

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO DEZEMBRO/2024

SEM OVOS

|                       | SEGUNDA<br>21/12/2024   |             | TERÇA<br>17/12/2024   |             | QUARTA<br>18/12/2024  |             | QUINTA<br>19/12/2024  |             | SEXTA<br>20/12/2024  |             |
|-----------------------|---|-------------|---|-------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|
|                       | Alimento  | Observações | Alimento  | Observações | Alimento  | Observações | Alimento  | Observações | Alimento   | Observações |
| Desjejum 7:30H/8:00H  | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovo + melão  |             | Lente com maçã + pão de queijo vegano   |             | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem ovo                              |             | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)  |             | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovo + bolo sem açúcar e sem ovo                   |             |
| Almooço 10:30H/11:00H | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + brócolis + maçã   |             | Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja              |             | Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + goiaba       |             | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura) + agrião + salada acelga + melancia |             | Macarão sem ovos parafuso, Frango ao molho destinado + espinafre + salada de beterraba + abacaxi |             |
| Lanche 14:00H/14:30H  | Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho sem ovo + banana  |             | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)                            |             | Lente com maçã + pão de queijo vegano   |             | Suco de Maracujá + panqueca de frango sem ovo   |             | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovo + bolo sem açúcar e sem ovo                   |             |
| Jantar 16:00H/16:30H  | Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate + laranja |             | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga  |             | Macarão sem ovo com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + abacaxi   |             | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + goiaba                       |             | Quietra + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melancia                          |             |
| Desjejum 7:30H/8:00H  | SEGUNDA 16/12/2024  |             | TERÇA 17/12/2024  |             | QUARTA 18/12/2024   |             | QUINTA 19/12/2024   |             | SEXTA 20/12/2024   |             |
| Almooço 10:30H/11:00H | CONSELHO DE CLASSE  |             | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem ovo + maçã                                 |             | Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quietra + couve + salada de beterraba     |             | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + melão                    |             | Macarão sem ovos com molho de carne moída + escarola + alface com tomate + laranja               |             |
| Lanche 14:00H/14:30H  | Suco de uva integral + panqueca colorida sem ovo + banana   |             | Polenta com almeirão ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja                  |             | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem ovo                              |             | Iogurte natural com morango e banana batido   |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos   |             |
| Jantar 16:00H/16:30H  | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos  |             | Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho sem ovo + banana                          |             | Vitaminas de frutas (banana e mamão) com aveia sem ovo                                  |             | Suco de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + maçã             |             | Quietra + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão   |             |
| Desjejum 7:30H/8:00H  | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos  |             | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + laranja |             | Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado + couve + Abóbora refogada + melão               |             | Suco de abacaxi natural + panqueca colorida sem ovo (beterraba) + maçã                                |             | Lente com morango + panqueca de banana com aveia sem ovo   |             |
| Almooço 10:30H/11:00H | Vitaminas de frutas (banana e mamão) com aveia sem ovo  |             | Suco de abacaxi natural + panqueca colorida sem ovo (beterraba) + maçã                    |             | Risolito de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de tomate + melão |             | Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + maçã   |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos   |             |
| Lanche 14:00H/14:30H  | Suco de abacaxi natural + panqueca colorida sem ovo (beterraba) + maçã  |             | Lente com morango + panqueca de banana com aveia sem ovo                                  |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos                                      |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos  |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos   |             |
| Jantar 16:00H/16:30H  | Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho + laranja                               |             | Risolito de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de tomate + melão   |             | Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + maçã                                 |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos  |             | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem ovos   |             |

CMEI

Observações:

