

SEM OVOS

Dia	Horário	Descrição do Prato	SEMANA 1 (17/07/2024)		SEMANA 2 (24/07/2024)		SEMANA 3 (31/07/2024)		SEMANA 4 (07/08/2024)		SEMANA 5 (14/08/2024)		SEMANA 6 (21/08/2024)	
			Alm	Jant	Alm	Jant	Alm	Jant	Alm	Jant	Alm	Jant	Alm	Jant
SEGUNDA 17/07/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja picada												
	Almogo 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quicaca+couve, salada beterraba + ponkan												
	Lanche 14:00H/14:30H	Suco de Maracujá + panqueca sem ovos com frango desidratado ao molho												
	Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã												
	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024								
	Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO								
TERÇA 18/07/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de Maracujá + panqueca sem ovos com frango desidratado ao molho + maçã												
	Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja												
	Lanche 14:00H/14:30H	Lleite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos												
	Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão sem ovos com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia												
	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024								
	Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO								
QUARTA 19/07/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + melancia												
	Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura e rúcula + mamão												
	Lanche 14:00H/14:30H	Lleite com Banana + pão de queijo vegano												
	Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve												
	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024								
	Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO								
QUINTA 24/07/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de Maracujá + pão de queijo vegano												
	Almogo 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface												
	Lanche 14:00H/14:30H	Lleite com Banana + pão de queijo vegano												
	Jantar 16:00H/16:30H	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + melão												
	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024								
	Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO								
SEXTA 21/07/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Chá emba doce/cidreira + bolo sem glúten sem ovos + Banana												
	Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + rúcula + melão												
	Lanche 14:00H/14:30H	Chá emba doce/cidreira + bolo sem glúten sem ovos + Banana												
	Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + ponkan												
	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024								
	Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO								
SÁBADO 27/07/2024	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de Maracujá + pão de queijo vegano												
	Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + rúcula + melão												
	Lanche 14:00H/14:30H	Chá emba doce/cidreira + bolo sem glúten sem ovos + Banana												
	Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + ponkan												
	Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024								
	Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO								

Observações:

ALUNO

Parcira dos Santos Alves Garcia
Ligia Marcia Toledo Fratti Vicente
Camille Consentino de Carvalho

Edilaine Garcia Costa Siodella
Coordenadora Operacional

Amélia Grilo
CRN 8.11501
Nutricionista Substituída Operacional

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

SEM OVOS

	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LAMPA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LAMPA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem ovos + mamão	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia sem ovos	Logurete natural com banana e morango batido	Suco Maciã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovos + Bolo sem açúcar sem ovos	KCAL 618 CIBO 501	KCAL 601 CIBO 491	KCAL 415 CIBO 172	KCAL 618 CIBO 501
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Frango grelhado + couve + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado sem ovos + espinafre + salada repolho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/iscas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Macarão parafuso sem ovos, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana	PROT 11 LIP 12	PROT 9 LIP 9	PROT 13 LIP 13	PROT 11 LIP 12
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com morango+ tapioca de coco	Suco Maciã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia sem ovos	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovos + Bolo sem açúcar sem ovos	CALCIO 564 FERRO 8	CALCIO 549 FERRO 9	CALCIO 509 FERRO 9	CALCIO 564 FERRO 8
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almôndegas sem ovos ao molho + salada de beterraba + brocolis +ponkan	Purê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + rúcula + banana	Quireteira + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	VITAMINA A 461 VITAMINA C 55	VITAMINA A 409 VITAMINA C 59	VITAMINA A 502 VITAMINA C 53	VITAMINA A 461 VITAMINA C 55
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com morango+ tapioca de coco	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos			KCAL 239 CIBO 49	KCAL 200 CIBO 20	KCAL 200 CIBO 20	KCAL 239 CIBO 49
Almoço 10:30H/1:00H	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomale e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão			PROT 7 LIP 5	PROT 9 LIP 5	PROT 8 LIP 6	PROT 7 LIP 5
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem ovos + mamão	Logurete natural com banana e morango batido			CALCIO 225 FERRO 3	CALCIO 200 FERRO 4	CALCIO 200 FERRO 4	CALCIO 225 FERRO 3
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Quireira + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana			VITAMINA A 200 VITAMINA C 20	VITAMINA A 199 VITAMINA C 19	VITAMINA A 199 VITAMINA C 19	VITAMINA A 200 VITAMINA C 20

CMEI

Observações:

