

**CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO MARÇO/2024**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>																																								
Desjejum 7:30H/8:00H					13/3/2024																																								
Colação 9:00H																																													
Almoço 10:30H/11:30H																																													
Lanche 14:00H/14:30H																																													
Jantar 16:00H/16:30H																																													
<b>SEGUNDA</b>																																													
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia 4/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 5/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 6/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 7/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 8/3/2024																																								
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana																																								
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola																																								
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																								
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião																																								
SEGUINDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA																																									
11/3/2024	12/3/2024	13/3/2024	14/3/2024	15/3/2024																																									
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																																								
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana																																								
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve																																								
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																																								
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis																																								
<b>OBSEVAÇÃO:</b> 06 a 07 meses consistência de puré; 9 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faxa etária deverá ser liquidificada.																																													
<b>Informação nutricional</b>																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO</th> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FAROÉ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>KCAL</td><td>576</td> <td>KCAL</td><td>475</td> </tr> <tr> <td>CHO</td><td>101</td> <td>CHO</td><td>72</td> </tr> <tr> <td>PTN</td><td>17</td> <td>PTN</td><td>18</td> </tr> <tr> <td>LIP</td><td>12</td> <td>LIP</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>CALCO</td><td>564</td> <td>Mg</td><td>520</td> </tr> <tr> <td>FERRO</td><td>8</td> <td>Mg</td><td>502</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA A</td><td>409</td> <td>Mg</td><td>467</td> </tr> <tr> <td>C</td><td>71</td> <td>Mg</td><td>63</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA C</td><td>51</td> <td>Mg</td><td>59</td> </tr> </tbody> </table>						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FAROÉ		KCAL	576	KCAL	475	CHO	101	CHO	72	PTN	17	PTN	18	LIP	12	LIP	13	CALCO	564	Mg	520	FERRO	8	Mg	502	VITAMINA A	409	Mg	467	C	71	Mg	63	VITAMINA C	51	Mg	59
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FAROÉ																																											
KCAL	576	KCAL	475																																										
CHO	101	CHO	72																																										
PTN	17	PTN	18																																										
LIP	12	LIP	13																																										
CALCO	564	Mg	520																																										
FERRO	8	Mg	502																																										
VITAMINA A	409	Mg	467																																										
C	71	Mg	63																																										
VITAMINA C	51	Mg	59																																										
<b>Informação nutricional</b>																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO</th> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FAROÉ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>KCAL</td><td>601</td> <td>KCAL</td><td>432</td> </tr> <tr> <td>CHO</td><td>105</td> <td>CHO</td><td>67</td> </tr> <tr> <td>PTN</td><td>20</td> <td>PTN</td><td>12</td> </tr> <tr> <td>LIP</td><td>11</td> <td>LIP</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>CALCO</td><td>521</td> <td>Mg</td><td>432</td> </tr> <tr> <td>FERRO</td><td>5</td> <td>Mg</td><td>4</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA A</td><td>394</td> <td>Mg</td><td>429</td> </tr> <tr> <td>C</td><td>71</td> <td>Mg</td><td>51</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA C</td><td>51</td> <td>Mg</td><td>59</td> </tr> </tbody> </table>						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FAROÉ		KCAL	601	KCAL	432	CHO	105	CHO	67	PTN	20	PTN	12	LIP	11	LIP	9	CALCO	521	Mg	432	FERRO	5	Mg	4	VITAMINA A	394	Mg	429	C	71	Mg	51	VITAMINA C	51	Mg	59
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL FAROÉ																																											
KCAL	601	KCAL	432																																										
CHO	105	CHO	67																																										
PTN	20	PTN	12																																										
LIP	11	LIP	9																																										
CALCO	521	Mg	432																																										
FERRO	5	Mg	4																																										
VITAMINA A	394	Mg	429																																										
C	71	Mg	51																																										
VITAMINA C	51	Mg	59																																										

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Lívia Marília Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

