

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES - CARDÁPIO JUNHO/2024



	SEGUNDA 30/6/2024		TERÇA 1/7/2024		QUARTA 4/7/2024		QUINTA 5/7/2024		SEXTA 6/7/2024		Informação nutricional				
	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		KCAL	457	KCAL	418	Kcal
Colação 9:00H	Papinha de manga		Papinha de maçã cozida		Papinha de banana+mamão		Papinha de mamão		Papinha de banana		CHO	73	CHO	61	9
Almooço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		PIV	18	PIV	16	9
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Papinha de melão		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + abacate		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		LIQ	11	LIQ	11	9
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de frango + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		VITAMINA A	42	VITAMINA A	305	Mg
	SEGUNDA 10/6/2024		TERÇA 11/6/2024		QUARTA 12/6/2024		QUINTA 13/6/2024		SEXTA 14/6/2024		VITAMINA C	78	VITAMINA C	51	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Informação nutricional				
Colação 9:00H	Papinha de melão		Papinha de péra cozida		Papinha de banana + abacate		Papinha de mamão		Papinha de banana da terra cozida		KCAL	552	KCAL	451	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		CHO	101	CHO	73	9
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Papinha de manga		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Papinha de banana+mamão		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		PIV	19	PIV	16	9
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		LIQ	9	LIQ	11	9
	OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê, 8 a 9 meses consistência amassada/espada, 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.										CALCO	596	CALCO	623	Mg
											FERRO	5	FERRO	6	Mg
											VITAMINA A	42	VITAMINA A	501	Mg
											VITAMINA C	52	VITAMINA C	59	Mg

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Lelia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Márcia Costa Saldanha  
CRN 8 6305  
Coordenadora Operacional

Amélia Garcia  
CRN 8 11301  
Monitora de Cozinha Operacional

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2024

SEGUNDA 17/6/2024		TERÇA 18/6/2024		QUARTA 19/6/2024		QUINTA 20/6/2024		SEXTA 21/6/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de caqui cozido	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	Papinha de banana	Papinha de manga	Papinha de banana	Papinha de banana
Almogo 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de péra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de manga	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de banana da terra cozida
Almogo 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de caqui cozido	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deveria ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Liaia Márcia Toledo Frata Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Adelma Torres Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Amândia Galvão  
CRN 8 11591  
Nutricionista Sanitária Operacional

MÉDIA SEMANAIS VALOR NUTRICIONAL MAMÃE				MÉDIA SEMANAIS VALOR NUTRICIONAL LACTOE			
KCAL	575	Kcal	475	KCAL	500	Kcal	495
CHO	101	g	72	CHO	72	g	69
PRO	17	g	18	PRO	20	g	19
LIP	12	g	13	LIP	15	g	14
CALCIO	564	Mg	509	CALCIO	514	Mg	499
FERRIO	8	Mg	9	FERRIO	10	Mg	9

MÉDIA SEMANAIS VALOR NUTRICIONAL MAMÃE				MÉDIA SEMANAIS VALOR NUTRICIONAL LACTOE			
KCAL	575	Kcal	475	KCAL	500	Kcal	495
CHO	99	g	72	CHO	72	g	69
PRO	18	g	20	PRO	20	g	19
LIP	12	g	15	LIP	15	g	14
CALCIO	562	Mg	514	CALCIO	514	Mg	499
FERRIO	7	Mg	10	FERRIO	10	Mg	9

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAIS VALOR NUTRICIONAL MAMÃE				MÉDIA SEMANAIS VALOR NUTRICIONAL LACTOE			
KCAL	575	Kcal	475	KCAL	500	Kcal	495
CHO	99	g	72	CHO	72	g	69
PRO	18	g	20	PRO	20	g	19
LIP	12	g	15	LIP	15	g	14
CALCIO	562	Mg	514	CALCIO	514	Mg	499
FERRIO	7	Mg	10	FERRIO	10	Mg	9

PS

OC

2025