ALUNO

| MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |     |
|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|
| KCAL                                   | g   | Kcal                                   | g   | KCAL                                   | g   | KCAL                                   | g   | KCAL                                   | g   |
| 418                                    | 63  | 418                                    | 63  | 418                                    | 63  | 418                                    | 63  | 418                                    | 63  |
| 21                                     | 10  | 21                                     | 10  | 21                                     | 10  | 21                                     | 10  | 21                                     | 10  |
| 169                                    | 3   | 169                                    | 3   | 169                                    | 3   | 169                                    | 3   | 169                                    | 3   |
| 164                                    | 144 | 164                                    | 144 | 164                                    | 144 | 164                                    | 144 | 164                                    | 144 |
| 24                                     | 24  | 24                                     | 24  | 24                                     | 24  | 24                                     | 24  | 24                                     | 24  |
| 345                                    | 43  | 345                                    | 43  | 345                                    | 43  | 345                                    | 43  | 345                                    | 43  |
| 17                                     | 17  | 17                                     | 17  | 17                                     | 17  | 17                                     | 17  | 17                                     | 17  |
| 6                                      | 6   | 6                                      | 6   | 6                                      | 6   | 6                                      | 6   | 6                                      | 6   |
| 156                                    | 2   | 156                                    | 2   | 156                                    | 2   | 156                                    | 2   | 156                                    | 2   |
| 192                                    | 192 | 192                                    | 192 | 192                                    | 192 | 192                                    | 192 | 192                                    | 192 |
| 37                                     | 37  | 37                                     | 37  | 37                                     | 37  | 37                                     | 37  | 37                                     | 37  |

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Maria Vilela Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Katelleny Cavaco Sousa Saldade  
Coordenadora Operacional

