

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES - CARDÁPIO DEZEMBRO/2024

Data	Dia da Semana	Horário	Descrição	Observações	Informação nutricional	
					Méda semanal valor nutricional, média	Méda semanal valor nutricional, média
<b>SEGUNDA 21/12/2024</b>						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
		KCAL	541			
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pedra cozida		Papinha de melão	Papinha de banana	Papinha de banana
		KCAL	88			
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
		PRO	18			
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	538			
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
		VITAMINA A	395			
<b>SEGUNDA 9/12/2024</b>						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
		KCAL	485			
Colação 9:00H	Papinha de maçã cozida	Papinha de maçã cozida		Papinha de banana + mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida
		CHO	74			
Almoço 10:30H/11:00H	CONSELHO DE CLASSE	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		PRO	23			
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	499			
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		VITAMINA A	395			
<b>TERÇA 10/12/2024</b>						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	572			
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pedra cozida		Papinha de banana + abacate	Papinha de banana	Papinha de banana
		CHO	78			
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + couve-flor + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		PRO	21			
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	513			
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		VITAMINA A	361			
<b>QUARTA 18/12/2024</b>						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	572			
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pedra cozida		Papinha de banana + abacate	Papinha de banana	Papinha de banana
		CHO	78			
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + couve-flor + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		PRO	21			
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	513			
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		VITAMINA A	361			
<b>QUINTA 19/12/2024</b>						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	572			
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pedra cozida		Papinha de banana + abacate	Papinha de banana	Papinha de banana
		CHO	78			
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + couve-flor + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		PRO	21			
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	513			
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		VITAMINA A	361			
<b>SEXTA 20/12/2024</b>						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	572			
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pedra cozida		Papinha de banana + abacate	Papinha de banana	Papinha de banana
		CHO	78			
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + couve-flor + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		PRO	21			
Lanche 14:30H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
		KCAL	513			
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
		VITAMINA A	361			

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma taxa e/ou deve ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Carmil Conceição de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Katallany Correa Costa Riedel  
CRN 8 6107  
Coordenadora Operacional

Amanda Augustinho  
CRN 8 15489  
Multifuncionária Controladora Operacional