H	Macarão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e abobrinha) + brócolis + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + maçã	Polenta, Carne moída ao molho + salada de azeite	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho c/ tomate + mamão	462	68	49	508	99	49
	SEGUNDA 17/6/2024	TERÇA 18/6/2024	QUARTA 19/6/2024	QUINTA 20/6/2024	SEXTA 21/6/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIENCIONAL, MÍNIMA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIENCIONAL, MÁXIMA		
Desjejum 7:30H/8:00H	Creme de banana, maçã e leite	Suco Maçã integral + salada de frutas (laranja, maçã e mamão)	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Suco Integral de uva + Pinhão, Bolo de banana sem açúcar	673	107	9	55	99	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + rúcula + salada de cenoura + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + caqui	Macarão com molho de carne moída + escarola + salada de repolho com tomate + banana	25	16	9	20	11	9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + caqui	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Creme de banana, maçã e leite	Leite com banana + pão de queijo	Suco Integral de uva + Pinhão, Bolo de banana sem açúcar	493	6	49	502	6	49
Jantar 16:00H/16:30H	Quireira + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + ponkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + melancia	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate com pepino + caqui	403	6	49	501	6	49
						91		49	59		49

Observações:

CHIE

ALUNO

PM

BE

Patricia dos Santos Alves Garcia

Lúcia Mírcia Toledo Faria Vicente

Camilie Consantino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Endereço: Rua Casa Súdica, Caxambu, Minas Gerais

Atividade: Cozinha Escolar

Coordenadora: Patrícia dos Santos Alves Garcia

Elaborado por: Patrícia dos Santos Alves Garcia

	SEGUNDA 24/6/2024	TERÇA 25/6/2024	QUARTA 26/6/2024	QUINTA 27/6/2024	SEXTA 28/6/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	iogurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo	logurte natural com morango e banana batido	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes + maçã	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + Bolo de banana sem açúcar	KCAL 748 CHO 115 PRO 26 LP 20	KCAL 648 CHO 102 PRO 22 LP 17
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho + maçã	CaLcIO 508 FeRRO 6	CaLcIO 408 FeRRO 8
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja	Mingau de banana com aveia	Leite com mamão + tapioca de coco	logurte natural com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + Bolo de banana sem açúcar	CaLcIO 508 FeRRO 6	CaLcIO 408 FeRRO 8
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Polenta + Frango ao molho+ salada de acelga + ponkan	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + banana	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + caqui	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	VITAMINA A 564 VITAMINA C 59	VITAMINA A 605 VITAMINA C 75

CMEI

Observações:

ALUNO

*PM*

*oe*

*SCS*

*GA*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Correa Costa Saldanha  
CRN 8 4583  
Coordenadora Operacional

Ana Paula Galvão  
CRN 8 11301  
Mantenedora Conselho Operacional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2024

