

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES - CARDÁPIO SETEMBRO/2024

Data	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional	
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
29/9/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		
30/9/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de mamão	Papinha de banana		
01/10/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + brócolis	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agulho		
02/10/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		
03/10/2024	Jantar 16:00H/16:30H Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agulho	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		
04/10/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		
05/10/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida		
06/10/2024	Almooço 10:30H/11:00H Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agulho	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + brócolis		
07/10/2024	Lanche 14:00H/14:30H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		
08/10/2024	Jantar 16:00H/16:30H Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agulho	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + brócolis		
09/10/2024	Desjejum 7:30H/8:00H Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	SEGUNDA 16/9/2024	TERÇA 17/9/2024	QUARTA 18/9/2024	QUINTA 19/9/2024	SEXTA 20/9/2024	
<b>Informação nutricional</b>							
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
KCAL	541	KCAL	495	KCAL	495	KCAL	
CHD	98	CHD	84	CHD	84	91	
PTN	18	PTN	20	PTN	20	9	
LP	10	LP	15	LP	15	9	
CALCIO	535	CALCIO	518	CALCIO	518	59	
FERRO	7	FERRO	11	FERRO	11	59	
VITAMINA A	395	VITAMINA A	425	VITAMINA A	425	395	
VITAMINA C	71	VITAMINA C	52	VITAMINA C	52	71	

Observação: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/casquinada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma falta caldita deverá ser liquidificada.

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Lígia Mircia Melo Faria Vicente  
 Camilo Consenso de Carvalho  
 Mariana Costa Costa Siqueira  
 Amanda Góes  
 Nº1781  
 Nº2321  
 Nº1102  
 Nº1150

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional																																					
		23/9/2024	24/9/2024	25/9/2024	26/9/2024	27/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MATANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE																																				
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL 465	KCAL 489																																				
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pera cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida		CHO 74	CHO 82																																				
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aléitria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aléitria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + abóbora + chuchu + espinafre		PTN 23	PTN 31																																				
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de pera cozida	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		LIP 18	LIP 9																																				
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aléitria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aléitria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		CALCIO 479	CALCIO 94																																				
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERRO 5	FERRO 3																																				
		30/9/2024					VITAMINA A 355	VITAMINA A 205																																				
							VITAMINA C 37	VITAMINA C 20																																				
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																											
Colação 9:00H	Papinha de manga																																											
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aléitria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis																																											
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno																																											
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre																																											
<b>Observação: 08 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.</b>																																												
							<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MATANHÃ</th> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>KCAL</td> <td>457</td> <td>KCAL</td> <td>418</td> </tr> <tr> <td>CHO</td> <td>73</td> <td>CHO</td> <td>61</td> </tr> <tr> <td>PTN</td> <td>18</td> <td>PTN</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>LIP</td> <td>11</td> <td>LIP</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>CALCIO</td> <td>625</td> <td>CALCIO</td> <td>509</td> </tr> <tr> <td>FERRO</td> <td>4</td> <td>FERRO</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA A</td> <td>462</td> <td>VITAMINA A</td> <td>365</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA C</td> <td>75</td> <td>VITAMINA C</td> <td>51</td> </tr> </tbody> </table>		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MATANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		KCAL	457	KCAL	418	CHO	73	CHO	61	PTN	18	PTN	18	LIP	11	LIP	11	CALCIO	625	CALCIO	509	FERRO	4	FERRO	4	VITAMINA A	462	VITAMINA A	365	VITAMINA C	75	VITAMINA C	51
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MATANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE																																										
KCAL	457	KCAL	418																																									
CHO	73	CHO	61																																									
PTN	18	PTN	18																																									
LIP	11	LIP	11																																									
CALCIO	625	CALCIO	509																																									
FERRO	4	FERRO	4																																									
VITAMINA A	462	VITAMINA A	365																																									
VITAMINA C	75	VITAMINA C	51																																									

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Marone Toledo Para Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Leiliane Pereira Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Coordenadora Operacional