MARIA ESTERINA VARELA  
Vice Diretora Operacional  
CMEI 1240

MARIA ESTERINA VARELA  
Vice Diretora Operacional  
CMEI 1240

MARIA ESTERINA VARELA  
Vice Diretora Operacional  
CMEI 1240

MARIA ESTERINA VARELA  
Vice Diretora Operacional  
CMEI 1240

MARIA ESTERINA VARELA  
Vice Diretora Operacional  
CMEI 1240





CMIEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO DEZEMBRO/2024

SEMI LACTOSE

| SEGUNDA                                |   | TERÇA   |   | QUARTA  |   | QUINTA  |   | SEXTA                                  |  |
|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 21/12/2024                             |   | 31/12/2024  |   | 4/12/2024   |   | 6/12/2024   |   | 6/12/2024                              |  |
| Desjejum 7:30H/8:00H                   | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + melão                                     | Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano   | Suco de uva integral + panqueca colorida sem lactose (cenoura)                      | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)  | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)  | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar e sem lactose        | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar e sem lactose        | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |
| Almooço 10:30H/11:00H                  | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + brócolis + maçã   | Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja              | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + goiaba | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura) + agrião + salada acelga + melancia | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura) + agrião + salada acelga + melancia | Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de beterraba + abacaxi | Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de beterraba + abacaxi | KCAL 546                               | KCAL 472                               |
| Lanche 14:00H/14:30H                   | Cháerva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem lactose + banana   | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)                            | Leite sem lactose com maçã + pão de queijo vegano                                   | Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem lactose  | Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem lactose  | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar e sem lactose        | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar e sem lactose        | KCAL 95                                | KCAL 71                                |
| Jantar 16:00H/16:30H                   | Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate + laranja | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga  | Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e couve-flor) + abacaxi      | Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + goiaba             | Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + goiaba             | Quitiera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melancia                | Quitiera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melancia                | KCAL 207                               | KCAL 202                               |
| SEGUNDA                                |   | TERÇA   |   | QUARTA  |   | QUINTA  |   | SEXTA                                  |  |
| 9/12/2024                              |   | 10/12/2024  |   | 11/12/2024  |   | 12/12/2024  |   | 13/12/2024                             |  |
| Desjejum 7:30H/8:00H                   | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã   | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã   | logurte natural sem lactose com morango e banana batido                             | Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem lactose  | Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem lactose  | Leite sem lactose com morango + panqueca de banana com aveia sem lactose                | Leite sem lactose com morango + panqueca de banana com aveia sem lactose                | KCAL 418                               | KCAL 407                               |
| Almooço 10:30H/11:00H                  | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manga                                    | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quiera + couve + salada de beterraba                 | Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quiera + couve + salada de beterraba  | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melão         | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melão         | Macarrão com molho de carne moída + escarola + alface com tomate + laranja              | Macarrão com molho de carne moída + escarola + alface com tomate + laranja              | KCAL 63                                | KCAL 64                                |
| Lanche 14:00H/14:30H                   | Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja                                    | Suco de uva integral + pizza de tapioca com queijo sem lactose + maçã                     | Suco de uva integral + panqueca colorida sem lactose (cenoura)                      | logurte natural sem lactose com morango e banana batido   | logurte natural sem lactose com morango e banana batido   | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose                                   | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose                                   | KCAL 21                                | KCAL 20                                |
| Jantar 16:00H/16:30H                   | Macarrão com frango + Legumes refogados (bruchu e cenoura) + manga  | Macarrão com frango + Legumes refogados (bruchu e cenoura) + manga                        | Macarrão com frango + Legumes refogados (bruchu e cenoura) + manga                  | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + maçã           | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + maçã           | Quitiera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão                                 | Quitiera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão                                 | KCAL 10                                | KCAL 7                                 |
| SEGUNDA                                |   | TERÇA   |   | QUARTA  |   | QUINTA  |   | SEXTA                                  |  |
| 16/12/2024                             |   | 17/12/2024  |   | 18/12/2024  |   | 19/12/2024  |   | 20/12/2024                             |  |
| Desjejum 7:30H/8:00H                   | Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose   | Cháerva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem lactose + banana                         | Vitaminas de frutas com leite sem lactose (banana e mamão) com aveia                | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)  | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, mamão, maçã)  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO  | KCAL 346                               | KCAL 247                               |
| Almooço 10:30H/11:00H                  | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de repolho + maçã                                    | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + laranja | Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + melão              | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura) + agrião + salada acelga + melancia | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura) + agrião + salada acelga + melancia | KCAL 43   | KCAL 47   | KCAL 17                                | KCAL 13                                |
| Lanche 14:00H/14:30H                   | Vitaminas de frutas com leite sem lactose (banana e mamão) com aveia  | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã   | Leite sem lactose com morango + panqueca de banana com aveia sem lactose            | ENTREGA DE BOLETIM  | ENTREGA DE BOLETIM  | KCAL 6  | KCAL 7  | KCAL 6                                 | KCAL 7                                 |
| Jantar 16:00H/16:30H                   | Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho + laranja                     | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de tomate + melão     | Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + maçã                             | ENTREGA DE BOLETIM  | ENTREGA DE BOLETIM  | KCAL 126  | KCAL 105  | KCAL 192                               | KCAL 188                               |
| MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO  |   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO  |   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO  |   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO |  |
| KCAL 346                               |   | KCAL 346  |   | KCAL 346  |   | KCAL 346  |   | KCAL 346                               |  |
| CHO 43                                 |   | CHO 47  |   | CHO 47  |   | CHO 47  |   | CHO 47                                 |  |
| PTN 17                                 |   | PTN 13  |   | PTN 9   |   | PTN 9   |   | PTN 9                                  |  |
| LIP 6                                  |   | LIP 7   |   | LIP 9   |   | LIP 9   |   | LIP 9                                  |  |
| CALCIO 126                             |   | CALCIO 105  |   | CALCIO 105  |   | CALCIO 105  |   | CALCIO 105                             |  |
| FERRO 2                                |   | FERRO 2   |   | FERRO 2   |   | FERRO 2   |   | FERRO 2                                |  |
| VITAMINA A 192                         |   | VITAMINA A 188  |   | VITAMINA A 188  |   | VITAMINA A 188  |   | VITAMINA A 188                         |  |
| VITAMINA C 19                          |   | VITAMINA C 39   |   | VITAMINA C 39   |   | VITAMINA C 39   |   | VITAMINA C 39                          |  |

CMIEI

Observações: Leite, biscoito sem lactose, farinhas, cereais (aveia sem lactose) sem traços de lactose

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mãe Responsável nº 7894.785.8 BICHAO/2024

Lígia Moreira Lima Faria Vasconcelos  
Mãe Responsável nº 11140.785.8 BICHAO/2024