APLV

SEGUNDA 3/6/2024		TERÇA 4/6/2024		QUARTA 5/6/2024		QUINTA 6/6/2024		SEXTA 7/6/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com mamão + laticínia de coco com leite vegetal	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem leite	Vitamina de frutas (Banana e abacate) com leite vegetal e aveia sem leite	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Chá erva doce/cidreira + Biscoito polvilho sem leite + banana				
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de repolho c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicce				
Lanche 14:00H/14:30H	Iogurte vegano com morango e banana batido	Leite vegetal com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite + ponkan	Vitamina de frutas (Banana e abacate) com leite vegetal e aveia sem leite	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, maçã e mamão)				
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Frango ao molho+ salada de azeite	Sopa de feijão (batata, manduquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Macarrão com frango + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melão	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de tomate + mamão	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + ponkan				
SEGUNDA 10/6/2024		TERÇA 11/6/2024		QUARTA 12/6/2024		QUINTA 13/6/2024		SEXTA 14/6/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegano + laranja	Leite vegetal com maçã + pão de queijo vegano	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite + ponkan	Suco de maçã integral + salada de frutas (melão, manga e kiwi)	Vitamina de frutas (Banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite				
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (salsam) ao molho, salada de alicce + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada azeite + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + caqui				
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + laranja	Suco de maçã integral + salada de frutas (melão, manga e kiwi)	Vitamina de frutas (Banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem leite	Leite vegetal com mamão + panqueca de banana com aveia sem leite				
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e abobrinha) + brócolis + melancia	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + maçã	Polenta, Carne moída ao molho + salada de azeite	Sopa de frango + mandioca + baterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho c/ tomate + mamão				
SEGUNDA 17/6/2024		TERÇA 18/6/2024		QUARTA 19/6/2024		QUINTA 20/6/2024		SEXTA 21/6/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Creme de banana, maçã e leite vegetal	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, maçã e mamão)	Leite vegetal com mamão + panqueca de banana com aveia sem leite	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Suco Integral de uva + Pimão, Bolo de banana sem açúcar sem leite				
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + ricula + salada de cenoura + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alicce + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de azeite + caqui	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de repolho com tomate + banana				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + caqui	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegano	Creme de banana, maçã e leite vegetal	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Suco Integral de uva + Pimão, Bolo de banana sem açúcar sem leite				
Jantar 16:00H/16:30H	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + ponkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de baterraba + melancia	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricula + salada de tomate com pepino + caqui				
VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A	
VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C	
Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	
CHD		CHD		CHD		CHD		CHD	
FERRIO		FERRIO		FERRIO		FERRIO		FERRIO	
Ca		Ca		Ca		Ca		Ca	
Mg		Mg		Mg		Mg		Mg	
FOSF		FOSF		FOSF		FOSF		FOSF	
Zn		Zn		Zn		Zn		Zn	
Fe		Fe		Fe		Fe		Fe	
Cu		Cu		Cu		Cu		Cu	
Mn		Mn		Mn		Mn		Mn	
Se		Se		Se		Se		Se	
I		I		I		I		I	
Co		Co		Co		Co		Co	
Ni		Ni		Ni		Ni		Ni	
Pb		Pb		Pb		Pb		Pb	
Cd		Cd		Cd		Cd		Cd	
Hg		Hg		Hg		Hg		Hg	
As		As		As		As		As	
Cr		Cr		Cr		Cr		Cr	
M		M		M		M		M	
B		B		B		B		B	
V		V		V		V		V	
Mo		Mo		Mo		Mo		Mo	
S		S		S		S		S	
Cl		Cl		Cl		Cl		Cl	
K		K		K		K		K	
Na		Na		Na		Na		Na	
Mg		Mg		Mg		Mg		Mg	
Ca		Ca		Ca		Ca		Ca	
P		P		P		P		P	
S		S		S		S		S	
K		K		K		K		K	
Na		Na		Na		Na		Na	
Cl		Cl		Cl		Cl		Cl	
O		O		O		O		O	
H		H		H		H		H	

CHM

Observações: Somente adiciona leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, fofinhas, cereais(senais) sem troços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consuênio de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Kaluzius Corvo Costa Baidal  
Coordenador Operacional

Amélia GILMA  
Zeladora/Chefe Cozinha Operacional

GRUPO RICCOLIARDI

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2024

APLV



SEGUNDA 24/6/2024		TERÇA 25/6/2024		QUARTA 26/6/2024		QUINTA 27/6/2024		SEXTA 28/6/2024		
ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		
ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte vegano com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegano	logurte vegano com morango e banana batido	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite + maçã	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + Bolo de banana sem açúcar sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + rúcula + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho + maçã
Almoço 10:30H/11:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegano + laranja	Mingau de banana com aveia sem leite com leite vegetal	Lite vegetal com mamão + tapioca de coco com leite vegetal	logurte vegano com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + Ovo mexido + Bolo de banana sem açúcar sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + rúcula + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho + maçã
Lanche 14:00H/14:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + melancia	Polenta + Frango ao molho+ salada de acelga + ponkan	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + banana	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de açafrão + caqui	Quitiera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + rúcula + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho + maçã
Jantar 16:00H/16:30H										

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Ediziane Gama Costa Saldade  
CRN Nº 7 6303  
Coordenadora Operacional

Janaina Guedes  
CRN 8 11201  
Supervisora Coordenadora Operacional

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL PAISÃO	
MCU	MG	MCU	MG
735,49	14,92	653,10	9,15
21,05	18,42	20,45	17,32
5,88	5,88	6,05	5,9
523,15	48,02	502,02	45,00