ALMOO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ziliane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Clínica Operacional

de

de

de

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 27/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 5/7/2024	MÉDIA SEMANA LACTOSE NUTRICIONAL MÍNIMA			MÉDIA SEMANA LACTOSE NUTRICIONAL MÁXIMA		
						KCAL	Kcal	CHO	KCAL	Kcal	CHO
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + laranja picada	Suco de Maracujá+ torta de frango com legumes sem leite + maçã	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia e leite sem lactose	Chá enva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem lactose + banana	720	104	5	406	67	9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa+couve, salada batatada+ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura e rúcula + maníão	Arroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), cenoura e milho refogados + rúcula + melão	35	19	9	21	10	9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes sem leite	Leite sem lactose com maníão + panqueca de macaráo com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + melancia	Leite sem lactose com Banana + pão de queijo vegano	Chá enva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar sem lactose + banana	421	4	19	182	2	19
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + melão	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + ponkan	43	31	19	30	37	19
	SEGUNDA 18/7/2024	TERÇA 19/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANA LACTOSE NUTRICIONAL MÍNIMA			MÉDIA SEMANA LACTOSE NUTRICIONAL MÁXIMA		
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	CHO	CHO	CHO	CHO	CHO
Lanche 14:00H/14:30H						PHI	PHI	PHI	PHI	PHI	PHI
Jantar 16:00H/16:30H						LP	LP	LP	LP	LP	LP
						CAZCO	CAZCO	CAZCO	CAZCO	CAZCO	CAZCO
						FERRO	FERRO	FERRO	FERRO	FERRO	FERRO
						VITAMINA A	VITAMINA A	VITAMINA A	VITAMINA A	VITAMINA A	VITAMINA A
						VITAMINA C	VITAMINA C	VITAMINA C	VITAMINA C	VITAMINA C	VITAMINA C

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de lactose

Patricia dos Santos Alves Garcia Ligia Maria Toledo Faria Vicente Camille Consolino de Carvalho Edilaine Curcio Costa Bezella
 Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº1781 Mãe Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2321 Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº1102 CERN 8 6303
 Cuidadora Operacional Cuidadora Operacional Cuidadora Operacional Cuidadora Operacional



SEMI LACTOSE

	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 28/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FRIOLE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + Biscoito polvilho salgado sem lactose + mamão	Leite sem lactose com mamão + Panqueca de banana com aveia sem lactose	logurte natural sem lactose com banana e morango batido	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + Bolo de Banana sem açúcar sem lactose	KCAL 576 CHO 101 FNI 17 LP 12	KCAL 576 CHO 72 FNI 18 LP 13
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brocolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/secas ao molho com mandioca+ salada de alicata+ maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana	KCAL 584 CHO 54 FNI 8 LP 8	KCAL 589 CHO 59 FNI 9 LP 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com morango + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia e leite sem lactose	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + Bolo de Banana sem açúcar sem lactose	KCAL 591 CHO 54 FNI 8 LP 8	KCAL 599 CHO 59 FNI 9 LP 9
Jantar 16:00H/16:30H	Potentia com almondegas ao molho + salada de beterraba + brocolis + ponkan	Purê de batatas sem leite + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicata + rúcula + banana	Quireia + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	KCAL 601 CHO 54 FNI 8 LP 8	KCAL 602 CHO 54 FNI 8 LP 8
	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FRIOLE
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite sem lactose com morango + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose			KCAL 230 CHO 40 FNI 7 LP 5	KCAL 200 CHO 29 FNI 8 LP 6
Almooço 10:30H/11:00H	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado, salada de alicata + melão			KCAL 228 CHO 49 FNI 3 LP 3	KCAL 230 CHO 49 FNI 4 LP 4
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem lactose + mamão	logurte natural sem lactose com banana e morango batido			KCAL 202 CHO 49 FNI 3 LP 3	KCAL 198 CHO 49 FNI 3 LP 3
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Quireia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana			KCAL 20 CHO 19 FNI 3 LP 3	KCAL 16 CHO 19 FNI 3 LP 3

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem traços de lactose

CHIB

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Siqueira
CRN 8.6303
Coordenação Operacional

Ananda Galvão
CRN 8.11501
Nutricionista Supervisora Operacional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2024