Camille Consuelo de Carvalho  
Mãe Responsável nº 7894.785.8 BICHAO/2024

Administradora de Alimentos  
CNPJ nº 20.120.120

Resumo de Avaliação de Risco  
Data: 20/12/2024



CNIEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO DEZEMBRO/2024

APLV

| Dia/hora             | SEGUNDA<br>21/12/2024  |              | TERÇA<br>21/12/2024   |              | QUARTA<br>21/12/2024   |              | QUINTA<br>21/12/2024   |  | SEXTA<br>21/12/2024   |  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHA |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE |      |    |
|----------------------|--|--------------|---|--------------|--|--------------|--|--|---|--|--|------|--|------|----|
|                      | Descrição  | Ingredientes | Descrição   | Ingredientes | Descrição  | Ingredientes | Descrição  | Ingredientes   | Descrição   | Ingredientes   | KCAL                                   | Kcal | KCAL                                   | Kcal |    |
| Desjejum 7:30H/8:30H | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegetal + melão                                      |              | Lente vegetal com maçã + pão de queijo vegano   |              | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem leite   |              | Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã, laranja)                                     | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo sem açúcar sem leite |   | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo sem açúcar sem leite | 549                                    | Kcal | 472                                    | Kcal |    |
| Almoço 10:30H/1:30H  | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abacornho, vagem) + brócolis + maciã        |              | Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + couve + laranja                     |              | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), vagem + salada de aipo + melancia |              | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), vagem + salada de aipo + melancia |  | Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de beterraba + abacaxi |  | 28                                     | g    | PTN                                    | 24   | g  |
| Lanche 14:00H/14:30H | Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho sem leite + banana   |              | Lente vegetal com maçã + pão de queijo vegano (maionese, maçã)                            |              | Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem leite   |              | Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem leite   |  | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo sem açúcar sem leite                      |  | 8                                      | g    | LIP                                    | 14   | g  |
| Janlar 16:30H/16:30H | Arroz caroleno (batata, cenoura, carne seca, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate + laranja |              | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga  |              | Polenta de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + goiabada       |              | Polenta de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + goiabada       |  | Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + aipo + melancia                   |  | 3                                      | Mg   | FERR                                   | 2    | Mg |
| Desjejum 7:30H/8:30H | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã  |              | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã   |              | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem leite   |              | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem leite   |  | Lente vegetal com marango + panqueca de banana com aveia sem leite                      |  | 418                                    | Kcal | 407                                    | Kcal |    |
| Almoço 10:30H/1:30H  | CONSELHO DE CLASSE   |              | Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + manga                |              | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirera + couve + salada de beterraba                           |              | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirera + couve + salada de beterraba                           |  | Macarrão com molho de carne moída + espinafre + aipo com tomate + laranja               |  | 63                                     | g    | CHO                                    | 64   | g  |
| Lanche 14:00H/14:30H |  |              | Suco de uva integral + panqueca (cenoura)   |              | Suco de uva integral + panqueca (cenoura)  |              | Suco de uva integral + panqueca (cenoura)  |  | Suco de uva integral + panqueca de queijo vegetal sem leite                             |  | 21                                     | g    | PTN                                    | 20   | g  |
| Janlar 16:00H/16:30H |  |              | Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja                |              | Macarrão com frango + Legumes refogados (chuchu e cenoura) + manga                                   |              | Macarrão com frango + Legumes refogados (chuchu e cenoura) + manga                                   |  | Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + melão                                  |  | 10                                     | g    | LIP                                    | 7    | g  |
| Desjejum 7:30H/8:30H | Suco de uva integral + panqueca de queijo vegetal sem leite  |              | Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho sem leite + banana                        |              | Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e mamão) com aveia sem leite                            |              | Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e mamão) com aveia sem leite                            |  |   |  | 169                                    | Mg   | CALCIO                                 | 106  | Mg |
| Almoço 10:30H/1:30H  | Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de repolho + manga                                |              | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + ricota + salada de cenoura + laranja |              | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + ricota + salada de cenoura + laranja            |              | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + ricota + salada de cenoura + laranja            |  |   |  | 3                                      | Mg   | FERR                                   | 2    | Mg |
| Lanche 14:30H/14:30H | Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e mamão) com aveia sem leite                                  |              | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã   |              | Lente vegetal com marango + panqueca de banana com aveia sem leite                                   |              | Lente vegetal com marango + panqueca de banana com aveia sem leite                                   |  |   |  | 164                                    | Mg   | VITAMINA A                             | 274  | Mg |
| Janlar 16:00H/16:30H | Polenta de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho + laranja               |              | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + ricota + salada de tomate + melão     |              | Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + maçã  |              | Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + maçã  |  |   |  | 24                                     | Mg   | VITAMINA C                             | 18   | Mg |

Observações: Chá ervas doces/cidreira, Biscoito polvilho sem leite, suco de frutas (exceto suco de uva), frutas sem casca (exceto mamão e laranja), sopas, caldos, canjás, arroz, caldo de feijão, pão de frango grelhado, legumes cozidos, etc.





Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Responsável nº 789143785 nº BR/AL/03/1781

Iglia Marisa Machado Faria Vicente  
 Mãe Responsável nº 111846785 nº BR/AL/03/18231

Camille Cassimiano de Carvalho  
 Mãe Responsável nº 789143785 nº BR/AL/03/1782

Escola Municipal de Educação Infantil  
 Rua: ... nº ...  
 CEP: ...

RUA: ...  
 Nº: ...  
 CEP: ...

| Dia                       | Horário | Descrição do Cardápio  | Observações | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM |          |
|---------------------------|---------|--|-------------|--|----------|
|                           |         |  |             | SEMANA 1                               | SEMANA 2 |
| <b>SEGUNDA 21/12/2024</b> |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + melão   |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + brócolis + maçã  |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + banana   |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne seca, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate + laranja |             |  |          |
| <b>TERÇA 10/12/2024</b>   |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã  |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de aipoia + manga                                   |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã  |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Poleia com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja                                    |             |  |          |
| <b>QUARTA 11/12/2024</b>  |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + banana   |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + laranja                    |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã  |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de tomate + melão                        |             |  |          |
| <b>QUINTA 12/12/2024</b>  |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)   |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + melão                           |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Suco de maracujá + torta de frango com legumes   |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quebra + couve + salada de beterraba                                    |             |  |          |
| <b>SEXTA 13/12/2024</b>   |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)   |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + melão                           |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Suco de maracujá + torta de frango com legumes   |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quebra + couve + salada de beterraba                                    |             |  |          |
| <b>SÁBADO 14/12/2024</b>  |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)   |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + laranja                          |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã  |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de tomate + melão                        |             |  |          |
| <b>SUNDAY 15/12/2024</b>  |         |  |             |  |          |
| Desjejum 7:30H/8:00H      |         | Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)   |             |  |          |
| Almôgo 10:30H/11:00H      |         | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + laranja                          |             |  |          |
| Lanche 14:00H/14:30H      |         | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã  |             |  |          |
| Jantar 16:00H/16:30H      |         | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de tomate + melão                        |             |  |          |

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Costa  
Maf Telefone nº 7991.6285.8 (RUA) N.º 211

*PA*

Luigi Maria Tolandini Vasconcelos  
Maf Telefone nº 1116.6285.8 (RUA) N.º 211

*LU*

Camila Consuelo de Carvalho  
Maf Telefone nº 7991.6285.8 (RUA) N.º 211

*CC*

Associação de Pais e Membros do Conselho de Administração  
Associação de Pais e Membros do Conselho de Administração

*PA*

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM

| MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉM |      |
|--|------|--|------|
| KCAL                                   | KCAL | KCAL                                   | KCAL |
| 549                                    | 549  | 472                                    | 472  |
| CHO                                    | 9    | CHO                                    | 71   |
| PRN                                    | 28   | PRN                                    | 24   |
| LIP                                    | 6    | LIP                                    | 14   |
| CA                                     | 121  | CA                                     | 145  |
| FE                                     | 3    | FE                                     | 2    |
| VITAMINA A                             | 207  | VITAMINA A                             | 202  |
| VITAMINA C                             | 37   | VITAMINA C                             | 53   |
| 418                                    | 418  | 407                                    | 407  |
| 63                                     | 63   | 64                                     | 64   |
| 21                                     | 21   | 20                                     | 20   |
| 10                                     | 10   | 7                                      | 9    |
| 169                                    | 169  | 166                                    | 166  |
| 3                                      | 3    | 2                                      | 2    |
| 164                                    | 164  | 274                                    | 274  |
| 24                                     | 24   | 18                                     | 18   |
| 345                                    | 345  | 247                                    | 247  |
| 43                                     | 43   | 47                                     | 47   |
| 17                                     | 17   | 13                                     | 9    |
| 6                                      | 6    | 7                                      | 9    |
| 126                                    | 126  | 105                                    | 105  |
| 2                                      | 2    | 2                                      | 2    |
| 162                                    | 162  | 126                                    | 126  |
| 16                                     | 16   | 39                                     | 39   |