DSC

AP

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

CRN 6º 305

AN

CRN 4º 1101

AN

**CMEI / CEIDE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO MARÇO/2024**

	<b>SEGUNDA</b> 18/3/2024	<b>TERÇA</b> 19/3/2024	<b>QUARTA</b> 20/3/2024	<b>QUINTA</b> 21/3/2024	<b>SEXTA</b> 22/3/2024	Informação nutricional												
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO)</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO)</b> </div> </div>												
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>KCAL</td><td>569</td><td>Kcal</td><td>KCAL</td><td>399</td><td>Kcal</td></tr> <tr> <td>CHO</td><td>105</td><td>g</td><td>CHO</td><td>68</td><td>g</td></tr> </table>	KCAL	569	Kcal	KCAL	399	Kcal	CHO	105	g	CHO	68	g
KCAL	569	Kcal	KCAL	399	Kcal													
CHO	105	g	CHO	68	g													
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + beterraba + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>PTN</td><td>18</td><td>g</td><td>PTN</td><td>13</td><td>g</td></tr> <tr> <td>LIP</td><td>11</td><td>g</td><td>LIP</td><td>9</td><td>g</td></tr> </table>	PTN	18	g	PTN	13	g	LIP	11	g	LIP	9	g
PTN	18	g	PTN	13	g													
LIP	11	g	LIP	9	g													
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de maçã cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>CALCIO</td><td>364</td><td>Mg</td><td>CALCIO</td><td>208</td><td>Mg</td></tr> <tr> <td>FERRO</td><td>4</td><td>Mg</td><td>FERRO</td><td>3</td><td>Mg</td></tr> </table>	CALCIO	364	Mg	CALCIO	208	Mg	FERRO	4	Mg	FERRO	3	Mg
CALCIO	364	Mg	CALCIO	208	Mg													
FERRO	4	Mg	FERRO	3	Mg													
Jantar 16:30H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + batata inglesa + inhame + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + batata inglesa + inhame + vitamina C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>VITAMINA A</td><td>382</td><td>Mg</td><td>VITAMINA A</td><td>216</td><td>Mg</td></tr> <tr> <td>VITAMINA C</td><td>57</td><td>Mg</td><td>VITAMINA C</td><td>41</td><td>Mg</td></tr> </table>	VITAMINA A	382	Mg	VITAMINA A	216	Mg	VITAMINA C	57	Mg	VITAMINA C	41	Mg
VITAMINA A	382	Mg	VITAMINA A	216	Mg													
VITAMINA C	57	Mg	VITAMINA C	41	Mg													
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO)</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO)</b> </div> </div>												
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>KCAL</td><td>1929</td><td>Kcal</td><td>KCAL</td><td>478</td><td>Kcal</td></tr> <tr> <td>CHO</td><td>9</td><td>g</td><td>CHO</td><td>79</td><td>g</td></tr> </table>	KCAL	1929	Kcal	KCAL	478	Kcal	CHO	9	g	CHO	79	g
KCAL	1929	Kcal	KCAL	478	Kcal													
CHO	9	g	CHO	79	g													
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	FERRO	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>PTN</td><td>19</td><td>g</td><td>PTN</td><td>16</td><td>g</td></tr> <tr> <td>LIP</td><td>10</td><td>g</td><td>LIP</td><td>11</td><td>g</td></tr> </table>	PTN	19	g	PTN	16	g	LIP	10	g	LIP	11	g
PTN	19	g	PTN	16	g													
LIP	10	g	LIP	11	g													
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de pêra cozida	FERRO	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>CALCIO</td><td>452</td><td>Mg</td><td>CALCIO</td><td>501</td><td>Mg</td></tr> <tr> <td>FERRO</td><td>5</td><td>Mg</td><td>FERRO</td><td>8</td><td>Mg</td></tr> </table>	CALCIO	452	Mg	CALCIO	501	Mg	FERRO	5	Mg	FERRO	8	Mg
CALCIO	452	Mg	CALCIO	501	Mg													
FERRO	5	Mg	FERRO	8	Mg													
Jantar 16:30H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	VITAMINA A	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>VITAMINA A</td><td>417</td><td>Mg</td><td>VITAMINA A</td><td>458</td><td>Mg</td></tr> <tr> <td>VITAMINA C</td><td>43</td><td>Mg</td><td>VITAMINA C</td><td>52</td><td>Mg</td></tr> </table>	VITAMINA A	417	Mg	VITAMINA A	458	Mg	VITAMINA C	43	Mg	VITAMINA C	52	Mg
VITAMINA A	417	Mg	VITAMINA A	458	Mg													
VITAMINA C	43	Mg	VITAMINA C	52	Mg													
<b>OBSERVAÇÃO:</b> 06 a 07 meses consistência de puré; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma fórmula elatará deverá ser liquidificada.																		