APLV



		SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 6/7/2024	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + laranja picada	Suco de Maracujá+ torte de frango com legumes sem leite + maçã	Lente vegetal com banana + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia sem leite e leite vegetal	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) cenoura e milho refogados + rúcula + melão	KCAL 720 CHO 104 PTN 35 LIP 19 CALCIO 421 FERRO 4	KCAL 81 CHO 8 PTN 9 LIP 9 CALCIO 149 FERRO 43	KCAL 426 CHO 67 PTN 21 LIP 10 CALCIO 162 FERRO 2	KCAL 8 8 9 9
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quiteria+couve, salada batetiraba + portkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, couve-fior e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura e rúcula + mandio	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do moinho de peixe, salada de alface	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne (scas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + portkan	Arroz doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	VITAMINA A 43 VITAMINA C 31	VITAMINA A 149 VITAMINA C 43	VITAMINA A 30 VITAMINA C 27	KCAL 9 9 9 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de Maracujá + torte de frango com legumes sem leite	Lente vegetal com mandio + parqueca de banana com aveia sem leite	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + melancia	Lente vegetal com Banana + pão de queijo vegano	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne (scas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + portkan	VITAMINA A 43 VITAMINA C 31	VITAMINA A 149 VITAMINA C 43	VITAMINA A 30 VITAMINA C 27	KCAL 9 9 9 9
Jantar 16:00H/16:30H	Refrido de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã	Macarão com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia	Carña (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta, Carne moída ao molho + salada de açaia + melão	Arroz doce/cidreira + bolo sem açúcar sem leite + banana	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne (scas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + portkan	VITAMINA A 43 VITAMINA C 31	VITAMINA A 149 VITAMINA C 43	VITAMINA A 30 VITAMINA C 27	KCAL 9 9 9 9
		SEGUNDA 16/7/2024	TERÇA 18/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	
Desjejum 7:30H/8:00H							KCAL 720 CHO 104 PTN 35 LIP 19 CALCIO 421 FERRO 4	KCAL 81 CHO 8 PTN 9 LIP 9 CALCIO 149 FERRO 43	KCAL 426 CHO 67 PTN 21 LIP 10 CALCIO 162 FERRO 2	KCAL 8 8 9 9
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	VITAMINA A 43 VITAMINA C 31	VITAMINA A 149 VITAMINA C 43	VITAMINA A 30 VITAMINA C 27	KCAL 9 9 9 9
Lanche 14:00H/14:30H							VITAMINA A 43 VITAMINA C 31	VITAMINA A 149 VITAMINA C 43	VITAMINA A 30 VITAMINA C 27	KCAL 9 9 9 9
Jantar 16:00H/16:30H							VITAMINA A 43 VITAMINA C 31	VITAMINA A 149 VITAMINA C 43	VITAMINA A 30 VITAMINA C 27	KCAL 9 9 9 9

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, fofinhos, cereais(aveia) sem traços de leite

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
 Camille Consolino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1107

Elaboração: Círculo de Gestão de Alimentos e Nutrição

Assinatura: Amanda Galvão

CMIEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2024

APLV

SEGUNDA 22/7/2024		TERÇA 23/7/2024		QUARTA 24/7/2024		QUINTA 25/7/2024		SEXTA 26/7/2024		
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá ervas doces/cidreira + biscoito polvilho saibado sem leite + mamão	Lente vegetal com mamão + panqueca de banana com aveia sem leite	Leite vegetal com banana e morango batido	Suco Maçã integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal sem leite + Bolo sem açúcar sem leite					
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + portkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/secas ao molho com mandioca+ salada de alicoca+ maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana					
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com morango + tapioca de coco com leite vegetal	Suco Maçã integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva integral + panqueca de cenoura sem leite	Vitaminas de frutas (banana e morango) com aveia sem leite e leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal sem leite + Bolo sem açúcar sem leite					
Jantar 16:00H/16:30H	Poenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis + portkan	Purê de batatas sem leite + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicoca + rúcula + banana	Quirera + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã					
SEGUNDA 29/7/2024										
TERÇA 30/7/2024										
QUARTA 31/7/2024										
QUINTA										
SEXTA										
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMO MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMO										
KCAL	230	Kcal	200	KCAL	200	Kcal		KCAL	415	Kcal
CHD	40	g	28	CHD	28	g		CHD	72	g
PHN	7	g	8	PHN	8	g		PHN	18	g
LP	5	g	6	LP	6	g		LP	13	g
CALCIO	225	Mg	230	CALCIO	230	Mg		CALCIO	509	Mg
FERRIO	3	Mg	4	FERRIO	4	Mg		FERRIO	9	Mg
VITAMINA A	202	Mcg	198	VITAMINA A	198	Mcg		VITAMINA A	502	Mcg
VITAMINA C	20	Mg	16	VITAMINA C	16	Mg		VITAMINA C	53	Mg

