

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO OUTUBRO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional
	1/10/2024	2/10/2024	3/10/2024	4/10/2024	5/10/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE
Desjejum 7:30H/8:00H						NUTRICIONAL TARDE
Colação 9:00H						KCAL 572 Kcal 501 Kcal
Almoço 10:30H/11:00H						CHO 78 9 CHO 66 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 21 9 PTN 20 9
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 14 9 LIP 13 9
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 7/10/2024	TERÇA 8/10/2024	QUARTA 9/10/2024	QUINTA 10/10/2024	SEXTA 11/10/2024	Informação nutricional
Colação 9:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE
Almoço 10:30H/11:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
FERIADO						KCAL 563 Kcal 503 Kcal
Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	CHO 108 9 CHO 89 9
Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	PTN 22 9 PTN 20 9
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	LIP 14 9 LIP 13 9
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	CALCIO 542 Mg 516 Mg
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	FERRO 8 Mg 5 Mg
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	VITAMINA A 394 Mcg 328 Mcg
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + escarola	VITAMINA C 76 Mg 55 Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 14/10/2024	TERÇA 15/10/2024	QUARTA 16/10/2024	QUINTA 17/10/2024	SEXTA 18/10/2024	Informação nutricional
Colação 9:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE
Almoço 10:30H/11:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
RECESSO ESCOLAR						KCAL 541 Kcal 508 Kcal
Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	CHO 98 9 CHO 70 9
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	PTN 18 9 PTN 23 9
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	LIP 10 9 LIP 15 9
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	CALCIO 538 Mg 592 Mg
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	FERRO 7 Mg 4 Mg
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	VITAMINA A 395 Mcg 352 Mcg
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve-flores finos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + escarola	VITAMINA C 71 Mg 59 Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária será liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº 221

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Ariane Augustinho

Lidiane Góes e Cia Sistêmica
CRN 8º 6303
Coordenador Operacional

Nutricionista Coordenador Operacional

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO OUTUBRO/2024

								Informação nutricional			
		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
		21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024		24/10/2024		25/10/2024		26/10/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana	Papinha de mamão	Papinha de banana	KCAL	KCAL	508	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brotos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	PAPA DE FRANGO + MANDIOCA + MACARRÃO ALETRIA + BETERRABA + CENOURA + CHUCHU + ESCAROLA	CHO	CHO	77	9
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Papinha de frango	Papinha de banana + abacate	Papinha de melão	Papinha de banana	Papinha de melão	PTN	PTN	25	9
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	PAPA DE CARNE + MANDIOCA + MACARRÃO ALETRIA + BETERRABA + CENOURA + CHUCHU + ESPINAIRE	LIP	LIP	13	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	CALCIO	CALCIO	602	Mg
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana	Papinha de melão	FERRO	FERRO	5	Mg
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brotos	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	PAPA DE FRANGO + MANDIOCA + MACARRÃO ALETRIA + BETERRABA + CENOURA + CHUCHU + ESCAROLA	VITAMINA A	VITAMINA A	405	Mcg
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de banana + abacate	Papinha de melão	Papinha de banana	Papinha de melão	VITAMINA C	VITAMINA C	71	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	PAPA DE FRANGO + MANDIOCA + MACARRÃO ALETRIA + BETERRABA + CENOURA + CHUCHU + ESPINAIRE	VITAMINA C	VITAMINA C	37	Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patrícia dos Santos Alves Garcia

28/10/2024

30/10/2024

31/10/2024

01/11/2024

02/11/2024

03/11/2024

04/11/2024

05/11/2024

06/11/2024

07/11/2024

08/11/2024

09/11/2024

10/11/2024

11/11/2024

12/11/2024

13/11/2024

14/11/2024

15/11/2024

16/11/2024

17/11/2024

18/11/2024

19/11/2024

20/11/2024

21/11/2024

22/11/2024

23/11/2024

24/11/2024

25/11/2024

26/11/2024

27/11/2024

28/11/2024

29/11/2024

30/11/2024

31/11/2024

01/12/2024

02/12/2024

03/12/2024

04/12/2024

05/12/2024

06/12/2024

07/12/2024

08/12/2024

09/12/2024

10/12/2024

11/12/2024

12/12/2024

13/12/2024

14/12/2024

15/12/2024

16/12/2024

17/12/2024

18/12/2024

19/12/2024

20/12/2024

21/12/2024

22/12/2024

23/12/2024

24/12/2024

25/12/2024

26/12/2024

27/12/2024

28/12/2024

29/12/2024

30/12/2024

31/12/2024

01/01/2025

02/01/2025

03/01/2025

04/01/2025

05/01/2025

06/01/2025

07/01/2025

08/01/2025

09/01/2025

10/01/2025

11/01/2025

12/01/2025

13/01/2025

14/01/2025

15/01/2025

16/01/2025

17/01/2025

18/01/2025

19/01/2025

20/01/2025

21/01/2025

22/01/2025

23/01/2025

24/01/2025

25/01/2025

26/01/2025

27/01/2025

28/01/2025

29/01/2025

30/01/2025

31/01/2025

01/02/2025

02/02/2025

03/02/2025

04/02/2025

05/02/2025

06/02/2025

07/02/2025

08/02/2025

09/02/2025

10/02/2025

11/02/2025

12/02/2025

13/02/2025

14/02/2025

15/02/2025

16/02/2025

17/02/2025

18/02/2025

19/02/2025

20/02/2025

21/02/2025

22/02/2025

23/02/2025

24/02/2025

25/02/2025

26/02/2025

27/02/2025

28/02/2025

29/02/2025

30/02/2025

31/02/2025

01/03/2025

02/03/2025

03/03/2025

04/03/2025

05/03/2025

06/03/2025

07/03/2025

08/03/2025

09/03/2025

10/03/2025

11/03/2025

12/03/2025

13/03/2025

14/03/2025

15/03/2025

16/03/2025

17/03/2025

18/03/2025

19/03/2025

20/03/2025

21/03/2025

22/03/2025

23/03/2025

24/03/2025

25/03/2025

26/03/2025

27/03/2025

28/03/2025

29/03/2025

30/03/2025

31/03/2025

01/04/2025

02/04/2025

03/04/2025

04/04/2025

05/04/2025

06/04/2025

07/04/2025

08/04/2025

09/04/2025

10/04/2025

11/04/2025

12/04/2025

13/04/2025

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

19/04/2025

20/04/2025

21/04/2025

22/04/2025

</