*Patrícia dos Santos Alves Garcia*

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Lígia Marília Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Assinatura Galvão  
CRF 11.911  
Nutricionista Operacional

**CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO MARÇO/2024**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
Desjejum 7:30H/8:00H					13/3/2024
Colação 9:00H					
Almoço 10:30H/11:30H					
Lanche 14:00H/14:30H					
Jantar 16:00H/16:30H					
<b>SEGUNDA</b>					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia 4/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 5/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 6/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 7/3/2024	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno 8/3/2024
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
SEGUINDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
11/3/2024	12/3/2024	13/3/2024	14/3/2024	15/3/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão + couve-flor + cenoura + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + espinafre + brócolis
<b>OBSEVAÇÃO:</b> 06 a 07 meses consistência de puré; 9 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma farta elátria deverá ser liquidificada.					
<b>Informação nutricional</b>					
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO					
Papinha de banana					
KCAL CHO SÍG KAL KCAL 401 Kcal					
CHO 72 9 CHO 57 9					
PTN 15 9 PTN 16 9					
LIP 10 9 LIP 12 9					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola					
PTN 17 0 PTN 18 1					
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					
FERRIO 3 Mg FERRIO 4 Mg					
Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve					
VITAMINA A 493 Mcg VITAMINA A 467 Mcg					
C 71 Mg VITAMINA C 63 Mg					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis					
PTN 18 1 PTN 19 1					
Papinha de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve					
LIP 12 0 LIP 13 0					
Papinha de abóbora + chuchu + escarola					
CALCO 564 Mg CALCO 562 Mg					
FERRIO 8 Mg FERRIO 9 Mg					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião					
PTN 19 1 PTN 20 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
VITAMINA A 493 Mcg VITAMINA A 502 Mcg					
C 53 Mg VITAMINA C 51 Mg					
<b>Informação nutricional</b>					
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃO					
Papinha de banana					
KCAL CHO SÍG KAL KCAL 432 Kcal					
CHO 105 9 CHO 67 0					
PTN 20 0 PTN 12 0					
LIP 11 0 LIP 9 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis					
PTN 21 0 PTN 19 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 11 0 LIP 9 0					
Papinha de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve					
LIP 12 0 LIP 10 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 13 0 PTN 11 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 14 0 LIP 12 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 15 0 PTN 13 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + espinafre					
LIP 16 0 LIP 14 0					
Papinha de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve					
LIP 17 0 LIP 15 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 18 0 PTN 16 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 19 0 LIP 17 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 20 0 PTN 18 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 21 0 LIP 19 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 22 0 PTN 20 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 23 0 LIP 21 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 24 0 PTN 22 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 25 0 LIP 23 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 26 0 PTN 24 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 27 0 LIP 25 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 28 0 PTN 26 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 29 0 LIP 27 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 30 0 PTN 28 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 31 0 LIP 29 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 32 0 PTN 30 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 33 0 LIP 31 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 34 0 PTN 32 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 35 0 LIP 33 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 36 0 PTN 34 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 37 0 LIP 35 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 38 0 PTN 36 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 39 0 LIP 37 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 40 0 PTN 38 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 41 0 LIP 39 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 42 0 PTN 40 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					
LIP 43 0 LIP 41 0					
Papinha de carne + mandioca + macarrão + beterraba + abóbora + chuchu + escarola					
PTN 44 0 PTN 42 0					
Papinha de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura					

**CMEI / CEIDE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO MARÇO/2024**

		SEGUNDA 18/3/2024		TERÇA 19/3/2024		QUARTA 20/3/2024		QUINTA 21/3/2024		SEXTA 22/3/2024		Informação nutricional	
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO)	MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO)				
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de macã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	KCAL CHO	KCAL CHO	KCAL CHO	KCAL CHO	399	Kcal	399	Kcal
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + beterraba + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + mandoquinha + aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	PTN UP	18 11	9 9	PTN UP	13 9	g	g	g
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de maçã cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	CALCIO FERRO	364 4	Mg Mg	CALCIO FERRO	208 3	Mg	Mg	Mg
Jantar 16:30H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + batata inglesa + inhame + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + mandoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + agrião	VITAMINA A VITAMINA C	382 57	Mg Mg	VITAMINA A VITAMINA C	216 41	Mg	Mg	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO)	MÉDIA SEMANAL (VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO)						
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de melão	KCAL CHO	1929	Kcal CHO	KCAL CHO	478	Kcal	478	Kcal
Almoço 10:30H/11:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + mandoquinha + aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	FERMENTO	PTN UP	19 10	g g	PTN UP	16 11	g	g	g
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de pêra cozida	Papinha de melão	CALCIO FERRO	452	Mg Mg	CALCIO FERRO	501	Mg	Mg	Mg
Jantar 16:30H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papinha de melão	VITAMINA A VITAMINA C	417 43	Mg Mg	VITAMINA A VITAMINA C	458	Mg	Mg	Mg
<b>OBSERVAÇÃO:</b> 06 a 07 meses consistência de puré; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma fase elatará deverá ser liquidificada.													

*PM*  
Patrícia dos Santos Alves Garcia

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Lígia Marília Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO

Camile Consentino de Carvalho  
Coordenadora Operacional

Assinatura Galvão  
CRF 11.91  
Nutricionista Geralista Operacional