CMIEI

Observações: Semente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinhas, cereais(aveia) sem troços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321
 Camille Consenciano de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Kátia Maria Costa Saldanha
 CRN 8 6103
 Coordenação Operacional

Amanda Gabeira
 CRN 8 11501
 Manutenção Comunitária Operacional

de

bc

AV



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO JULHO/2024



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
11/7/2024		21/7/2024		31/7/2024		41/7/2024		51/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja picada	Suco de Maracujá+ torta de frango com legumes + maçã	Leite com banana + pão de queijo	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Chá erva doce/citrina + bolo de banana sem açúcar + banana				
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa+couve, salada beterraba +portkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura e rúcula + mandio	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Frão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + rúcula + melão				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + melancia	Leite com Banana + pão de queijo	Chá erva doce/citrina + bolo de banana sem açúcar + banana				
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de repolho + maçã	Macarão com carne moída + Legumes refogados (abobora + chuchu + brócolis) + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga +melão	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + portkan				
SEGUNDA 8/7/2024		TERÇA 9/7/2024		QUARTA 10/7/2024		QUINTA 11/7/2024		SEXTA 12/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
SEGUNDA 16/7/2024		TERÇA 16/7/2024		QUARTA 17/7/2024		QUINTA 18/7/2024		SEXTA 19/7/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
Observações:									
ALUNO									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
MÁSCULA					FEMEA				
KCAL		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL	
CHO	9	CHO		CHO		CHO		CHO	9
PRN	9	PRN		PRN		PRN		PRN	9
LP	9	LP		LP		LP		LP	9
CALCO	4	CALCO		CALCO		CALCO		CALCO	4
FERR	4	FERR		FERR		FERR		FERR	4
VITAMINA A	43	VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A	43
VITAMINA C	31	VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C	31
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
MÁSCULA					FEMEA				
KCAL		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL	
CHO	9	CHO		CHO		CHO		CHO	9
PRN	9	PRN		PRN		PRN		PRN	9
LP	9	LP		LP		LP		LP	9
CALCO	4	CALCO		CALCO		CALCO		CALCO	4
FERR	4	FERR		FERR		FERR		FERR	4
VITAMINA A	43	VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A		VITAMINA A	43
VITAMINA C	31	VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C		VITAMINA C	31

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Mariza Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1107

Katellena Carrara Costa Sáfedile
CRN 8 6305
Coordenadora Operacional

Amanda Gabriela
CRN 8 11391
Nutricionista Especialista Operacional

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁSCULA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FEMEA
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscolito polvilho salgado + mamão	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	logure natural com banana e morango batido	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + Bolo de Banana sem açúcar	KCAL 516 CHO 101 FIB 9 LP 12	KCAL 475 CHO 72 FIB 9 LP 11
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis + cenoura), salada de pepino com tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne cubos/flocos ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho destilado, salada de beterraba + espinafre + banana	PRO 17 FIB 9 LP 9	PRO 18 FIB 9 LP 5
Lanche 14:00H/14:30H	L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco Maçã Integral + salada de frutas (mamão, banana e uva)	Suco de uva Integral + panqueca de queijo	Vitamina de frutas (banana e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + Bolo de Banana sem açúcar	CALCO 564 FIBRO 8 PRO 8	CALCO 559 FIBRO 9 PRO 9
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis +ponkan	Putê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + couve refogada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alicace + rúcula + banana	Quireira + frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandiocunha, carne, cenoura) + couve + maçã	VITAMINA A 454 VITAMINA C 59	VITAMINA A 502 VITAMINA C 51
	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁSCULA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FEMEA
Desjejum 7:30H/8:00H		L Leite com morango+ tapioca de coco	Suco de uva Integral + panqueca de queijo			KCAL 230 CHO 40 FIB 7 LP 5	KCAL 200 CHO 29 FIB 8 LP 6
Almoço 10:30H/1:00H	FERIADO		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada lornale e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado, salada de alicage + melão		CALCO 225 FIBRO 3 PRO 3	CALCO 230 FIBRO 4 PRO 4
Lanche 14:00H/14:30H		Chá erva doce/cidreira + biscolito polvilho salgado + mamão	logure natural com banana e morango batido			VITAMINA A 202 VITAMINA C 20	VITAMINA A 198 VITAMINA C 16
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre	Quireira + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + banana				

Observações:

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Adriane Cristina Costa Saldade
CRN 8 6043
Coordenadora Operacional

América Castro
CRN 8 11311
Monitoramento Sanitário Operacional